

DEBATA WOLONTARIACKA

„Regeneracja wewnętrznego potencjału wolontariatu”

/21.11.2023 r., godz. 12.00 – 15.00, Centrum OPUS/

12.00 – 12.15 Wprowadzenie

- Rozpoczęcie, powitanie: **p. Seweryn Obałka**, koordynator debaty w ramach Programu Korpus Solidarności

12.15 – 13.30 Panel: „Regeneracja wewnętrznego potencjału wolontariatu” – jak radzić sobie z wypaleniem i zadbać o siebie w kryzysie oraz, jak efektywnie zarządzać wolontariatem w dobie dynamicznych zmian:

- **Ola Chodasz** – trenerka, facylitatorka, konsultantka odporności psychicznej.
- **Iza Nowaczyk** – mediatorka porozumieniowa, Prezeska Fundacji 4 Kroki.
- **Monika Dolik** – Pełnomocniczka Prezydenta ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi w Urzędzie Miasta Łodzi.

Panel poprowadzi moderatorka, **p. Wioletta Gawrońska** z Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS.

13.30 – 13.45 Przerwa

13.45 – 14.30 Dyskusja gośćmi „Wolontariacki dobrostan” – prowadzenie, **p. Wioletta Gawrońska** oraz zaproszeni eksperci

14.00 – 15.00: Czas na wolne wnioski i podsumowania

