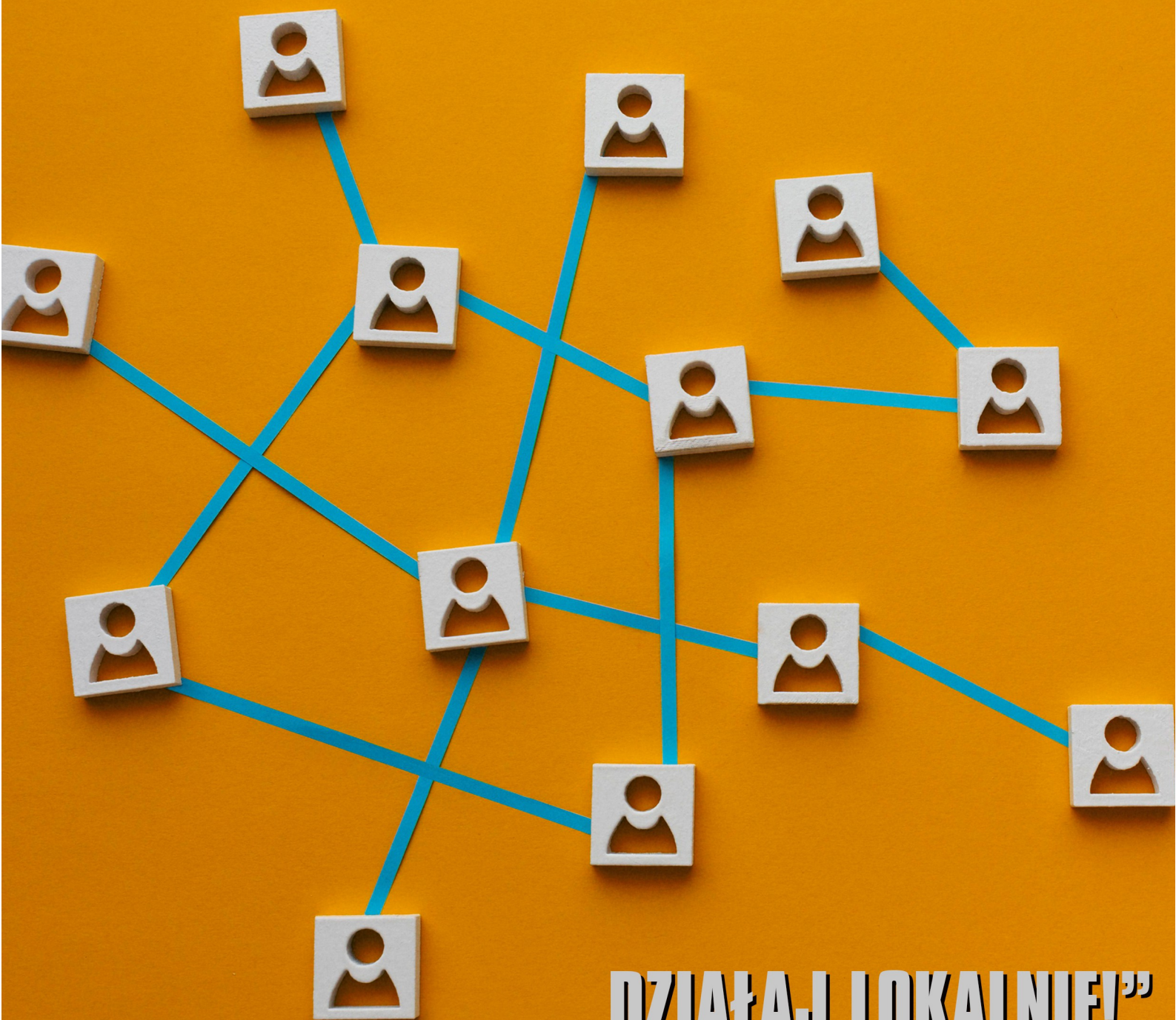


PRZEWODNIK PO CENTRACH WOLONTARIATU Z TERENU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO



„DZIAŁAJ LOKALNIE!”
WYDANIE 2

„Nie musisz robić wielkich rzeczy.

Rób małe rzeczy z wielką miłością”

(Matka Teresa)

Łódź 2025

Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i
Przyjaciół „Pomost”

Praca pod redakcją Mariusza Kołodziejskiego

Zespół projektowy:

Mariusz Kołodziejski

Magdalena Korczyk-Waszak

Katarzyna Walczak

Seweryn Obałka

Damian Szymański

Współpraca redakcyjna:

uczestnicy projektu

Opracowanie graficzne:

Anna Jędrzejak

Zdjęcia:

Archiwum RCW "Centerko"

Wydawca:

Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół „Pomost” ul. Próchnika 7, 90-408 Łódź

Niniejsza publikacja została wydana w ramach projektu „Regionalna Sieć Rozwoju Wolontariatu II” dofinansowanego w ramach NIW-CRSO ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030

Wstęp

Wolontariat towarzyszy mi od 25 lat. Zanim powstało „Centerko” i zanim miałem zaszczyt koordynować działania Regionalnego Centrum Wolontariatu, sam przez wiele lat byłem wolontariuszem. To doświadczenie ukształtowało mnie jako człowieka i społecznika – pozwoliło mi poznać niezwykle historie ludzi, ale też ich codzienne wyzwania, trudności i smutki. Nauczyło mnie pokory, empatii, wytrwałości i pracy zespołowej. Rozbudziło też we mnie ogromną chęć niesienia pomocy.

Praca w Stowarzyszeniu „Pomost” oraz kierowanie Centrum Wolontariatu pozwoliły mi przekuć tę pasję w działanie. Wraz z zespołem zrealizowaliśmy ponad 100 programów i projektów, które pomogły mieszkańcom Łodzi zrozumieć, czym jest wolontariat i, jak można angażować się w pomoc innym – odpowiedzialnie, zgodnie z przepisami prawa i zasadami bezpieczeństwa. Opracowaliśmy również specjalistyczne poradniki, które pokazują, że wolontariat może być dostępny dla każdego, również dla osób z niepełnosprawnościami, przewlekłe chorych, czy zagrożonych wykluczeniem społecznym. Dla wielu z nich udział w działaniach wolontariackich był początkiem nowego etapu życia – dawał poczucie sprawczości, przynależności i bycia potrzebnym.

