



„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podręczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

## PROGRAM SZKOLEŃ DLA WOŁONTARIUSZY

### Szkolenie dla wolontariuszy

- Część II: szkolenie profilowane (4 h) – do wyboru

1. Profil animacyjny - dedykowany do pracy w domach dziennego pobytu i podmiotach artystyczno-kulturalnych.

### **Adresaci szkolenia**

Szkolenie dla wolontariuszy o profilu animacyjnym, będące częścią szkoleń profilowanych dla wolontariuszy w Projektach: 1, 4, 7, 8.

Skierowane jest dla osób, które ukończyły szkolenie podstawowe z zakresu wolontariatu, są aktywne i mają predyspozycje do liderowania oraz animowania działań społecznych, kulturalnych.

### **Cele szkolenia**

Szkolenie ma na celu podniesienie umiejętności z zakresu animacji działań społecznych, kulturalnych i tworzenia relacji ze społecznością. Dzięki zagadnieniom związanym z budowaniem relacji w grupie, komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów oraz pracą nad stresem, uczestnicy nauczą się współdziałać zespołowo w procesie realizacji przedsięwzięć wolontarystycznych. Dodatkowo, wiedza na temat organizowania zabaw i tworzenia animacji wyposaży ich w dodatkowe narzędzia, przydatne w oprawie imprez i akcji wolontariackich.





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

## Korzyści z uczestnictwa

Uczestnicy poznają:

- możliwości i praktyki działań wolontariuszy-animatorów
- własny potencjał jako animatora
- narzędzia pracy animatora – wolontariusza w oparciu o wybraną metodę/metody animacyjne
- podstawowe aspekty i mechanizmy psychologiczne, istotne w działaniach liderekich
- co to znaczy być animatorem społecznym / animatorem kultury

Po szkoleniu uczestnicy będą:

- potrafili szukać rozwiązań w sytuacjach trudnych i problemowych
- mogli pracować indywidualnie, bądź zespołowo jako wolontariusze-animatorzy
- rozumieli, czym jest, a czym nie jest wolontariat animacyjny
- wiedzieć, jak zachęcać mieszkańców do wspólnej aktywności
- wiedzieli, jakie są ich mocne strony i co im pomaga się rozwijać

## Czas i miejsce zajęć

Szkolenie odbędzie się w terminie:

- dla Projektu nr 1 - pomiędzy 01.02. - 30.03.2022
- dla Projektu nr 4 – pomiędzy 01.02. - 30.03.2022
- dla Projektu nr 7 – pomiędzy 01.02. - 30.03.2022
- dla Projektu nr 8 – pomiędzy 01.02. - 30.03.2022

Dokładny termin szkoleń uczestnicy poznają z odpowiednim wyprzedzeniem, w zależności od terminów ukończenia przez nich szkoleń podstawowych.

Wszystkie szkolenia będą się odbywać w godz. 16.00 – 20.00 (poniedziałek – piątek), tj. 4 godziny zegarowe z przerwą kawową. W wypadku, gdy grupa wolontariuszy wyrazi takie zainteresowanie, szkolenie będzie mogło odbyć się w sobotę w godz. 10.00 – 14.00. Zajęcia będą realizowane w siedzibie Ośrodka 3 piętra, przy ul. Strzelców



Fundusze  
Europejskie  
Program Regionalny



Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Kaniowskich 71/73, z dogodnym dojazdem, zarówno samochodem, jak i komunikacją miejską.

### Opis metod szkoleniowych

Szkolenie oparte jest na metodologii wypracowanej przez pracowników Fundacji FERSO, na bazie prowadzonych wcześniej działań, wzbogaconej o aspekty lokalne i wieloletnie doświadczenie we współpracy w projektach dotyczących wolontariatu. Prowadzone jest z wykorzystaniem aktywnych metod warsztatowych angażujących intelekt i emocje (prezentacje trenerskie, praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe i zabawy edukacyjne). Kluczowym elementem jest wzbogacenie wiedzy z zakresu wolontariatu oraz trening umiejętności uczestników i rozwój ich osobistych kompetencji w tematyce szkolenia.

