

HARMONOGRAM WARSZTATÓW ROZWIAJĄCYCH

L.P.	DATA I GODZINA	ZAJĘCIA	INSTRUKTOR	MIEJSCE
1.	27.10.2025, godz. 15.30-18.00	warsztaty zdrowia i profilaktyki “Zadbaj o siebie i innych” cz. I	Anna Wysocka	Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora, ul. Przyrodnicza 7/9
2.	28.10.2025, godz. 16.00-18.30	Warsztaty twórcze “Podążając za wyobraźnią” cz. I	Agnieszka Bednarek- Zimnoch	Dom Kultury Spółdzielni Mieszkaniowej RELAX ul. Rydzowa 5
3.	03.11.2025, godz. 15.30-18.00	warsztaty zdrowia i profilaktyki “Zadbaj o siebie i innych” cz. II	Anna Wysocka	Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora, ul. Przyrodnicza 7/9
4.	04.11.2025, godz. 16.00-18.30	warsztaty doświadczalne “Szalone eksperymenty ciekawskiego seniora” cz. I	Łukasz Zimnoch- Bednarek	Dom Kultury Spółdzielni Mieszkaniowej RELAX ul. Rydzowa 5
5.	05.11.2025, godz. 10.00-13.00	szkolenie przygotowujące	Małgorzata Michaluk	Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS, ul. Narutowicza 8/10
6.	07.11.2025, godz. 10.00-12.30	warsztaty literackie “Słowa, które łączą – od wspomnień do przyszłości” cz. I	Emilia Szywała	Biblioteka Miejska w Łodzi „WOLNOŚĆ” filia nr 39. pl. Wolności 4
7.	14.11.2025, godz. 10.00-12.30	warsztaty literackie “Słowa, które łączą – od wspomnień do przyszłości” cz. II	Emilia Szywała	Biblioteka Miejska w Łodzi „WOLNOŚĆ” filia nr 39. pl. Wolności 4

W każdą środę w godz. 10 – 12.00 uczestnicy będą mogli skorzystać z indywidualnego wsparcia opiekuna seniorów w siedzibie Stowarzyszenia „Pomost” (ul. Próchnika 7), po wcześniejszym zgłoszeniu mailowym:

kontakt@centerko.org