Od 2016 roku, we współpracy z regionalnymi partnerami, intensywnie działamy na rzecz rozwoju wolontariatu w województwie łódzkim. Praca z lokalnymi liderami, liczne spotkania z koordynatorami wolontariatu i analiza potrzeb społecznych jednoznacznie pokazują, że dostęp do biur wolontariatu – szczególnie w małych miejscowościach i na wsiach – jest nadal mocno ograniczony. Często najbliższe Centrum Wolontariatu znajduje się zbyt daleko, by realnie służyć mieszkańcom, a jego oferta nie odpowiada w pełni na lokalne potrzeby. Wiele placówek zostało zlikwidowanych z powodu braku środków finansowych, kadry czy zaangażowanych liderów.

W odpowiedzi na te wyzwania, w ramach projektu „Regionalna Sieć Rozwoju Wolontariatu II”, wsparliśmy kolejne 10 organizacji z łódzkiego. Wyposażyliśmy je w wiedzę, narzędzia i kompetencje, by mogły skutecznie prowadzić Lokalne Centra Wolontariatu i zarządzać wolontariatem w swoich społecznościach. Dziś tworzą je zaangażowani pośrednicy i koordynatorzy – osoby z pasją, pomysłami i gotowością do wspierania innych.

Efektem tej współpracy jest niniejsza publikacja – aktualny wykaz działających Centrów Wolontariatu w regionie. Znajdziecie w niej Państwo, nie tylko dane kontaktowe poszczególnych podmiotów, ale również przykłady ich działań, inicjatyw oraz ofertę dla wolontariuszy. Opracowanie zawiera także informacje o innych organizacjach, które promują i organizują wolontariat na terenie województwa.

Mamy nadzieję, że publikacja ta stanie się praktycznym narzędziem, zarówno dla osób, które chcą zaangażować się w działania społeczne, jak i dla organizacji poszukujących wsparcia wolontariuszy. Dzięki niej każdy społecznik znajdzie miejsce, gdzie może się przeszkolić i działać, a każda instytucja – partnera do współpracy i źródło inspiracji.

Nie zwlekaj więc – "działaj lokalnie!",

Mariusz Kołodziejski

Ogólnopolska Sieć Centrów Wolontariatu i Lokalne Centra Wolontariatu w województwie łódzkim

Profesjonalny wolontariat w Polsce ma już ponad 30-letnią historię. Jego początki sięgają 1993 roku, kiedy to w Warszawie powstało pierwsze Centrum Wolontariatu. Inicjatywa ta szybko zyskała na znaczeniu i przyczyniła się do powstawania kolejnych Centrów – zarówno regionalnych, jak i lokalnych – tworzących **Ogólnopolską Sieć Centrów Wolontariatu** (OSCW). Obecnie w jej skład wchodzi kilkanaście aktywnie działających podmiotów z całego kraju.

Choć OSCW nie posiada osobowości prawnej, funkcjonuje dzięki zaangażowaniu członków i wspólnej wizji rozwoju wolontariatu w Polsce. W jej strukturze wyróżniamy:

- członków zwyczajnych – przedstawicieli Regionalnych Centrów Wolontariatu,
- członków wspierających – przedstawicieli Lokalnych Centrów Wolontariatu.

W 2013 roku Rada Sieci opracowała i opublikowała dokument pt. „*Standaryzacja działań Sieci Centrów Wolontariatu*”, który określa priorytety i wytyczne dla działalności, zarówno centrów regionalnych, jak i lokalnych. Dokument ten stanowi kompas rozwoju Sieci i wyznacza kluczowe obszary działania takie, jak:

- organizacja szkoleń dla wolontariuszy i koordynatorów,
- pośrednictwo wolontariatu,
- indywidualne poradnictwo wolontariackie,
- promocja idei wolontariatu,
- zapewnienie zaplecza techniczno-organizacyjnego,
- współpraca z OSCW oraz zewnętrznymi partnerami,
- realizacja tematycznych programów wolontariackich.

Do głównych celów Sieci należą:

1. Budowa ogólnopolskiego systemu wsparcia wolontariatu.
2. Tworzenie wspólnej polityki i strategii rozwoju wolontariatu w Polsce.
3. Wzmacnianie profesjonalizacji koordynatorów wolontariatu i liderów.
4. Reprezentowanie środowiska wolontariackiego na szczeblu krajowym.
5. Tworzenie narzędzi, standardów i modeli działania, dostępnych dla całego sektora.
6. Integracja i rozwój członków Sieci – przez wzajemne wsparcie, szkolenia i współpracę.

Od 2019 r. wzmocnieniem wolontariatu systematycznego w Polsce zajmuje się Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego, który w ramach Programu Korpus Solidarności niejako uzupełnia założenia Sieci.

Województwo łódzkie – aktywna mapa wolontariatu

Od 2014 roku rolę Regionalnego Centrum Wolontariatu w województwie łódzkim pełni **Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół „Pomost”**. Organizacja ta z powodzeniem animuje działania na rzecz rozwoju wolontariatu w regionie, zgodnie ze standardami OSCW.

Obecnie na terenie województwa łódzkiego aktywnie działa 12 Lokalnych Centrów Wolontariatu. Są to podmioty, które od lat wspierają rozwój społeczności lokalnych, koordynując działania wolontariuszy i odpowiadając na potrzeby mieszkańców.

Dzięki projektowi „Regionalna Sieć Centrów Wolontariatu II” uruchomiono kolejnych 10 nowych Lokalnych Centrów, które przeszły proces certyfikacji oraz rozpoczęły działania zgodne z programem „Dobry Wolontariat” - przyznawanym organizacjom przyjaznym wolontariuszom. Część z tych Centrów uzyskała już pozytywną rekomendację i planuje dołączenie do Ogólnopolskiej Sieci Centrów Wolontariatu, wdrażając w pełni standardy i dobre praktyki sieciowe.

Dzięki tym działaniom rośnie dostępność profesjonalnych usług wolontariackich w województwie łódzkim. Rozwijają się kompetencje lokalnych koordynatorów, wzmacnia się potencjał organizacji społecznych, a mieszkańcy mają coraz więcej okazji do świadomego i bezpiecznego zaangażowania w działania na rzecz innych.

Zapraszamy do zapoznania się z działalnością podmiotów, które uczestniczyły w projekcie oraz wdrożyły zaproponowane rozwiązania. Prócz informacji ogólnych, znajdziecie tu Państwo inspiracje na przedsięwzięcia wolontariackie (na bazie zrealizowanych w toku projektu inicjatyw) oraz bogatą propozycję z ofertami wolontariatu.