### Materiały szkoleniowe

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe:

1. Materiały szkoleniowe stanowiące zbiór najważniejszych treści merytorycznych poruszanych podczas szkolenia.
2. Materiały niezbędne do realizacji zadań, ćwiczeń w trakcie szkolenia.
3. Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia .

### Prowadzący

*Jacek Jędrzejczak* – animator społeczny, trener kompetencji miękkich, facylitator procesów grupowych, prowadzący zajęcia w Łódzkim Centrum Obywatelskim. Od kilkunastu lat zajmuje się wolontariatem, w tym wolontariatem międzynarodowym. Prowadzi Łódzkie Centrum Wolontariatu Międzynarodowego, organizuje wystawy, konkursy fotograficzne i artystyczne działania plenerowe.

*Joanna Jędrzejczak* – trenerka pracująca dla programu Erasmus+, akredytorka programów wolontariatu międzynarodowego. Pracuje z wolontariuszami w środowisku międzykulturowym oraz prowadzi działania animacyjno-kulturalne w łódzkich bibliotekach, w tym również w zakresie wolontariatu.



„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

## Program szkolenia

| ZAGADNIENIE                                        | ZAKRES TEMATYCZNY                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wprowadzenie</b>                                | <ul style="list-style-type: none"><li>- powitanie, informacje organizacyjne</li><li>- omówienie celów szkolenia i form pracy</li><li>- integracja uczestników „moje doświadczenie z wolontariatem”</li><li>- ogólne zasady komunikacji i sygnalizowania potrzeb na szkoleniu</li></ul> |
| <b>Podstawy teoretyczne</b>                        | <ul style="list-style-type: none"><li>- kim jest wolontariusz animator?</li><li>- czym się zajmuje?</li><li>- co może robić?</li></ul>                                                                                                                                                 |
| <b>Jak być wolontariuszem animatorem</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>- jakich narzędzi używa animator?</li><li>- z kim może pracować?</li><li>- gdzie szukać motywacji do pracy?</li><li>- co można organizować i dla kogo?</li><li>- jakie są prawne ograniczenia?</li></ul>                                         |
| <b>Wskazówki interwencyjne i praktyczne porady</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- co robić kiedy nic nie wychodzi?</li><li>- jak to wygląda czasem w praktyce?</li><li>- czas na pytania uczestników</li></ul>                                                                                                                   |
| <b>Zakończenie szkolenia</b>                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- podsumowanie szkolenia</li><li>- ewaluacja</li><li>- rozdanie zaświadczeń o ukończeniu szkolenia</li></ul>                                                                                                                                     |

*program szkoleniowy oraz dobór trenera/ów jest elastyczny i uwzględnia zmiany/modyfikacje, adekwatnie do potrzeb beneficjentów*

## 2. Profil senioralny - dedykowany do pracy z seniorami.

### Adresaci szkolenia

Szkolenie dla wolontariuszy o profilu senioralnym, będące częścią szkoleń profilowanych dla wolontariuszy w Projektach: 1, 4, 7, 8.



„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podręczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Skierowane jest dla osób, które ukończyły szkolenie podstawowe z zakresu wolontariatu, są aktywne i mają predyspozycje, zarówno fizyczne, jak i psychiczne do pracy z seniorami.

### Cele szkolenia

Szkolenie ma na celu podniesienie umiejętności z zakresu współpracy z seniorami i tworzenia relacji z takimi osobami. Dzięki zagadnieniom związanym z budowaniem relacji w grupie, komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów oraz pracą nad stresem, uczestnicy nauczą się współdziałać zespołowo w procesie realizacji przedsięwzięć wolontarystycznych. Dodatkowo, wiedza na temat organizowania życia codziennego seniorów, wyposaży ich w dodatkowe narzędzia, przydatne w tworzeniu ścieżki rozwoju.

