



„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

PROGRAM SZKOLEŃ DLA WOŁONTARIUSZY

Szkolenie dla wolontariuszy

- Część I: szkolenie ogólne (3 h)

Adresaci szkolenia

Szkolenie ogólne dla wolontariuszy jest skierowane do wolontariuszy działających w Projektach: 1, 4, 7, 8.

Cele szkolenia

Szkolenie ma na celu wyposażenie uczestników w wiedzę na temat prawnych uwarunkowań wolontariatu w Polsce, praw i obowiązków wolontariuszy, rodzajów zaangażowania. Dzięki zagadnieniom związanym z efektywną komunikacją oraz współpracą z koordynatorem wolontariatu, uczestnicy nauczą się jasno wyrażać swoje potrzeby i motywacje związane z pomaganiem innym. Wolontariusze poznają korzyści z podejmowania działań społecznych oraz zbadają własny potencjał. Dodatkowym tematem będą podstawy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Celem szkolenia jest także poznanie się uczestników, wymiana doświadczeń i obaw oraz wzajemna integracja.

Korzyści z uczestnictwa

Uczestnicy poznają:

- podstawowe aspekty Ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie
- obszary zaangażowania wolontarystycznego
- korzyści, jakie niesie wolontariat (motywacja do podjęcia wolontariatu)





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

- zasady komunikacji interpersonalnej i pracy w grupie
- sposoby radzenia sobie ze stresem i odkrywania własnego potencjału
- formy animacji społeczno-kulturalnej
- zasady udzielania pierwszej pomocy

Po szkoleniu uczestnicy będą potrafili:

- określić, czym jest, a czym nie jest wolontariat
- znaleźć pasującą ofertę wolontariatu w ramach odpowiedniego Projektu
- zbudować komunikat empatyczny według 4 kroków M. Rosenberga
- trafnie zdefiniować swoje motywacje
- jasno wyrażać swoje potrzeby i komunikować problemy i obawy koordynatorowi wolontariatu
- radzić sobie w sytuacjach trudnych podczas wolontariatu

Opis metod szkoleniowych

Szkolenie oparte jest na metodologii wypracowanej przez Realizatora i Ogólnopolską Sieć Centrów Wolontariatu. Prowadzone będzie w formie warsztatowej, z aktywnym udziałem uczestników, przy wykorzystaniu interaktywnych metod: dyskusja, praca w parach, gry integracyjne, ćwiczenia szkoleniowe. Podczas szkoleń zastosowane zostaną karty coachingowe, karty do pracy z metaforą, autorskie narzędzia szkoleniowe, inne pomoce i akcesoria do ćwiczeń.

Materiały szkoleniowe

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe:

1. Materiały szkoleniowe stanowiące zbiór najważniejszych treści merytorycznych poruszanych podczas szkolenia.
2. „Paczkę wolontariusza” - teczkę zawierającą wzory dokumentów.
3. Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Prowadząca

Aleksandra Łuczak - koordynatorka wolontariatu, animatorka, fundraiserka, szkoleniowiec, wychowawczyni kolonijna. Od sześciu lat związana z Regionalnym Centrum Wolontariatu „Centerko”, certyfikowana trenerka szkoleń Programu „Korpus Solidarności”. Organizatorka akcji społecznych i eventów dla wolontariuszy. Realizatorka projektów z zakresu wolontariatu, współautorka publikacji o wolontariacie osób z niepełnosprawnościami.

Program szkolenia

ZAGADNIENIE	ZAKRES TEMATYCZNY
Wprowadzenie	- powitanie, informacje organizacyjne - omówienie celów szkolenia i form pracy - poznanie się uczestników
Podstawowe informacje o wolontariacie	- definicja wolontariatu - kto może być wolontariuszem? - gdzie może działać wolontariusz? - prawa i obowiązki wolontariusza - ubezpieczenie wolontariusza - rodzaje wolontariatu
Potencjał i rozwój wolontariusza	- korzyści z działań wolontariackich - odkrywanie własnego potencjału - motywacja i potrzeby - radzenie sobie w trudnych sytuacjach, stres
Współpraca w grupie	- współpraca z koordynatorem wolontariatu - komunikacja - podstawy teorii Porozumienia bez przemocy (NVC)
Zasady udzielania pierwszej pomocy	- wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji - RKO - schemat postępowania krok po kroku
Zakończenie szkolenia	- podsumowanie szkolenia - ewaluacja - rozdanie zaświadczeń o ukończeniu szkolenia oraz „paczek wolontariusza”





