

Masz 60 i więcej lat? Lubisz nowe wyzwania? Twoją pasją jest taniec i pomaganie innym? Ten projekt jest adresowany do Ciebie!!!

Od 01. sierpnia ruszamy z nową inicjatywą pn. „Seniorzy na proscie”, której celem jest aktywizacja osób 60+ dzięki udziałowi w programie warsztatowym kultury Hip Hop, prowadzącym do animowania samodzielnych, oddolnych inicjatyw artystycznych.

Zadanie adresowane jest do 15-tu aktywnych seniorów z terenu woj. łódzkiego, którzy uczestniczyli już w podobnych działaniach ruchowych lub wydarzeniach wolontariackich i chcą poszerzyć swoje artystyczne pasje o nowe umiejętności.

W tym celu przygotowaliśmy specjalny 30-to godzinny program rozwojowy, na który składa się szkolenie przygotowujące oraz zajęcia taneczne z profesjonalnym instruktorem, prowadzące do realizacji hip hopowego filmiku oraz działania lokalnego na rzecz innych.

Warsztaty będą odbywały się w okresie **wrzesień - grudzień** (średnio raz w tygodniu po 2 godziny) w szkole tańca **Urban Dance Zone przy ul. Zachodniej 85**, zgodnie z poniższym harmonogramem.

Dodatkowo, uczestnicy otrzymają dodatkowe wsparcie opiekuna seniorów, który będzie dostępny na ich potrzeby stacjonarnie w biurze projektu w każdy **poniedziałek w godz. 10 – 12.00**.

Warunki udziału w projekcie:

- ukończony 60-ty rok życia;
- zamieszkanie na terenie woj. łódzkiego;
- doświadczenie w aktywnościach ruchowych i/lub przedsięwzięciach wolontariackich;
- wypełnienie i dostarczenie **do dn. 15.09.2023 r.** formularza zgłoszeniowego – osobiście lub drogą mailową na adres: **kontakt@centerko.org**

Po zrealizowaniu programu rozwojowego uczestnicy będą mogli kontynuować swoją przygodę w tanecznej grupie tanecznej Yoł Yoł Seniorzy oraz przedsięwzięciach społecznych, organizowanych przez Regionalne Centrum Wolontariatu „Centerko”.

W razie pytań, prosimy o kontakt:

Mariusz Kołodziejski – opiekun seniorów, tel.: 42 307 03 72, 513 102 508,
e-mail: kontakt@centerko.org

Zadanie publiczne pn. „Seniorzy na propsię” jest współfinansowane z budżetu Województwa Łódzkiego i realizowane przez Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół „Pomost” w terminie 01.08.2023 – 31.12.2023.