### Korzyści z uczestnictwa

Uczestnicy poznają:

- możliwości i praktyki działań z seniorami
- własny potencjał jako „wolontariusz pracujący z seniorami”
- narzędzia pracy wolontariusza
- podstawowe aspekty i mechanizmy psychologiczne, istotne w działaniach pomocowych
- potrzeby seniorów

Po szkoleniu uczestnicy będą:

- potrafili szukać rozwiązań w sytuacjach trudnych i problemowych
- mogli pracować indywidualnie, bądź zespołowo jako lokalni wolontariusze dla seniorów
- rozumieli, czym jest, a czym nie jest wolontariat dla seniorów
- wiedzieć, jak zachęcać seniorów do wspólnej aktywności

### Czas i miejsce zajęć

Szkolenie odbędzie się w terminie:



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

- dla Projektu nr 1 - pomiędzy 01.02. - 30.03.2022
- dla Projektu nr 4 - pomiędzy 01.02. - 30.03.2022
- dla Projektu nr 7 - pomiędzy 01.02. - 30.03.2022
- dla Projektu nr 8 - pomiędzy 01.02. - 30.03.2022

Dokładny termin szkoleń uczestnicy poznają z odpowiednim wyprzedzeniem, w zależności od terminów ukończenia przez nich szkoleń podstawowych.

Wszystkie szkolenia będą się odbywać w godz. 16.00 – 20.00 (poniedziałek – piątek), tj. 4 godziny zegarowe z przerwą kawową. W wypadku, gdy grupa wolontariuszy wyrazi takie zainteresowanie, szkolenie będzie mogło odbyć się w sobotę w godz. 10.00 – 14.00. Zajęcia będą realizowane w siedzibie Ośrodka 3 piętra, przy ul. Strzelców Kaniowskich 71/73 z dogodnym dojazdem, zarówno samochodem, jak i komunikacją miejską.

### Opis metod szkoleniowych

Szkolenie oparte jest na metodologii wypracowanej przez pracowników Fundacji FERSO, na bazie prowadzonych wcześniej działań, wzbogaconej o aspekty lokalne i wieloletnie doświadczenie we współpracy w projektach dotyczących wolontariatu. Prowadzone jest z wykorzystaniem aktywnych metod warsztatowych angażujących intelekt i emocje (prezentacje trenerskie, praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe i zabawy edukacyjne). Kluczowym elementem jest wzbogacenie wiedzy z zakresu wolontariatu oraz trening umiejętności uczestników i rozwój ich osobistych kompetencji w tematyce szkolenia.

### Materiały szkoleniowe

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe:

1. Materiały szkoleniowe stanowiące zbiór najważniejszych treści merytorycznych poruszanych podczas szkolenia.
2. Materiały niezbędne do realizacji zadań, ćwiczeń w trakcie szkolenia.
3. Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

### Prowadzący



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

*Jacek Jędrzejczak* – animator społeczny, trener kompetencji miękkich, facylitator procesów grupowych, prowadzący zajęcia w Łódzkim Centrum Obywatelskim. Od kilkunastu lat zajmuje się wolontariatem, w tym wolontariatem międzynarodowym oraz prowadzi Łódzkie Centrum Wolontariatu Międzynarodowego.

*Joanna Jędrzejczak* – trenerka pracująca dla programu Erasmus+, akredytorka programów wolontariatu międzynarodowego. Pracuje z wolontariuszami w środowisku międzykulturowym, prowadzi działania animacyjne dla seniorów oraz pracownię artystyczną w ramach Ośrodka 3 piętra.