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

program szkoleniowy oraz dobór trenera/ów jest elastyczny i uwzględnia zmiany/modyfikacje, adekwatnie do potrzeb beneficjentów

- Część II: szkolenie profilowane (4 h) – do wyboru

1. Profil animacyjny - dedykowany do pracy w domach dziennego pobytu i podmiotach artystyczno-kulturalnych.

Adresaci szkolenia

Szkolenie dla wolontariuszy o profilu animacyjnym, będące częścią szkoleń profilowanych dla wolontariuszy w Projektach: 1, 4, 7, 8.

Skierowane jest dla osób, które ukończyły szkolenie podstawowe z zakresu wolontariatu, są aktywne i mają predyspozycje do liderowania oraz animowania działań społecznych, kulturalnych.

Cele szkolenia

Szkolenie ma na celu podniesienie umiejętności z zakresu animacji działań społecznych, kulturalnych i tworzenia relacji ze społecznością. Dzięki zagadnieniom związanym z budowaniem relacji w grupie, komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów oraz pracą nad stresem, uczestnicy nauczą się współdziałać zespołowo w procesie realizacji przedsięwzięć wolontarystycznych. Dodatkowo, wiedza na temat organizowania zabaw i tworzenia animacji wyposaży ich w dodatkowe narzędzia, przydatne w oprawie imprez i akcji wolontariackich.





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Korzyści z uczestnictwa

Uczestnicy poznają:

- możliwości i praktyki działań wolontariuszy-animatorów
- własny potencjał jako animatora
- narzędzia pracy animatora – wolontariusza w oparciu o wybraną metodę/metody animacyjne
- podstawowe aspekty i mechanizmy psychologiczne, istotne w działaniach liderkich
- co to znaczy być animatorem społecznym / animatorem kultury

Po szkoleniu uczestnicy będą:

- potrafili szukać rozwiązań w sytuacjach trudnych i problemowych
- mogli pracować indywidualnie, bądź zespołowo jako wolontariusze-animatorzy
- rozumieli, czym jest, a czym nie jest wolontariat animacyjny
- wiedzieć, jak zachęcać mieszkańców do wspólnej aktywności
- wiedzieli, jakie są ich mocne strony i co im pomaga się rozwijać

Opis metod szkoleniowych

Szkolenie oparte jest na metodologii wypracowanej przez pracowników Fundacji FERSO, na bazie prowadzonych wcześniej działań, wzbogaconej o aspekty lokalne i wieloletnie doświadczenie we współpracy w projektach dotyczących wolontariatu. Prowadzone jest z wykorzystaniem aktywnych metod warsztatowych angażujących intelekt i emocje (prezentacje trenerskie, praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe i zabawy edukacyjne). Kluczowym elementem jest wzbogacenie wiedzy z zakresu wolontariatu oraz trening umiejętności uczestników i rozwój ich osobistych kompetencji w tematyce szkolenia.





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Materiały szkoleniowe

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe:

1. Materiały szkoleniowe stanowiące zbiór najważniejszych treści merytorycznych poruszanych podczas szkolenia.
2. Materiały niezbędne do realizacji zadań, ćwiczeń w trakcie szkolenia.
3. Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia .

Prowadzący

Jacek Jędrzejczak – animator społeczny, trener kompetencji miękkich, facylitator procesów grupowych, prowadzący zajęcia w Łódzkim Centrum Obywatelskim. Od kilkunastu lat zajmuje się wolontariatem, w tym wolontariatem międzynarodowym. Prowadzi Łódzkie Centrum Wolontariatu Międzynarodowego, organizuje wystawy, konkursy fotograficzne i artystyczne działania plenerowe.

Joanna Jędrzejczak – trenerka pracująca dla programu Erasmus+, akredytorka programów wolontariatu międzynarodowego. Pracuje z wolontariuszami w środowisku międzykulturowym oraz prowadzi działania animacyjno-kulturalne w łódzkich bibliotekach, w tym również w zakresie wolontariatu.