STOWARZYSZENIE HOSPICIUM IM. JANA PAWŁA II W ZGIERZU

95-100 Zgierz, ul. Parzęczewska 72/72A/72B
tel.: 42 715 45 23, e-mail: biuro@hospicjumzgierz.pl
www.hospicjumzgierz.pl



OPIS DZIAŁALNOŚCI Z OFERTĄ WOLONTARIATU

Stowarzyszenie Hospicjum od 2002 roku specjalizuje się w opiece, która dostrzega, nie tylko chorobę, ale przede wszystkim człowieka. Towarzyszy pacjentom i ich rodzinom w hospicjum domowym, stacjonarnym oraz w poradni medycyny paliatywnej – tak, by każdy mógł otrzymać wsparcie tam, gdzie czuje się najlepiej. Misją organizacji jest troska o życie do ostatniej chwili – w jego wymiarze medycznym, fizycznym, ale także emocjonalnym i duchowym. Organizacja poszukuje wolontariuszy, którzy chcą ofiarować swój czas, serce i pasję. Udział w wolontariacie nie jest zobowiązaniem na stałe – można włączyć się tylko raz, wybierając dowolną formę zaangażowania, np.: wypełnić korytarze muzyką, przynieść zapach świeżo upieczonego ciasta, czy chleba, pomóc w pielęgnowaniu ogrodu, przynieść bukiet do pokoju, udekorować wnętrze, podarować odrobinę troski, spędzić chwilę w ciszy, spełnić małe, ale ważne marzenie, które zostanie pięknym wspomnieniem.

POMYSŁ NA INICJATYWĘ WOLONTARIACKĄ, KTÓRĄ ZREALIZOWAŁO STOWARZYSZENIE

Inicjatywa pn. „Pomagaj z sercem – Wolontariat w Hospicjum Zgierz” skierowana była do młodzieży i dorosłych mieszkańców Zgierza i okolic, którzy wyrazili zainteresowanie działalnością wolontariacką, wspierającą osoby terminalnie chore i ich rodziny. Jej odbiorcami były także grupy zorganizowane, tj.: uczniowie szkół średnich, studenci, pracownicy firm lokalnych, seniorzy. W ramach przedsięwzięcia odbyły się warsztaty, podczas których tworzone były przypinki promujące wolontariat w Hospicjum, będące odzwierciedleniem dotychczasowej współpracy wolontariuszy, zespołu placówki oraz pacjentów. Warsztaty te, nie tylko były formą przekonania do wolontariatu, ale przede wszystkim otworzyły drzwi do Hospicjum dla osób, które być może pejoratywnie postrzegają opiekę paliatywną. Podczas zajęć stworzona była prezentacja pokazująca dotychczasowe akcje wolontariatu oraz pokaz “krok po kroku”, co zrobić, aby zostać wolontariuszem Stowarzyszenia.

Koordynator wolontariatu: Emilia Kotecka, Danuta Gomulska

Rekomendacje



Centrum Wolontariatu



FUNDACJA AFFIDEA NU-MED

97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Jana Pawła II 35
tel.: 44 786 81 53, e-mail: fundacja@affidea.com
www.fundacjanumed.pl



OPIS DZIAŁALNOŚCI Z OFERTĄ WOLONTARIATU

Fundacja Affidea Nu-Med to organizacja, która działa z sercem na rzecz osób dotkniętych chorobami nowotworowymi. Podmiot koncentruje się na ochronie i promocji zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem wsparcia pacjentów onkologicznych. Jego działania obejmują m. in.: pomoc pacjentom w trakcie i po leczeniu onkologicznym, zarówno rzeczową, jak i finansową; edukację zdrowotną - poprzez organizację spotkań edukacyjnych w szkołach, stowarzyszeniach senioralnych; promowanie profilaktyki nowotworowej i zdrowego stylu życia; organizowanie wydarzeń społecznych.

Fundacja Affidea Nu-Med zaprasza do współpracy wolontariuszy, którzy:

- mają empatię i chęć niesienia pomocy,
- interesują się edukacją zdrowotną, opieką nad chorymi lub organizacją wydarzeń,
- chcą wspierać działania profilaktyczne i promujące zdrowy styl życia,
- są gotowi do działania lokalnie, np. w Tomaszowie Mazowieckim, gdzie Fundacja ma swoją siedzibę.

POMYSŁ NA INICJATYWĘ WOLONTARIACKĄ, KTÓRĄ ZREALIZOWAŁO STOWARZYSZENIE

Inicjatywa pn. "Warsztaty związane z przygotowaniem ozdób wielkanocnych jako forma wsparcia oraz integracji z pacjentami onkologicznymi" polegała na zorganizowaniu zajęć świątecznych na oddziale onkologicznym w Specjalistycznym Szpitalu Onkologicznym NU-MED w Tomaszowie Mazowieckim. W warsztatach wzięło udział 20-cia osób, w tym pacjenci onkologiczni oraz wolontariusze Fundacji Affidea Nu-Med. Podczas spotkań powstały piękne ozdoby świąteczne. Inicjatywa ta okazała się wyjątkowym przykładem działań terapeutycznych i integracyjnych, które łączą troskę o dobrostan psychiczny z radością tworzenia. Wielkanocne warsztaty stały się nie tylko źródłem uśmiechu i dumy z własnych dzieł, ale przede wszystkim symbolicznym przypomnieniem, że nawet w trudnych chwilach można odnaleźć blask i nadzieję.

Koordynator wolontariatu: Kinga Jóźwik, Agnieszka Piechna-Stępnicka

Rekomendacje



Stowarzyszenie LEVEL UP

90-746 Łódź, ul. Pogonowskiego 34/5U
tel.: 600 549 602, e-mail: levelup@levelupngo.com
www.levelupngo.com



OPIS DZIAŁALNOŚCI Z OFERTĄ WOLONTARIATU

Organizacja LEVEL UP powstała w 2019 roku z inicjatywy młodych ludzi, którzy poprzez projekty społeczne chcą poprawiać jakość życia lokalnej społeczności, budować nowy model edukacji nieformalnej oraz wspierać młodzież w podejmowaniu aktywności społeczno-zawodowej. Stawia na ciągły rozwój i niecodzienne metody pracy oraz wierzy, że dzięki współpracy, zaufaniu można odmienić niejedyn los oraz sprawić, że pewnego dnia obudzimy się w lepszym świecie, w którym nikt nie czuje się wykluczony. Stowarzyszenie organizuje wydarzenia edukacyjne, m. in. takie, jak: konferencje, warsztaty, seminaria, wymiany i szkolenia zagraniczne, wizyty studyjne. Prowadzi pośrednictwo wolontariatu na terenie Łodzi oraz jest organizacją akredytowaną w wolontariacie zagranicznym.

