

### HARMONOGRAM WARSZTATÓW

L.P.	DATA I GODZINA	ZAJĘCIA	INSTRUKTOR	MIEJSCE
1.	11.07.2026 19.00-22.00	Integracyjny jam / zapoznawcza potańcówka	Seweryn Obałka	Klubokawiarnia Niebostan, Łódź, ul. Piotrkowska 17
2.	17.07.2026 19.00-22.00	integracyjny jam	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Spaleni Słońcem, Łódź, ul. Piotrowska 138/140
3.	12.08.2026 16.00-19.00	spotkanie szkoleniowo- integracyjne	Małgorzata Michaluk	Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS, Łódź, ul. Narutowicza 8/10
4.	14.08.2026 19.00-22.00	integracyjny jam	Seweryn Obałka	Łódź
5.	09.09.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
6.	11.09.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
7.	16.09.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
8.	18.09.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58

9.	23.09.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
10.	25.09.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
11.	30.09.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
12.	02.10 .2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
13.	07.10.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
14.	09.10.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
15.	14.10.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
16.	16.10.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
17.	21.10.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
18.	23.10.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58

19.	28.10.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop / muzyczne 15-30	Seweryn Obałka	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
20.	30.10.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop / muzyczne 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
21.	04.11.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15-30	Seweryn Obałka	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
22.	06.11.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
23.	11.11.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15-30	Seweryn Obałka	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
24.	13.11.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
25.	18.11.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15 - 30	Seweryn Obałka	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
26.	20.11.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
27.	25.11.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15 - 30	Seweryn Obałka	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a

28.	27.11.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
29.	02.12.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15 - 30	Seweryn Obałka	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
30.	04.12.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
31.	09.12.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15 - 30	Seweryn Obałka	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
32.	11.12.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
33.	16.12.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15 - 30	Seweryn Obałka	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
34.	18.12.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58

W każdy poniedziałek w godz. 10 – 12.00 uczestnicy będą mogli skorzystać z indywidualnego wsparcia opiekuna seniorów w siedzibie Stowarzyszenia „Pomost” (ul. Próchnika 7), po wcześniejszym zgłoszeniu mailowym: [kontakt@centerko.org](mailto:kontakt@centerko.org)