



„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

PROGRAM SZKOLEŃ DLA WOLONTARIUSZY

Szkolenie dla wolontariuszy

- Część I: szkolenie ogólne (3 h)

Adresaci szkolenia

Szkolenie ogólne dla wolontariuszy jest skierowane do wolontariuszy działających w Projektach: 1, 4, 7, 8.

Cele szkolenia

Szkolenie ma na celu wyposażenie uczestników w wiedzę na temat prawnych uwarunkowań wolontariatu w Polsce, praw i obowiązków wolontariuszy, rodzajów zaangażowania. Dzięki zagadnieniom związanym z efektywną komunikacją oraz współpracą z koordynatorem wolontariatu, uczestnicy nauczą się jasno wyrażać swoje potrzeby i motywacje związane z pomaganiem innym. Wolontariusze poznają korzyści z podejmowania działań społecznych oraz zbadają własny potencjał. Dodatkowym tematem będą podstawy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Celem szkolenia jest także poznanie się uczestników, wymiana doświadczeń i obaw oraz wzajemna integracja.

Korzyści z uczestnictwa

Uczestnicy poznają:

- podstawowe aspekty Ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie
- obszary zaangażowania wolontarystycznego
- korzyści, jakie niesie wolontariat (motywacja do podjęcia wolontariatu)
- zasady komunikacji interpersonalnej i pracy w grupie
- sposoby radzenia sobie ze stresem i odkrywania własnego potencjału





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

- formy animacji społeczno-kulturalnej
- zasady udzielania pierwszej pomocy

Po szkoleniu uczestnicy będą potrafili:

- określić, czym jest, a czym nie jest wolontariat
- znaleźć pasującą ofertę wolontariatu w ramach odpowiedniego Projektu
- zbudować komunikat empatyczny według 4 kroków M. Rosenberga
- trafnie zdefiniować swoje motywacje
- jasno wyrażać swoje potrzeby i komunikować problemy i obawy koordynatorowi wolontariatu
- radzić sobie w sytuacjach trudnych podczas wolontariatu

Czas i miejsce zajęć

Szkolenie odbędzie się w terminie:

- dla Projektu nr 1 - pomiędzy 01.02. - 30.03.2022
- dla Projektu nr 4 - pomiędzy 01.02. - 30.03.2022
- dla Projektu nr 7 - pomiędzy 01.02. - 30.03.2022
- dla Projektu nr 8 - pomiędzy 01.02. - 30.03.2022

Dokładne terminy szkoleń uczestnicy poznają z odpowiednim wyprzedzeniem.

Wszystkie szkolenia będą się odbywać w godzinach popołudniowych, od poniedziałku do piątku. W przypadku, gdy grupa wolontariuszy wyrazi takie zainteresowanie, szkolenie będzie mogło być zorganizowane w sobotę w godzinach porannych. Szkolenia będą realizowane w siedzibie Stowarzyszenia „Pomost” przy ul. Próchnika 7 lub w innej lokalizacji, według potrzeb wolontariuszy/realizatorów.

Opis metod szkoleniowych

Szkolenie oparte jest na metodologii wypracowanej przez Realizatora i Ogólnopolską Sieć Centrów Wolontariatu. Prowadzone będzie w formie warsztatowej, z aktywnym udziałem uczestników, przy wykorzystaniu interaktywnych metod: dyskusja, praca w parach, gry integracyjne, ćwiczenia szkoleniowe. Podczas szkoleń zastosowane zostaną karty coachingowe, karty do pracy z metaforą, autorskie narzędzia szkoleniowe, inne pomoce i akcesoria do ćwiczeń.





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Materiały szkoleniowe

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe:

1. Materiały szkoleniowe stanowiące zbiór najważniejszych treści merytorycznych poruszanych podczas szkolenia.
2. „Paczkę wolontariusza” - teczkę zawierającą wzory dokumentów.
3. Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Prowadząca

Aleksandra Łuczak - koordynatorka wolontariatu, animatorka, fundraiserka, szkoleniowiec, wychowawczyni kolonijna. Od sześciu lat związana z Regionalnym Centrum Wolontariatu „Centerko”, certyfikowana trenerka szkoleń Programu „Korpus Solidarności”. Organizatorka akcji społecznych i eventów dla wolontariuszy. Realizatorka projektów z zakresu wolontariatu, współautorka publikacji o wolontariacie osób z niepełnosprawnościami.

Program szkolenia

ZAGADNIENIE	ZAKRES TEMATYCZNY
Wprowadzenie	- powitanie, informacje organizacyjne - omówienie celów szkolenia i form pracy - poznanie się uczestników
Podstawowe informacje o wolontariacie	- definicja wolontariatu - kto może być wolontariuszem? - gdzie może działać wolontariusz? - prawa i obowiązki wolontariusza - ubezpieczenie wolontariusza - rodzaje wolontariatu
Potencjał i rozwój wolontariusza	- korzyści z działań wolontariackich - odkrywanie własnego potencjału - motywacja i potrzeby - radzenie sobie w trudnych sytuacjach, stres
Współpraca w grupie	- współpraca z koordynatorem wolontariatu - komunikacja - podstawy teorii Porozumienia bez przemocy (NVC)





„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0002/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 32,5 ha ograniczony ulicami: Zachodnią, Podrzeczną, Stary Rynek, Wolborską, Franciszkańską, Północną, Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Próchnika wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0001/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 14 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Gdańską, Legionów, Cmentarną wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” WND-RPLD.06.03.03-10-0004/17

„Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7 ha ograniczony ulicami: Ogrodową, Zachodnią, Legionów, Gdańską wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic.” - WND-RPLD.06.03.03-10-0003/17

Projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Zasady udzielania pierwszej pomocy	- wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji - RKO - schemat postępowania krok po kroku
Zakończenie szkolenia	- podsumowanie szkolenia - ewaluacja - rozdanie zaświadczeń o ukończeniu szkolenia oraz „paczek wolontariusza”

program szkoleniowy oraz dobór trenera/ów jest elastyczny i uwzględnia zmiany/modyfikacje, adekwatnie do potrzeb beneficjentów