POMYSŁ NA INICJATYWĘ WOLONTARIACKĄ, KTÓRĄ ZREALIZOWAŁO STOWARZYSZENIE

Stowarzyszenie zrealizowało inicjatywę pn. „Aktywni Seniorzy”, kierowaną do seniorów 60+. Celem przedsięwzięcia była aktywizacja ruchowa seniorów, zwiększenie poczucia sprawczości, samodzielności oraz poznanie nowych, wartościowych osób o podobnych zainteresowaniach. W projekcie wzięło udział łącznie 57-miu seniorów, którzy aktywnie uczestniczyli w zaplanowanych działaniach. Inicjatywa była realizowana podczas łódzkich Senioraliów w maju 2025 r. Aktywności, które zostały zrealizowane, to m. in.: Aerobik Senior - zajęcia ruchowe; Seniorze poznaj kogoś nowego; Podstawowa obsługa aplikacji w telefonie komórkowym; Stretching Senior - zajęcia ruchowe; Jak zostać dobrym wolontariuszem? - przygotowanie się do zaangażowania i podejmowania działań w ramach wolontariatu.

Udział w warsztatach wpłynął na lepsze dostosowanie seniorów do nowoczesnego świata, zachęcił ich do dalszej aktywności, w tym również w ramach wolontariatu.

Koordynator wolontariatu: Monika Bocian-Tarasiuk, Monika Ciennik

Rekomendacje



Centrum Wolontariatu



dobry
wolontariat

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY "PRZYSTAŃ"

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7
tel.: 575 017 692, e-mail: sds.przystan@poczta.fm
www.pomost-lodz.org/dzienny-osrodek-wsparcia/



OPIS DZIAŁALNOŚCI Z OFERTĄ WOLONTARIATU

Środowiskowy Dom Samopomocy "Przystań" jest placówką dziennego pobytu dla osób po kryzysach psychicznych i hospitalizacji psychiatrycznej. Jego misją jest wspieranie uczestników w powrocie do samodzielnego życia i budowaniu relacji społecznych. Poszukuje wolontariuszy – szczególnie studentów psychologii, pedagogiki, socjologii, czy terapii zajęciowej – gotowych do zaangażowania się w działania z podopiecznymi. Zespół Domu liczy na na wsparcie w animacji czasu wolnego, motywowaniu uczestników do aktywności, zachęcania do poszukiwania i rozwiązywania pasji oraz zainteresowań.

POMYSŁ NA INICJATYWĘ WOLONTARIACKĄ, KTÓRĄ ZREALIZOWAŁO STOWARZYSZENIE

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy „Przystań” wraz z personelem dostarczyli specjalistyczną karmę dla kotów z Fundacji Kotylion. Jej rodzaj został wcześniej skonsultowany z wolontariuszami Fundacji, aby jak najlepiej odpowiadała potrzebom kotów. Po przyjeździe do organizacji uczestnicy mieli również okazję pomóc w sprzątaniu. Ważnym i radosnym momentem było także wspólne spędzenie czasu z kotami. Dla uczestników był to czas integracji, aktywności i kontaktu ze zwierzętami. Akcja miała charakter, zarówno pomocowy, jak i terapeutyczny.

Koordynator wolontariatu: Aleksandra Kilanowicz, Weronika Tracz

Rekomendacje



STOWARZYSZENIE INTEGRACYJNE "KLUB OTWARTYCH SERC"

98-400 Wieruszów, ul. Marianów 7
tel.: 62 784 25 35, e-mail: biuro@sikos.org.pl
www.sikos.org.pl



OPIS DZIAŁALNOŚCI Z OFERTĄ WOŁONTARIATU

Stowarzyszenie Integracyjne „Klub Otwartych Serc” od 2000 roku realizuje działania na rzecz dzieci, młodzieży oraz dorosłych osób z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym i znacznym. Jest organizatorem Zakładu Aktywności Zawodowej, Spółdzielni Socjalnej „Green Service”, a także Ośrodka Edukacji i Rehabilitacji dla dzieci i młodzieży „Być Razem”. Inicjuje różnego rodzaju wycieczki, turnusy rehabilitacyjne oraz prowadzi mieszkania wspomagane i treningowe w projekcie Centrum Usług Środowiskowych „Razem Łatwiej II”. Celem organizacji jest wyrównywanie szans rozwojowych osób z niepełnosprawnościami, a także gospodarowanie im czasu wolnego. Stowarzyszenie organizuje różnego rodzaju wolontariat akcyjny, np. czytanie na ulicach, Mikołaje na ulicach itp. Poszukuje wolontariuszy energicznych, kreatywnych, pewnych siebie, empatycznych, wrażliwych, łatwo nawiązujących kontakty oraz gotowych do współpracy.

POMYSŁ NA INICJATYWĘ WOŁONTARIACKĄ, KTÓRĄ ZREALIZOWAŁO STOWARZYSZENIE

Stowarzyszenie Integracyjne „Klub Otwartych Serc” w Wieruszowie zrealizowało inicjatywę społeczną pt: „Szkolenia dają moc i wiedzę” dla 15-tu wolontariuszy ze szkół ponadpodstawowych. Szkolenia odejmowały tematy:

1. „Zasady dobrej komunikacji”, podczas którego wolontariusze zapoznali się z wiadomościami o komunikacji, współpracy itp.
2. „Animacje i zabawy integracyjne”, podczas którego wolontariusze nabyli praktyczne umiejętności np. modelowanie balonów, a także dowiedzieli się, w jaki sposób mogą zająć czas wolny dzieci.
3. „Arteterapia”, podczas którego uczestnicy wykonali własnoręcznie pracę z gliny, poznali na jakiej zasadzie się z nią pracuje i, w jaki sposób można wykorzystać ten materiał.

Koordynator wolontariatu: Paulina Dąbrowska, Monika Melkowska

Rekomendacje



STOWARZYSZENIE EZG

95-100 Zgierz, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 2
tel.: 665 461 145, e-mail: stowarzyszenie@ezg.info.pl
www.ezg.info.pl



OPIS DZIAŁALNOŚCI Z OFERTĄ WOLONTARIATU

Stowarzyszenie EZG jest organizacją społeczną, działającą na terenie Zgierza i okolic, której celem jest aktywizowanie lokalnej społeczności poprzez realizację inicjatyw o charakterze ekologicznym, kulturalnym i obywatelskim. Jego zadaniem jest wspieranie rozwoju społeczeństwa obywatelskiego, promowanie postaw prospołecznych oraz budowanie przestrzeni dialogu i współdziałania. W zakresie prowadzonych działań Stowarzyszenie zaprasza do współpracy młodzież od 13-ego roku życia w ramach działalności Klubu Aktywnej Młodzieży oraz osoby dorosłe, gotowe zaangażować się w realizowane projekty lub zgłaszać własne inicjatywy. Stowarzyszenie jest otwarte na różnorodne formy współpracy. Wierzy, że wspólne działanie na rzecz dobra wspólnego wzmacnia więzi społeczne i przyczynia się do trwałego rozwoju lokalnego.