Program szkolenia

ZAGADNIENIE	ZAKRES TEMATYCZNY
Wprowadzenie	- powitanie, informacje organizacyjne - omówienie celów szkolenia i form pracy - integracja uczestników „moje doświadczenie z wolontariatem” - ogólne zasady komunikacji i sygnalizowania potrzeb na szkoleniu
Podstawy teoretyczne	- kim jest wolontariusz animator? - czym się zajmuje? - co może robić?





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Jak być wolontariuszem animatorem	<ul style="list-style-type: none">- jakich narzędzi używa animator?- z kim może pracować?- gdzie szukać motywacji do pracy?- co można organizować i dla kogo?- jakie są prawne ograniczenia?
Wskazówki interwencyjne i praktyczne porady	<ul style="list-style-type: none">- co robić kiedy nic nie wychodzi?- jak to wygląda czasem w praktyce?- czas na pytania uczestników
Zakończenie szkolenia	<ul style="list-style-type: none">- podsumowanie szkolenia- ewaluacja- rozdanie zaświadczeń o ukończeniu szkolenia

program szkoleniowy oraz dobór trenera/ów jest elastyczny i uwzględnia zmiany/modyfikacje, adekwatnie do potrzeb beneficjentów

2. Profil senioralny - dedykowany do pracy z seniorami.

Adresaci szkolenia

Szkolenie dla wolontariuszy o profilu senioralnym, będące częścią szkoleń profilowanych dla wolontariuszy w Projektach: 1, 4, 7, 8.

Skierowane jest dla osób, które ukończyły szkolenie podstawowe z zakresu wolontariatu, są aktywne i mają predyspozycje, zarówno fizyczne, jak i psychiczne do pracy z seniorami.

Cele szkolenia

Szkolenie ma na celu podniesienie umiejętności z zakresu współpracy z seniorami i tworzenia relacji z takimi osobami. Dzięki zagadnieniom związanym z budowaniem relacji w grupie, komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów oraz pracą nad stresem, uczestnicy nauczą się współdziałać zespołowo w procesie realizacji przedsięwzięć wolontarystycznych. Dodatkowo, wiedza na temat organizowania życia codziennego





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

seniorów, wyposaży ich w dodatkowe narzędzia, przydatne w tworzeniu ścieżki rozwoju.

Korzyści z uczestnictwa

Uczestnicy poznają:

- możliwości i praktyki działań z seniorami
- własny potencjał jako „wolontariusz pracujący z seniorami”
- narzędzia pracy wolontariusza
- podstawowe aspekty i mechanizmy psychologiczne, istotne w działaniach pomocowych
- potrzeby seniorów

Po szkoleniu uczestnicy będą:

- potrafili szukać rozwiązań w sytuacjach trudnych i problemowych
- mogli pracować indywidualnie, bądź zespołowo jako lokalni wolontariusze dla seniorów
- rozumieli, czym jest, a czym nie jest wolontariat dla seniorów
- wiedzieć, jak zachęcać seniorów do wspólnej aktywności

Opis metod szkoleniowych

Szkolenie oparte jest na metodologii wypracowanej przez pracowników Fundacji FERSO, na bazie prowadzonych wcześniej działań, wzbogaconej o aspekty lokalne i wieloletnie doświadczenie we współpracy w projektach dotyczących wolontariatu. Prowadzone jest z wykorzystaniem aktywnych metod warsztatowych angażujących intelekt i emocje (prezentacje trenerskie, praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe i zabawy edukacyjne). Kluczowym elementem jest wzbogacenie wiedzy z zakresu wolontariatu oraz trening umiejętności uczestników i rozwój ich osobistych kompetencji w tematyce szkolenia.





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Materiały szkoleniowe

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe:

1. Materiały szkoleniowe stanowiące zbiór najważniejszych treści merytorycznych poruszanych podczas szkolenia.
2. Materiały niezbędne do realizacji zadań, ćwiczeń w trakcie szkolenia.
3. Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Prowadzący

Jacek Jędrzejczak – animator społeczny, trener kompetencji miękkich, facylitator procesów grupowych, prowadzący zajęcia w Łódzkim Centrum Obywatelskim. Od kilkunastu lat zajmuje się wolontariatem, w tym wolontariatem międzynarodowym oraz prowadzi Łódzkie Centrum Wolontariatu Międzynarodowego.