## Program szkolenia

| ZAGADNIENIE                                          | ZAKRES TEMATYCZNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wprowadzenie</b>                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- powitanie, informacje organizacyjne</li><li>- omówienie celów szkolenia i form pracy</li><li>- integracja uczestników „moje doświadczenie z wolontariatem”</li><li>- ogólne zasady komunikacji i sygnalizowania potrzeb na szkoleniu</li></ul>                                                                   |
| <b>Podstawy teoretyczne</b>                          | <ul style="list-style-type: none"><li>- kim jest wolontariusz pracujący z seniorami?</li><li>- czym się zajmuje?</li><li>- co może robić?</li></ul>                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Jak być wolontariuszem pracującym z seniorami</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- jakich narzędzi używać?</li><li>- jak pracować z seniorami?</li><li>- gdzie szukać motywacji do pracy?</li><li>- czego unikać, na co uważać?</li><li>- na czym polegają różnice pokoleniowe?</li><li>- jak się komunikować z seniorami?</li><li>- kodeks etyczny wolontariusza pracującego z seniorami</li></ul> |
| <b>Wskazówki interwencyjne i praktyczne porady</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>- co robić kiedy nic nie wychodzi?</li><li>- jak to wygląda czasem w praktyce?</li><li>- czas na pytania uczestników</li></ul>                                                                                                                                                                                     |
| <b>Zakończenie szkolenia</b>                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- podsumowanie szkolenia</li><li>- ewaluacja</li><li>- rozdanie zaświadczeń o ukończeniu szkolenia</li></ul>                                                                                                                                                                                                       |





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

*program szkoleniowy oraz dobór trenera/ów jest elastyczny i uwzględnia zmiany/modyfikacje, adekwatnie do potrzeb beneficjentów*

3. Profil pedagogiczny - dedykowany do pracy w placówkach opiekuńczo-wychowawczych i innych placówkach, gdzie będzie potrzeba wsparcia dzieci i młodzieży.

### **Adresaci szkolenia**

Szkolenie dla wolontariuszy o profilu pedagogicznym, będące częścią szkoleń profilowanych dla wolontariuszy w Projektach: 1, 4, 7, 8.

Skierowane jest dla osób, które ukończyły szkolenie podstawowe z zakresu wolontariatu, są aktywne i mają predyspozycje, zarówno fizyczne, jak i psychiczne do pracy z dziećmi i młodzieżą.

### **Cele szkolenia**

Szkolenie ma na celu podniesienie umiejętności z zakresu współpracy z dziećmi i młodzieżą oraz tworzenia relacji z młodymi ludźmi. Dzięki zagadnieniom związanym z budowaniem relacji w grupie, komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów oraz pracą nad stresem, uczestnicy nauczą się współdziałać zespołowo w procesie realizacji przedsięwzięć wolontarystycznych. Dodatkowo, wiedza na temat organizowania zajęć i aktywności dla dzieci i młodzieży, wyposaży ich w dodatkowe narzędzia, przydatne w tworzeniu ścieżki rozwoju.

### **Korzyści z uczestnictwa**

Uczestnicy poznają:

- możliwości i praktyki działań wolontariuszy pracujących z dziećmi i młodzieżą
- własny potencjał jako „wolontariusz pracujący z dziećmi i młodzieżą”
- narzędzia pracy wolontariusza
- podstawowe aspekty i mechanizmy psychologiczne, istotne w działaniach edukacyjnych
- sposoby weryfikacji potrzeb dzieci i młodzieży







„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

- mechanizmy komunikacji z dziećmi i młodzieżą

Po szkoleniu uczestnicy będą:

- potrafili szukać rozwiązań w sytuacjach trudnych i problemowych
- mogli pracować indywidualnie, bądź zespołowo, jako lokalni wolontariusze edukatorzy
- rozumieli, czym jest, a czym nie jest wolontariat dla dzieci i młodzieży
- wiedzieć, jak zachęcać dzieci i młodzież do wspólnej aktywności

## Czas i miejsce zajęć

Szkolenie odbędzie się w terminie:

- dla Projektu nr 1 - pomiędzy 01.02. - 30.03.2022
- dla Projektu nr 4 - pomiędzy 01.02. - 30.03.2022
- dla Projektu nr 7 - pomiędzy 01.02. - 30.03.2022
- dla Projektu nr 8 - pomiędzy 01.02. - 30.03.2022

Dokładny termin szkoleń uczestnicy poznają z odpowiednim wyprzedzeniem, w zależności od terminów ukończenia przez nich szkoleń podstawowych.