POMYSŁ NA INICJATYWĘ WOLONTARIACKĄ, KTÓRĄ ZREALIZOWAŁO STOWARZYSZENIE

Stowarzyszenie EZG zorganizowało grę miejską pt. "Tajemnica Wilhelma i zgierskiej mapy" - wydarzenie będące odpowiedzią na potrzebę większej wrażliwości społecznej. Gra miała charakter sensoryczny i została stworzona z myślą o dzieciach neuroróżnorodnych, choć skierowana była do całych rodzin. Każda stacja na trasie odpowiadała jednemu ze zmysłów, co pozwoliło uczestnikom wczuć się w codzienne doświadczenia dzieci w spektrum. Celem wydarzenia była integracja lokalnej społeczności oraz edukacja na temat wyzwań i potrzeb dzieci neuroróżnorodnych. Inicjatywa zakończyła się wspólnym ogniskiem, wręczeniem podziękowań oraz słowami uznania ze strony rodzin. W organizacji wsparcia udzieliła grupa nieformalna Siła Małych Kroków, która doradzała, na jakie aspekty należy zwrócić uwagę, tworząc poszczególne zadania.

Koordynator wolontariatu: Karolina Karolewska, Aneta Szymańska-Kubiak

Rekomendacje



STOWARZYSZENIE RODZICÓW I OPIEKUNÓW DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH "WSPÓLNA TROSKA"

96-100 Skierniewice, ul. Batorego 64H
tel.: 504 076 640, e-mail: biuro@wspolnatroska.pl
www.wpolnatroska.pl



OPIS DZIAŁALNOŚCI Z OFERTĄ WOLONTARIATU

Stowarzyszenie powstało w celu zwiększania aktywności zawodowej, społecznej i fizycznej osób z niepełnosprawnościami oraz rozwoju i promocji idei społeczeństwa obywatelskiego. Realizuje cele w obszarach niepełnosprawności, wolontariatu i poradnictwa. Swoją działalność prowadzi na rzecz mieszkańców Skierniewic i okolicznych gmin.

POMYSŁ NA INICJATYWĘ WOLONTARIACKĄ, KTÓRĄ ZREALIZOWAŁO STOWARZYSZENIE

Celem inicjatywy - pikniku rodzinnego „Imprezka na piąteczkę, edycja 2025 r.” była przede wszystkim integracja środowiska lokalnego: wolontariuszy, rodziców i nauczycieli oraz wzmocnienie działań wolontariackich poprzez promowanie idei wolontariatu w otoczeniu uczniów i ich rodzin. Dzięki temu, zarówno młodzież, jak i ich rodziny poznali możliwości, jakie daje wolontariat oraz korzyści z wolontariatu dla środowiska. Impreza miała charakter plenerowy, sportowy i była w całości zainicjowana i zrealizowana przez wolontariuszy. Wzięło w niej udział 26-ciu wolontariuszy, ale w samą realizację zaangażowała się dużo większa liczba, zarówno ochotników, jak i nauczycieli, pracowników szkoły oraz rodziców.

Koordynator wolontariatu: Anna Hejnowska, Agata Burzyńska

Rekomendacje



FUNDACJA WE CREATE HELPING

90-447 Łódź, ul. Piotrkowska 173/714

tel.: 734 146 172, e-mail: wecreatehelping@gmail.com

www.whelping.net



OPIS DZIAŁALNOŚCI Z OFERTĄ WOLONTARIATU

Fundacja We Create Helping prowadzi działania charytatywne i społeczne, wspierając dzieci, osoby starsze, rodziny w trudnej sytuacji oraz cudzoziemców. Jej misją jest tworzenie realnej pomocy tam, gdzie jest potrzebna — poprzez wsparcie materialne, edukacyjne i psychiczne. Organizacja promuje wolontariat, integrację społeczną i aktywność obywatelską. Szuka wolontariuszy empatycznych, odpowiedzialnych i gotowych angażować się w działania na rzecz innych.

POMYSŁ NA INICJATYWĘ WOLONTARIACKĄ, KTÓRĄ ZREALIZOWAŁO STOWARZYSZENIE

Fundacja zorganizowała warsztaty wielkanocne dla dzieci z regionu łódzkiego. Podczas spotkania najmłodsi własnoręcznie tworzyli i ozdabiali kolorowe pisanki, poznając tradycje świąteczne w radosnej i twórczej atmosferze. Wolontariusze Fundacji wspierali dzieci, pomagając im w dekorowaniu jajek i rozwijaniu kreatywności. Celem przedsięwzięcia było, nie tylko kultywowanie polskich zwyczajów wielkanocnych, ale także integracja społeczna i wspólne spędzenie czasu. Warsztaty sprzyjały budowaniu więzi między uczestnikami i wzmacniały poczucie wspólnoty. Dzieci z dumą prezentowały swoje prace, a na zakończenie otrzymały drobne upominki. Wydarzenie przyniosło wiele radości, zarówno uczestnikom, jak i wolontariuszom. Dzięki takim inicjatywom Fundacja pokazuje, że wspólne tworzenie i pomaganie to wartości, które łączą ludzi.

Koordynator wolontariatu: Yelyzaveta Artieieva, Iryna Sydorenko

Rekomendacje



STOWARZYSZENIE GRUPA WOLONTARYSTYCZNA "AGRAFKA"

95-200 Pabianice, ul. Partyzancka 31
tel.: 608 219 556, e-mail: wolontariat@agrafka.org.pl
www.wolontariat.agrafka.pl



OPIS DZIAŁALNOŚCI Z OFERTĄ WOLONTARIATU

"Agrafka" to grupa ponad 50-ciu wolontariuszy, którzy pomagają w procesie długotrwałego i systematycznego wolontariatu. Od 20-tu lat zmieniają siebie i świat na lepsze, zarażają pozytywną energią i są AKCJĄ, a nie REAKCJĄ!!! Poprzez swoje działania organizacja ukazuje siłę postaw prospołecznych, bo tylko Ci, którzy reagują na krzywdę i potrzebę ludzką mogą dokonać zmian w społeczeństwie! Jej celem jest wnoszenie wartościowego wkładu w życie swoje i innych. Jak prawdziwe AGRAFKI – spina serca i działania oraz łączy ludzi. Wspiera dzieci, młodzież, osoby z niepełnosprawnościami i seniorów. Realizuje projekty dotyczące przeciwdziałania przemocy rówieśniczej i profilaktyki zdrowia psychicznego. Organizuje kampanie, warsztaty. Wzmacnia liderów i realizuje to, co dla innych wydaje się niemożliwe. Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy Pabianice stały się m. in. stolicą dobrych uczynków w całej Polsce!