Joanna Jędrzejczak – trenerka pracująca dla programu Erasmus+, akredytorka programów wolontariatu międzynarodowego. Pracuje z wolontariuszami w środowisku międzykulturowym, prowadzi działania animacyjne dla seniorów oraz pracownię artystyczną w ramach Ośrodka 3 piętra.

Program szkolenia

ZAGADNIENIE	ZAKRES TEMATYCZNY
Wprowadzenie	- powitanie, informacje organizacyjne - omówienie celów szkolenia i form pracy - integracja uczestników „moje doświadczenie z wolontariatem” - ogólne zasady komunikacji i sygnalizowania potrzeb na szkoleniu
Podstawy teoretyczne	- kim jest wolontariusz pracujący z seniorami? - czym się zajmuje? - co może robić?
Jak być wolontariuszem	- jakich narzędzi używać? - jak pracować z seniorami?





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

pracującym z seniorami	<ul style="list-style-type: none">- gdzie szukać motywacji do pracy?- czego unikać, na co uważać?- na czym polegają różnice pokoleniowe?- jak się komunikować z seniorami?- kodeks etyczny wolontariusza pracującego z seniorami
Wskazówki interwencyjne i praktyczne porady	<ul style="list-style-type: none">- co robić kiedy nic nie wychodzi?- jak to wygląda czasem w praktyce?- czas na pytania uczestników
Zakończenie szkolenia	<ul style="list-style-type: none">- podsumowanie szkolenia- ewaluacja- rozdanie zaświadczeń o ukończeniu szkolenia

program szkoleniowy oraz dobór trenera/ów jest elastyczny i uwzględnia zmiany/modyfikacje, adekwatnie do potrzeb beneficjentów

3. Profil pedagogiczny - dedykowany do pracy w placówkach opiekuńczo-wychowawczych i innych placówkach, gdzie będzie potrzeba wsparcia dzieci i młodzieży.

Adresaci szkolenia

Szkolenie dla wolontariuszy o profilu pedagogicznym, będące częścią szkoleń profilowanych dla wolontariuszy w Projektach: 1, 4, 7, 8.

Skierowane jest dla osób, które ukończyły szkolenie podstawowe z zakresu wolontariatu, są aktywne i mają predyspozycje, zarówno fizyczne, jak i psychiczne do pracy z dziećmi i młodzieżą.

Cele szkolenia

Szkolenie ma na celu podniesienie umiejętności z zakresu współpracy z dziećmi i młodzieżą oraz tworzenia relacji z młodymi ludźmi. Dzięki zagadnieniom związanym





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

z budowaniem relacji w grupie, komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów oraz pracą nad stresem, uczestnicy nauczą się współdziałać zespołowo w procesie realizacji przedsięwzięć wolontarystycznych. Dodatkowo, wiedza na temat organizowania zajęć i aktywności dla dzieci i młodzieży, wyposaży ich w dodatkowe narzędzia, przydatne w tworzeniu ścieżki rozwoju.

Korzyści z uczestnictwa

Uczestnicy poznają:

- możliwości i praktyki działań wolontariuszy pracujących z dziećmi i młodzieżą
- własny potencjał jako „wolontariusz pracujący z dziećmi i młodzieżą”
- narzędzia pracy wolontariusza
- podstawowe aspekty i mechanizmy psychologiczne, istotne w działaniach edukacyjnych
- sposoby weryfikacji potrzeb dzieci i młodzieży
- mechanizmy komunikacji z dziećmi i młodzieżą

Po szkoleniu uczestnicy będą:

- potrafili szukać rozwiązań w sytuacjach trudnych i problemowych
- mogli pracować indywidualnie, bądź zespołowo, jako lokalni wolontariusze edukatorzy
- rozumieli, czym jest, a czym nie jest wolontariat dla dzieci i młodzieży
- wiedzieć, jak zachęcać dzieci i młodzież do wspólnej aktywności

Opis metod szkoleniowych

Szkolenie oparte jest na metodologii wypracowanej przez pracowników Fundacji FERSO, na bazie prowadzonych wcześniej działań, wzbogaconej o aspekty lokalne i wieloletnie doświadczenie we współpracy w projektach dotyczących wolontariatu. Prowadzone jest z wykorzystaniem aktywnych metod warsztatowych angażujących





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

intelekt i emocje (prezentacje trenerskie, praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe i zabawy edukacyjne). Kluczowym elementem jest wzbogacenie wiedzy z zakresu wolontariatu oraz trening umiejętności uczestników i rozwój ich osobistych kompetencji w tematyce szkolenia.