Wszystkie szkolenia będą się odbywać w godz. 16.00 – 20.00 (poniedziałek – piątek), tj. 4 godziny zegarowe z przerwą kawową. W wypadku, gdy grupa wolontariuszy wyrazi takie zainteresowanie, szkolenie będzie mogło odbyć się w sobotę w godz. 10.00 – 14.00. Zajęcia będą realizowane w siedzibie Ośrodka 3 piętra, przy ul. Strzelców Kaniowskich 71/73, z dogodnym dojazdem, zarówno samochodem, jak i komunikacją miejską.

## Opis metod szkoleniowych

Szkolenie oparte jest na metodologii wypracowanej przez pracowników Fundacji FERSO, na bazie prowadzonych wcześniej działań, wzbogaconej o aspekty lokalne i wieloletnie doświadczenie we współpracy w projektach dotyczących wolontariatu. Prowadzone jest z wykorzystaniem aktywnych metod warsztatowych angażujących intelekt i emocje (prezentacje trenerskie, praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe i zabawy edukacyjne). Kluczowym elementem jest wzbogacenie wiedzy



Fundusze  
Europejskie  
Program Regionalny



Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podręczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

z zakresu wolontariatu oraz trening umiejętności uczestników i rozwój ich osobistych kompetencji w tematyce szkolenia.

### Materiały szkoleniowe

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe:

1. Materiały szkoleniowe stanowiące zbiór najważniejszych treści merytorycznych poruszanych podczas szkolenia.
2. Materiały niezbędne do realizacji zadań, ćwiczeń w trakcie szkolenia.
3. Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

### Prowadzący

*Jacek Jędrzejczak* – animator społeczny, trener kompetencji miękkich, facylitator procesów grupowych, prowadzący zajęcia w Łódzkim Centrum Obywatelskim. Od kilkunastu lat zajmuje się wolontariatem, w tym wolontariatem międzynarodowym oraz prowadzi Łódzkie Centrum Wolontariatu Międzynarodowego. Pracuje z dziećmi i młodzieżą w ramach prowadzonych przez Fundację FERSO programów edukacyjnych oraz organizuje międzynarodowe wymiany młodzieżowe.

*Joanna Jędrzejczak* – trenerka pracująca dla programu Erasmus+, akredytorka programów wolontariatu międzynarodowego, pracująca z wolontariuszami w środowisku międzykulturowym. Z wykształcenia pedagog medialny. W pracy zawodowej w latach 2004-2012, jako edukatorka, prowadziła zajęcia dla dzieci i młodzieży w tematyce artystycznej, ekologicznej i partycypacji społecznej.

### Program szkolenia

| ZAGADNIENIE                 | ZAKRES TEMATYCZNY                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wprowadzenie</b>         | - powitanie, informacje organizacyjne<br>- omówienie celów szkolenia i form pracy<br>- integracja uczestników „moje doświadczenie z wolontariatem”<br>- ogólne zasady komunikacji i sygnalizowania potrzeb na szkoleniu |
| <b>Podstawy teoretyczne</b> | - kim jest wolontariusz pracujący z dziećmi i młodzieżą- jak pracuje?<br>- co może robić?                                                                                                                               |