POMYSŁ NA INICJATYWĘ WOLONTARIACKĄ, KTÓRĄ ZREALIZOWAŁO STOWARZYSZENIE

Wydarzenie "Agrafka Expo" to inicjatywa promująca systematyczny i długotrwały wolontariat w Pabianicach. Podczas przedsięwzięcia zostały zaprezentowane różnorodne formy pomagania. Uczestnicy mieli okazję poznać działania Grupy Wolontarystycznej „AGRAFKA” i dołączyć do niej, co może być ścieżką do samorozwoju i samorealizacji. Celem wydarzenia było także zwiększenie świadomości społecznej. Społeczność lokalna stała się bardziej świadoma potrzeb i wyzwań, z jakimi mierzy się lokalne społeczeństwo. Wzrosło także zainteresowanie udziałem w działaniach prospołecznych oraz chęć niesienia pomocy potrzebującym. "Agrafka Expo" przyczyniło się do integracji mieszkańców Pabianic poprzez przestrzeń do rozmowy, wymiany kontaktów, a nawet wspólnych tańców. Przedstawienie szerokiego wachlarza możliwości wolontariatu oraz korzyści z niego płynących zachęciło lokalnych mieszkańców do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym, m. in. poprzez dołączenie do "Agrafki".

Koordynator wolontariatu: Agnieszka Jaksa, Anna Wendler

Rekomendacje



RADOMSZCZAŃSKI UNIWERSYTET III WIEKU

97-500 Radomski, ul. Wyszyńskiego 27/5
tel.: 781 180 578, e-mail: utwradomsko@interia.pl
www.utwradomsko.pl



OPIS DZIAŁALNOŚCI Z OFERTĄ WOŁONTARIATU

Uniwersytet Trzeciego Wieku jest Stowarzyszeniem działającym na rzecz osób starszych w dziedzinie nauki, edukacji, kultury i wychowania. Wolontariusze mogą wspierać różne cele, np. opiekę nad chorymi lub zwierzętami, pomoc dzieciom, czy akcje społeczne, w zależności od swoich zainteresowań i umiejętności. Działalność ta jest regulowana prawnie i może przynieść korzyści, zarówno osobie pomagającej, jak i podopiecznym.

POMYSŁ NA INICJATYWĘ WOŁONTARIACKĄ, KTÓRĄ ZREALIZOWAŁO STOWARZYSZENIE

W ramach inicjatywy organizowane były spotkania z osobami starszymi, odwiedziny, jak również zaproszenia do "Retro Kawiarenki", podczas której dużo rozmawiano i grano w różne gry. Przygotowywane były również stroiki i upominki na różne okazje dla seniorów potrzebujących pomocy, jak również realizowane spotkania w domach pomocy społecznej, połączonych ze śpiewami i rozmowami. Działania są kontynuowane do chwili obecnej: "Zawsze musimy mieć czas dla nestorów, żeby z nimi wypić kawę z pysznym ciastkiem, wspominając piękne chwile, a niekiedy poczytać książkę. To są piękne chwile które są w naszej pamięci".

Koordynator wolontariatu: Ewa Kaczmarczyk, Zofia Błaszczuk

Rekomendacje



Wolontariat w regionie

Historia Lokalnych Centrów Wolontariatu (LKW) w województwie łódzkim sięga ponad dwóch dekad. Ich rozwój zapoczątkował program „Lokalna Galaktyka Wolontariatu”, dzięki któremu przeszkoleni liderzy i lokalni społecznicy stworzyli pierwsze struktury wspierające wolontariat w mniejszych miejscowościach.

Z powodzeniem funkcjonowały Centra, m. in. w: Bełchatowie, Brzezinach, Głownie, Koluszkach, Kutnie, Łęczycy, Łowiczu, Skierniewicach, Wieruszowie, Żelowie i Zgierzu. Ich zadaniem było promowanie idei wolontariatu oraz aktywizowanie mieszkańców do działania w obszarach takich, jak pomoc społeczna, edukacja, kultura, czy zdrowie.

Z czasem niektóre ośrodki zakończyły działalność – często z powodów organizacyjnych, kadrowych lub finansowych – a na ich miejsce pojawiły się nowe inicjatywy, np. w Pabianicach, Drzewicy, Tomaszowie Mazowieckim, Poddębicach, Zduńskiej Woli i Łodzi.

Obecnie na terenie województwa łódzkiego funkcjonuje 12 Lokalnych Centrów Wolontariatu. To podmioty silnie osadzone w swoich społecznościach – znające lokalne potrzeby, prowadzące działania dopasowane do realiów i angażujące mieszkańców do aktywności społecznej.

Szczególnie dynamicznie rozwija się wolontariat w Łodzi, gdzie zyskał nowe formy – młodzieżowe, hospicyjne, czy międzynarodowe. W regionie, natomiast, zauważa się spadek aktywności LKW, co wiąże się z ograniczonymi środkami finansowymi, brakiem wykwalifikowanych liderów i koordynatorów wolontariatu oraz mniejszym powiązaniem z Ogólnopolską Siecią Centrów Wolontariatu.

Warto dodać, iż ogromny wpływ na rozwój regionalnego wolontariatu miał Artur Węgier – terapeuta zajęciowy i pracownik socjalny, przez ponad dekadę związany z ówczesnym Regionalnym Centrum Wolontariatu w Łodzi. W latach 2005–2008 koordynował Biuro Pośrednictwa Pracy dla Wolontariuszy, a w 2009 r. prowadził internetową „Skrzynkę Dobroci” – innowacyjne pośrednictwo wolontariatu oraz animował wolontariat szkolny.

Poniżej prezentujemy aktualny wykaz działających Centrów Wolontariatu w województwie łódzkim. Można się do nich zgłosić, aby:

- wziąć udział w szkoleniach,
- otrzymać dopasowaną ofertę wolontariatu,
- uzyskać rzetelną wiedzę i wsparcie w rozpoczęciu działań społecznych.