Materiały szkoleniowe

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe:

1. Materiały szkoleniowe stanowiące zbiór najważniejszych treści merytorycznych poruszanych podczas szkolenia.
2. Materiały niezbędne do realizacji zadań, ćwiczeń w trakcie szkolenia.
3. Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Prowadzący

Jacek Jędrzejczak – animator społeczny, trener kompetencji miękkich, facylitator procesów grupowych, prowadzący zajęcia w Łódzkim Centrum Obywatelskim. Od kilkunastu lat zajmuje się wolontariatem, w tym wolontariatem międzynarodowym oraz prowadzi Łódzkie Centrum Wolontariatu Międzynarodowego. Pracuje z dziećmi i młodzieżą w ramach prowadzonych przez Fundację FERSO programów edukacyjnych oraz organizuje międzynarodowe wymiany młodzieżowe.

Joanna Jędrzejczak – trenerka pracująca dla programu Erasmus+, akredytorka programów wolontariatu międzynarodowego, pracująca z wolontariuszami w środowisku międzykulturowym. Z wykształcenia pedagog medialny. W pracy zawodowej w latach 2004-2012, jako edukatorka, prowadziła zajęcia dla dzieci i młodzieży w tematyce artystycznej, ekologicznej i partycypacji społecznej.





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Program szkolenia

ZAGADNIENIE	ZAKRES TEMATYCZNY
Wprowadzenie	<ul style="list-style-type: none">- powitanie, informacje organizacyjne- omówienie celów szkolenia i form pracy- integracja uczestników „moje doświadczenie z wolontariatem”- ogólne zasady komunikacji i sygnalizowania potrzeb na szkoleniu
Podstawy teoretyczne	<ul style="list-style-type: none">- kim jest wolontariusz pracujący z dziećmi i młodzieżą- jak pracuje?- co może robić?- jak prawo reguluje pracę z nieletnimi?
Jak być wolontariuszem pracującym z dziećmi i młodzieżą	<ul style="list-style-type: none">- jakich narzędzi używać?- jak pracować z dziećmi i młodzieżą?- gdzie szukać motywacji do pracy?- czego unikać, na co uważać?- jak się komunikować z dziećmi a jak z młodzieżą, z uwzględnieniem osób w kryzysie?- kodeks etyczny wolontariusza pracującego z nieletnimi
Wskazówki interwencyjne i praktyczne porady	<ul style="list-style-type: none">- co robić kiedy nic nie wychodzi?- jak to wygląda czasem w praktyce?- czas na pytania uczestników
Zakończenie szkolenia	<ul style="list-style-type: none">- podsumowanie szkolenia- ewaluacja- rozdanie zaświadczeń o ukończeniu szkolenia

program szkoleniowy oraz dobór trenera/ów jest elastyczny i uwzględnia zmiany/modyfikacje, adekwatnie do potrzeb beneficjentów

4. Profil współpracy z osobami niepełnosprawnymi - dedykowany do pracy w mieszkaniach chronionych, domach dziennego pobytu i środowiskowych domach samopomocy.





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Adresaci szkolenia

Szkolenie dla wolontariuszy o profilu współpraca z osobami z niepełnosprawnościami, będące częścią szkoleń profilowanych dla wolontariuszy w Projektach: 1, 4, 7, 8.

Skierowane jest dla osób, które ukończyły szkolenie podstawowe z zakresu wolontariatu, są aktywne i mają predyspozycje, zarówno fizyczne, jak i psychiczne do pracy z osobami z niepełnosprawnościami.

Cele szkolenia

Szkolenie ma na celu podniesienie umiejętności z zakresu współpracy z osobami z niepełnosprawnościami i tworzenia relacji z takimi osobami. Dzięki zagadnieniom związanym z budowaniem relacji w grupie, komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów oraz pracą nad stresem, uczestnicy nauczą się współdziałać zespołowo w procesie realizacji przedsięwzięć wolontarystycznych. Dodatkowo, wiedza na temat organizowania życia codziennego osób z niepełnosprawnościami wyposaży ich w dodatkowe narzędzia, przydatne w tworzeniu ścieżki rozwoju.