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                | - jak prawo reguluje pracę z nieletnimi?                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Jak być wolontariuszem pracującym z dziećmi i młodzieżą</b> | - jakich narzędzi używać?<br>- jak pracować z dziećmi i młodzieżą?<br>- gdzie szukać motywacji do pracy?<br>- czego unikać, na co uważać?<br>- jak się komunikować z dziećmi a jak z młodzieżą, z uwzględnieniem osób w kryzysie?<br>- kodeks etyczny wolontariusza pracującego z nieletnimi |
| <b>Wskazówki interwencyjne i praktyczne porady</b>             | - co robić kiedy nic nie wychodzi?<br>- jak to wygląda czasem w praktyce?<br>- czas na pytania uczestników                                                                                                                                                                                   |
| <b>Zakończenie szkolenia</b>                                   | - podsumowanie szkolenia<br>- ewaluacja<br>- rozdanie zaświadczeń o ukończeniu szkolenia                                                                                                                                                                                                     |

*program szkoleniowy oraz dobór trenera/ów jest elastyczny i uwzględnia zmiany/modyfikacje, adekwatnie do potrzeb beneficjentów*

4. Profil współpracy z osobami niepełnosprawnymi - dedykowany do pracy w mieszkaniach chronionych, domach dziennego pobytu i środowiskowych domach samopomocy.

### Adresaci szkolenia

Szkolenie dla wolontariuszy o profilu współpraca z osobami z niepełnosprawnościami, będące częścią szkoleń profilowanych dla wolontariuszy w Projektach: 1, 4, 7, 8.

Skierowane jest dla osób, które ukończyły szkolenie podstawowe z zakresu wolontariatu, są aktywne i mają predyspozycje, zarówno fizyczne, jak i psychiczne do pracy z osobami z niepełnosprawnościami.

### Cele szkolenia



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podręczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Szkolenie ma na celu podniesienie umiejętności z zakresu współpracy z osobami z niepełnosprawnościami i tworzenia relacji z takimi osobami. Dzięki zagadnieniom związanym z budowaniem relacji w grupie, komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów oraz pracą nad stresem, uczestnicy nauczą się współdziałać zespołowo w procesie realizacji przedsięwzięć wolontarystycznych. Dodatkowo, wiedza na temat organizowania życia codziennego osób z niepełnosprawnościami wyposaży ich w dodatkowe narzędzia, przydatne w tworzeniu ścieżki rozwoju.

Uwaga: w dalszej części tekstu w celu uproszczenia będzie stosowane zamiennie określenie: OzN – Osoba/y z niepełnosprawnościami.

### Korzyści z uczestnictwa

Uczestnicy poznają:

- możliwości i praktyki działań wolontariuszy pracujących z OzN
- własny potencjał jako wolontariusz - asystent
- narzędzia pracy asystenta - wolontariusza
- podstawowe aspekty i mechanizmy psychologiczne, istotne w działaniach pomocowych
- co to znaczy być asystentem OzN

Po szkoleniu uczestnicy będą:

- potrafili szukać rozwiązań w sytuacjach trudnych i problemowych
- mogli pracować indywidualnie, bądź zespołowo, jako lokalni wolontariusze dla OzN
- rozumieli, czym jest, a czym nie jest wolontariat na rzecz OzN
- wiedzieć, jak zachęcać OzN do wspólnej aktywności

### Czas i miejsce zajęć

Szkolenie odbędzie się w terminie:

- dla Projektu nr 1 - pomiędzy 01.02. - 30.03.2022
- dla Projektu nr 4 – pomiędzy 01.02. - 30.03.2022





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

- dla Projektu nr 7 – pomiędzy 01.02. - 30.03.2022
- dla Projektu nr 8 – pomiędzy 01.02. - 30.03.2022

Dokładny termin szkoleń uczestnicy poznają z odpowiednim wyprzedzeniem, w zależności od terminów ukończenia przez nich szkoleń podstawowych.