L.P.	PODMIOT	MIEJSCOWOŚĆ	KONTAKT	PRZEDSTAWICIEL
1.	Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu „Nadzieja”	Łowicz ul. Papieska 6 (I p.)	tel.: 690 390 274 e-mail: nadzieja.lowicz@gmail.com	Krzysztof Błaszczuk
DODATKOWE INFORMACJE: Organizacja zajmuje się pomocą osobom i rodzinom w trudnej sytuacji życiowej, ochroną i promocją zdrowia oraz wsparciem dla dzieci, młodzieży, seniorów, osób chorych i z niepełnosprawnościami.				
2.	Drzewickie Centrum Wolontariatu “Ofiarna Dłoń”	Drzewica ul. Staszica 5	tel.: 512 275 250 e-mail: ofiarnadlon@gmail.com	Dominik Niemirski
DODATKOWE INFORMACJE: Główne obszary działalności DCW to: pomoc osobom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, ochrona i promocja zdrowia, wsparcie dla dzieci, młodzieży, osób chorych oraz z niepełnosprawnością. Organizacja posiada status LCW oraz certyfikat “Organizacji Przyjaznej Wolontariuszom” Programu Dobry Wolontariat.				
3.	Regionalne Centrum Wolontariatu Międzynarodowego przy Fundacji Edukacji i Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego FERSO	Łódź ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73	tel.: 516 089 392 e-mail: fundacja.ferso@gmail.com, 3pietra.esc@gmail.com	Jacek Jędrzejczak, Aleksandra Niewczas
DODATKOWE INFORMACJE: Organizacja gości, koordynuje i wysyła młodzież (18-30 lat) w ramach Europejskiego Korpusu Solidarności do i z krajów UE. Wspiera pobyt wolontariuszy europejskich w placówkach edukacyjnych, kulturalnych, pomocowych na terenie aglomeracji łódzkiej.				
4.	Koło Wolontariatu przy Zespole Szkół Ogólnokształcących	Zelów ul. Kilińskiego 40	tel.: 44 634 11 70, 507 133 592 e-mail: zeloezso@gmail.com, d.d.wisniewska@gmail.com	Dorota Wiśniewska
5.	Biuro Wolontariatu Caritas Archidiecezji Łódzkiej	Łódź ul. Piotrkowska 85	tel.: 42 632 24 20 e-mail: biurowolontariatu@toya.net.pl	Katarzyna Sekieta
DODATKOWE INFORMACJE: Biuro wspiera działania w zakresie niesienia pomocy dla potrzebujących, m.in. w obszarze opieki nad dziećmi i młodzieżą z rodzin dotkniętych wykluczeniem społecznym; wsparcia materialnego osób ubogich i w kryzysie bezdomności; aktywizacji społecznej i zawodowej osób bezrobotnych i z niepełnosprawnościami; pomocy osobom starszym, samotnym i niezaradnym życiowo; opieki nad osobami w terminalnym stadium choroby, czy udzielania wsparcia mieszkańcom Bliskiego Wschodu. Organizacja posiada certyfikat “Miejsca Przyjaznego Wolontariuszom” Programu Korpus Solidarności.				
6.	Wolontariat stały i akcyjny przy Miejskim Centrum Kultury	Tomaszów Mazowiecki pl. T. Kościuszki 18	tel.: 44 712 23 69 e-mail: kontakt@mck-tm.pl	Marlena Skoneczna, Hanna Cierpicka-Trzonek, Paulina Rek-Bożyk

7.	Fundacja "Happy Kids"	Łódź ul. Tkacka 50	tel.: 695 122 624 e-mail: biuro@happykids.ngo, monika.grochulska@happykids.ngo	Monika Grochulska
	DODATKOWE INFORMACJE: Fundacja angażuje się w działania mające na celu zabezpieczenie dziecka pozbawionego opieki rodziców i czyni to w kameralnych formach pieczy zastępczej, najbardziej zbliżonych do form rodzinnych, tym samym przeciwdziałając umieszczeniom dzieci w dużych Domach Dziecka. Organizacja posiada status LCW oraz certyfikat "Organizacji Przyjaznej Wolontariuszom" Programu Dobry Wolontariat.			
8.	Fundacja "Przytul kota"	Łódź ul. Kotarbińskiego 19	e-mail: fundacja@przytulkota.pl	Agnieszka Hodyra
	DODATKOWE INFORMACJE: Organizacja posiada status LCW oraz certyfikat "Organizacji Przyjaznej Wolontariuszom" Programu Dobry Wolontariat.			
9.	Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne "Jesteśmy"	Ozorków ul. Wyszyńskiego 4	e-mail: jestesmy.ozorkow@gmail.com, zm, zchmielecka@wp.pl	Zenona Chmielecka-Kubiak
	DODATKOWE INFORMACJE: Organizacja posiada certyfikat "Organizacji Przyjaznej Wolontariuszom" Programu Dobry Wolontariat.			
10.	Łódzkie Młodzieżowe Centrum Wolontariatu w Pałacu Młodzieży im. Juliana Tuwima	Łódź al. Wyszyńskiego 86	e-mail: lmcw.biuro@gmail.com, s.bartosik@palacm.elodz.edu.pl	Sylvia Bartosik
	DODATKOWE INFORMACJE: ŁMCW skupia młodzież w wieku 13-18 lat chcącą pomagać innym oraz rozwijać swoje kompetencje świadomie budując ścieżkę rozwoju osobowego i zawodowego.			
11.	Wolontariat przy Centrum Służby Rodzinie	Łódź ul. Broniewskiego 1a	e-mail: csr@csr.org.pl, emilia.dzika@csr.org.pl	Emilia Dzika-Krawczyk, Joanna Nadolska
	DODATKOWE INFORMACJE: Organizacja posiada certyfikat "Miejsca Przyjaznego Wolontariuszom" Programu Korpus Solidarności.			
12.	Stowarzyszenie Przyjaciół KOS	Łódź ul. Kilińskiego 77	tel.: 691 700 058, e-mail: ozosensor365@gmail.com, przyjaciele.kos@gmail.com	Teresa Kuchta
	DODATKOWE INFORMACJE: Organizacja prowadzi działania dla seniorów i międzypokoleniowe, współpracując z lokalnymi podmiotami. Organizuje indywidualne i grupowe szkolenia "Wolontariat - pierwsze kroki", w planach ma rozwinięcie Klubu wolontariatu senioralnego oraz pośrednictwa wolontariackiego. Organizacja posiada certyfikat "Miejsca Przyjaznego Wolontariuszom" Programu Korpus Solidarności.			

Projekt „**Regionalna Sieć Rozwoju Wolontariatu II**”
realizowany był przez Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół „Pomost” w okresie 01.09.2023-31.12.2025
w ramach Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030.

W zadaniu wzięli udział przedstawiciele organizacji i instytucji, którzy chcieli podnieść swoje kompetencje w zakresie pośrednictwa wolontariatu oraz zarządzania biurem wolontariatu. Z programu skorzystało 20-cia osób reprezentujących 10 podmiotów, które otrzymały kompleksowe wsparcie w postaci cyklu szkoleń, konsultacji merytorycznych, pomocy specjalistów oraz praktycznych narzędzi do wykorzystania.