Uwaga: w dalszej części tekstu w celu uproszczenia będzie stosowane zamiennie określenie: OzN – Osoba/y z niepełnosprawnościami.

Korzyści z uczestnictwa

Uczestnicy poznają:

- możliwości i praktyki działań wolontariuszy pracujących z OzN
- własny potencjał jako wolontariusz - asystent
- narzędzia pracy asystenta - wolontariusza
- podstawowe aspekty i mechanizmy psychologiczne, istotne w działaniach pomocowych
- co to znaczy być asystentem OzN





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Po szkoleniu uczestnicy będą:

- potrafili szukać rozwiązań w sytuacjach trudnych i problemowych
- mogli pracować indywidualnie, bądź zespołowo, jako lokalni wolontariusze dla OzN
- rozumieli, czym jest, a czym nie jest wolontariat na rzecz OzN
- wiedzieć, jak zachęcać OzN do wspólnej aktywności

Opis metod szkoleniowych

Szkolenie oparte jest na metodologii wypracowanej przez pracowników Fundacji FERSO, na bazie prowadzonych wcześniej działań, wzbogaconej o aspekty lokalne i wieloletnie doświadczenie we współpracy w projektach dotyczących wolontariatu. Prowadzone jest z wykorzystaniem aktywnych metod warsztatowych angażujących intelekt i emocje (prezentacje trenerskie, praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe i zabawy edukacyjne). Kluczowym elementem jest wzbogacenie wiedzy z zakresu wolontariatu oraz trening umiejętności uczestników i rozwój ich osobistych kompetencji w tematyce szkolenia.

Materiały szkoleniowe

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe:

1. Materiały szkoleniowe stanowiące zbiór najważniejszych treści merytorycznych poruszanych podczas szkolenia – Łódzki Standard Dostępności.
2. Materiały niezbędne do realizacji zadań, ćwiczeń w trakcie szkolenia.
3. Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Prowadzący

Jacek Jędrzejczak – animator społeczny, trener kompetencji miękkich, facylitator procesów grupowych, prowadzący zajęcia w Łódzkim Centrum Obywatelskim. Od kilkunastu lat zajmuje się wolontariatem, w tym wolontariatem międzynarodowym oraz prowadzi Łódzkie Centrum Wolontariatu Międzynarodowego.





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Joanna Jędrzejczak – trenerka pracująca dla programu Erasmus+, akredytorka programów wolontariatu międzynarodowego. Pracuje z wolontariuszami w środowisku międzykulturowym oraz prowadzi działania animacyjne dla seniorów w ramach działań Ośrodka 3 piętra.

Program szkolenia

ZAGADNIENIE	ZAKRES TEMATYCZNY
Wprowadzenie	<ul style="list-style-type: none">- powitanie, informacje organizacyjne- omówienie celów szkolenia i form pracy- integracja uczestników „moje doświadczenie z wolontariatem”- ogólne zasady komunikacji i sygnalizowania potrzeb na szkoleniu
Podstawy teoretyczne	<ul style="list-style-type: none">- kim jest wolontariusz pracujący z OzN?- czym się zajmuje?- co może robić?- standard dostępności – o co w tym chodzi?
Jak być wolontariuszem pracującym z OzN	<ul style="list-style-type: none">- jakich narzędzi używać?- z kim można pracować?- gdzie szukać motywacji do pracy?- czego unikać, na co uważać?- jak się komunikować z OzN?- kodeks etyczny wolontariusza pracującego z OzN.
Wskazówki interwencyjne i praktyczne porady	<ul style="list-style-type: none">- co robić kiedy nic nie wychodzi?- jak to wygląda czasem w praktyce- czas na pytania uczestników
Zakończenie szkolenia	<ul style="list-style-type: none">- podsumowanie szkolenia- ewaluacja- rozdanie zaświadczeń o ukończeniu szkolenia

program szkoleniowy oraz dobór trenera/ów jest elastyczny i uwzględnia zmiany/modyfikacje, adekwatnie do potrzeb beneficjentów