Wszystkie szkolenia będą się odbywać w godz. 16.00 – 20.00 (poniedziałek – piątek), tj. 4 godziny zegarowe z przerwą kawową. W wypadku, gdy grupa wolontariuszy wyrazi takie zainteresowanie, szkolenie będzie mogło odbyć się w sobotę w godz. 10.00 – 14.00. Zajęcia będą realizowane w siedzibie Ośrodka 3 piętra, przy ul. Strzelców Kaniowskich 71/73, z dogodnym dojazdem, zarówno samochodem, jak i komunikacją miejską.

### Opis metod szkoleniowych

Szkolenie oparte jest na metodologii wypracowanej przez pracowników Fundacji FERSO, na bazie prowadzonych wcześniej działań, wzbogaconej o aspekty lokalne i wieloletnie doświadczenie we współpracy w projektach dotyczących wolontariatu. Prowadzone jest z wykorzystaniem aktywnych metod warsztatowych angażujących intelekt i emocje (prezentacje trenerskie, praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe i zabawy edukacyjne). Kluczowym elementem jest wzbogacenie wiedzy z zakresu wolontariatu oraz trening umiejętności uczestników i rozwój ich osobistych kompetencji w tematyce szkolenia.

### Materiały szkoleniowe

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe:

1. Materiały szkoleniowe stanowiące zbiór najważniejszych treści merytorycznych poruszanych podczas szkolenia – Łódzki Standard Dostępności.
2. Materiały niezbędne do realizacji zadań, ćwiczeń w trakcie szkolenia.
3. Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

### Prowadzący

*Jacek Jędrzejczak* – animator społeczny, trener kompetencji miękkich, facylitator procesów grupowych, prowadzący zajęcia w Łódzkim Centrum Obywatelskim.



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Od kilkunastu lat zajmuje się wolontariatem, w tym wolontariatem międzynarodowym oraz prowadzi Łódzkie Centrum Wolontariatu Międzynarodowego.

*Joanna Jędrzejczak* – trenerka pracująca dla programu Erasmus+, akredytorka programów wolontariatu międzynarodowego. Pracuje z wolontariuszami w środowisku międzykulturowym oraz prowadzi działania animacyjne dla seniorów w ramach działań Ośrodka 3 piętra.

## Program szkolenia

| ZAGADNIENIE                                        | ZAKRES TEMATYCZNY                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wprowadzenie</b>                                | <ul style="list-style-type: none"><li>- powitanie, informacje organizacyjne</li><li>- omówienie celów szkolenia i form pracy</li><li>- integracja uczestników „moje doświadczenie z wolontariatem”</li><li>- ogólne zasady komunikacji i sygnalizowania potrzeb na szkoleniu</li></ul>    |
| <b>Podstawy teoretyczne</b>                        | <ul style="list-style-type: none"><li>- kim jest wolontariusz pracujący z OzN?</li><li>- czym się zajmuje?</li><li>- co może robić?</li><li>- standard dostępności – o co w tym chodzi?</li></ul>                                                                                         |
| <b>Jak być wolontariuszem pracującym z OzN</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>- jakich narzędzi używać?</li><li>- z kim można pracować?</li><li>- gdzie szukać motywacji do pracy?</li><li>- czego unikać, na co uważać?</li><li>- jak się komunikować z OzN?</li><li>- kodeks etyczny wolontariusza pracującego z OzN.</li></ul> |
| <b>Wskazówki interwencyjne i praktyczne porady</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- co robić kiedy nic nie wychodzi?</li><li>- jak to wygląda czasem w praktyce</li><li>- czas na pytania uczestników</li></ul>                                                                                                                       |
| <b>Zakończenie szkolenia</b>                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- podsumowanie szkolenia</li><li>- ewaluacja</li><li>- rozdanie zaświadczeń o ukończeniu szkolenia</li></ul>                                                                                                                                        |

*program szkoleniowy oraz dobór trenera/ów jest elastyczny i uwzględnia zmiany/modyfikacje, adekwatnie do potrzeb beneficjentów*