Oferta programu obejmowała indywidualne wsparcie oraz następujące ścieżki rozwoju:

- **Szkolenia dla liderów i koordynatorów Lokalnych Centrów Wolontariatu** – cykl warsztatów, które wyposażyły uczestników w rzetelną wiedzę na temat formalnych aspektów wolontariatu, zarządzania wolontariuszami oraz organizacji i prowadzenia biura pośrednictwa pracy wolontaryjnej.
- **Wizyty studyjne i networking** – wirtualne spotkania z podmiotami modelowo współpracującymi z wolontariuszami i organizującymi działania wolontariackie. Gospodarzami spotkań byli praktycy wolontariatu z Polski, którzy dzielili się wiedzą na temat wdrażania programów wolontaryjnych, ich zarządzania oraz rozwiązywania problemów związanych z pracą z wolontariuszami.
- **Regionalne inicjatywy społeczne i wizyty superwizyjne** – samodzielne działania uczestników projektu na rzecz społeczności lokalnych, realizowane z udziałem wolontariuszy oraz w partnerstwach międzysektorowych. Celem było praktyczne wykorzystanie nabytych umiejętności przy wsparciu coacha.
- **Konsultacje z tutorem** – dyżury doradcze w biurze projektu, podczas których uczestnicy mogli analizować postępy w realizacji zaplanowanych działań oraz rozwiązywać ewentualne trudności, aż do zakończenia projektu.
- **Certyfikacja** – wizyty asesora w wzmocnionych lub nowo powstałych Lokalnych Centrach Wolontariatu, podczas których oceniano wdrożone rozwiązania, zgodnie ze standardami Programu „Dobry Wolontariat”.

Efektem projektu było utworzenie 10 Lokalnych Centrów Wolontariatu, które propagują ideę wolontariatu w społecznościach lokalnych zgodnie z przyjętymi standardami.

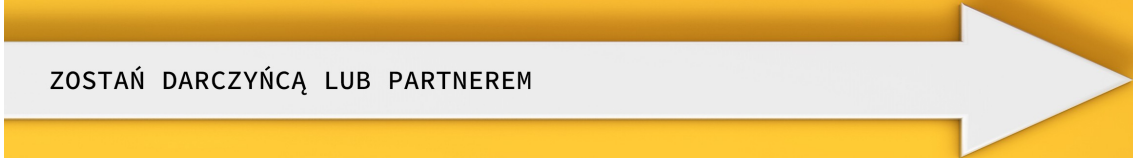
**Planujemy kontynuację działań na rzecz rozwoju wolontariatu
w województwie łódzkim.**

Chcemy tworzyć nowe przestrzenie sprzyjające aktywności społecznej oraz edukować w zakresie wolontariatu. Poszukujemy partnerów i sponsorów, którzy chcieliby wesprzeć finansowo tę ideę oraz inicjatywy realizowane przez Regionalne Centrum Wolontariatu „Centerko”.

□ Więcej informacji znajdziesz na naszej stronie: www.centerko.org/dla-partnerow/



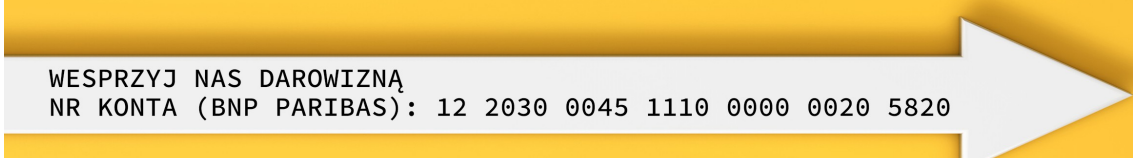
JAK MOŻESZ NAS WESPRZEĆ?



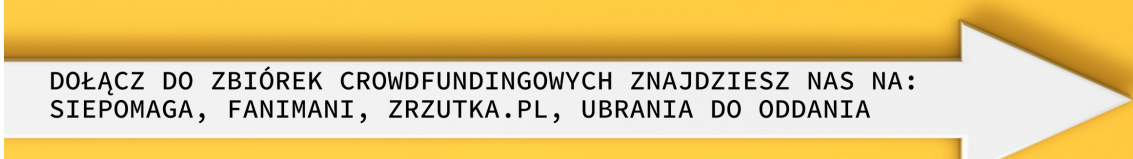
ZOSTAŃ DARZYŃCĄ LUB PARTNEREM



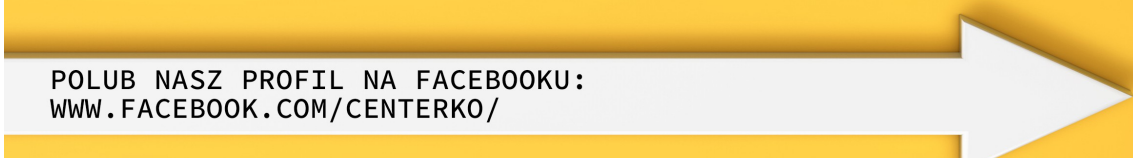
**PRZEKAŻ 1,5% PODATKU
KRS: 0000097425**



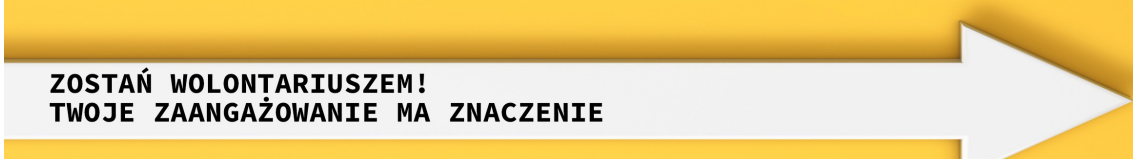
**WESPRZYJ NAS DAROWIZNĄ
NR KONTA (BNP PARIBAS): 12 2030 0045 1110 0000 0020 5820**



**DOŁĄCZ DO ZBIÓREK CROWDFUNDINGOWYCH ZNAJDZIESZ NAS NA:
SIEPOMAGA, FANIMANI, ZRZUTKA.PL, UBRANIA DO ODDANIA**



**POLUB NASZ PROFIL NA FACEBOOKU:
WWW.FACEBOOK.COM/CENTERKO/**



**ZOSTAŃ WOLONTARIUSZEM!
TWOJE ZAANGAŻOWANIE MA ZNACZENIE**

"Działaj lokalnie!"

Regionalne Centrum Wolontariatu „Centerko”

90-408 Łódź
ul. Próchnika 7 (wejście od ulicy, II p.)
tel.: 42 3070372, 513102508
e-mail: kontakt@centerk



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Rządowy Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWE FIO

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030