

PRZEWODNIK PO CENTRACH WOŁONTARIATU Z TERENU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

„Działaj lokalnie!”



ul. Prochnika 7
90-408 Łódź
42 3070072
513102508

kontakt@centerko.org
www.centerko.org



Centrum Wołontariatu



Program
Regionalny Punkt Doradztwa
Obywatelskiego
2014-2020
FIO



Ministerstwo Inicjatyw Wschodzących
2014-2020

Projekt „Regionalny Punkt Doradztwa
Wołontarystycznego” dofinansowany jest ze środków
Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020.

PRZEWODNIK PO CENTRACH WOŁONTARIATU Z TERENU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

„Działaj lokalnie!”

*„Każdy posiada coś, co może dać innym”
(Barbara Bush)*

Łódź 2020

Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi,

Ich Rodzin i Przyjaciół „Pomost”

Praca pod redakcją Mariusza Kołodziejskiego

Zespół projektowy:

Mariusz Kołodziejski

Magdalena Korczyk-Waszak

Aleksandra Łuczak

Seweryn Obałka

Współpraca redakcyjna:

uczestnicy projektu

Opracowanie graficzne:

Łukasz Zimnoch-Bednarek

Okładka została zaprojektowana przy użyciu zasobów z portalu Freepik.com –
rawpixel.com

Zdjęcia:

Anna Jędrzejak

Wydawca:

Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół
„Pomost” ul. Próchnika 7, 90-408 Łódź

*Niniejsza publikacja została wydana w ramach projektu „Regionalny Punkt Doradztwa
Wolontarystycznego” dofinansowanego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich na lata 2014-2020.*

Wstęp

Wolontariat towarzyszy mojemu życiu już od ponad 20 lat. Zanim założyłem „Centerko” i koordynowałem Regionalnym Centrum Wolontariatu, sam przez wiele lat działałem jako wolontariusz, zdobywając cenne doświadczenia, poznając historie różnych ludzi, ale też ich codzienne trudy, problemy i smutki. To nauczyło mnie wiary, pracowitości, empatii oraz uruchomiło większe pokłady do pomagania. Praca w Stowarzyszeniu „Pomost” oraz kierowanie Centrum Wolontariatu pomogły mi zaspokoić tę potrzebę oraz mieć realny wpływ na zmianę. Razem ze swoim zespołem zrealizowaliśmy blisko 50 programów i projektów tematycznych, dzięki którym mieszkańcy Łodzi uświadomili sobie, czym jest wolontariat i, jak można pomagać innym, przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa i literatury prawa. Opracowaliśmy też dwa poradniki specjalistyczne pt. „To działa!” i „Do działa!” pokazując, że w wolontariat z sukcesem można angażować też osoby chorujące, niepełnosprawne i zagrożone wykluczeniem społecznym. Wolontariat sprawił, że czują się oni potrzebni i stają się świadomymi i pełnoprawnymi członkami społeczeństwa. To, jednak, dla mnie i moich pracowników ciągle za mało...

Od 2016 r., realizując programy w regionie we współpracy z Regionalnym Centrum Polityki Społecznej w Łodzi, obserwujemy dużą potrzebę wzmocnienia wolontariatu w naszym województwie. Praca z lokalnymi liderami oraz liczne rozmowy z koordynatorami wolontariatu z łódzkiego uświadomiły nam, jak w wielu miejscach dostęp do biura wolontariatu jest ograniczony lub wręcz niemożliwy. Szczególnie dotyczy to małych miejscowości i wsi. W ostatnim czasie zlikwidowanych zostało wiele Lokalnych Centrów Wolontariatu, a do tych najbliższych często trudno jest się przedostać lub ich oferta jest niewystarczająca. Wiąże się to z brakiem środków na ich prowadzenie, niewystarczającą ilością przeszkolonych trenerów i koordynatorów wolontariatu lub aktywnych liderów, którzy zachęcaliby innych do działań. Dzięki projektowi „Regionalny Punkt Doradztwa Wolontarystycznego” udało nam się wzmocnić 10 podmiotów z terenu woj. łódzkiego i kompleksowo przygotować do prowadzenia oraz zarządzania Lokalnym Centrum Wolontariatu. Pracują w nich wspaniali pośrednicy i koordynatorzy wolontariatu, kreatywni i pełni pomysłów na współpracę z wolontariuszami. W kooperacji z nimi powstała też niniejsza publikacja, która jest próbą zebrania aktualnych informacji nt. funkcjonujących Centrów Wolontariatu w regionie oraz ich oferty. Oprócz omówienia działań beneficjentów – nowopowstałych Lokalnych Centrów Wolontariatu, znajdziecie w niej Państwo wykaz pozostałych podmiotów zajmujących się promocją i organizacją wolontariatu. Dzięki temu każdy potencjalny społecznik dowie się, gdzie można przeszkolić się z zakresu wolontariatu i komu potrzebna jest pomoc, a organizacja szukająca wsparcia – w jaki sposób pozyskiwać wolontariuszy.

Zatem, nie zastanawiaj się i „**Działaj lokalnie!**”

Mariusz Kołodziejski

Sieć Centrów Wolontariatu w Polsce

Pierwsze Centrum Wolontariatu powstało w 1993 r. w Warszawie, początkując rozwój profesjonalnego wolontariatu w Polsce. W kolejnych latach zawiązały się nowe Centra (regionalne i lokalne), tworząc swoistą sieć. W chwili obecnej w **Ogólnopolskiej Sieci Centrów Wolontariatu** (OSCW) działa kilkanaście regionalnych oraz lokalnych Centrów Wolontariatu. Pełen wykaz znajduje się na stronie **www.wolontariat.org.pl**

Sieć nie posiada osobowości prawnej, działa w oparciu o ochotniczą pracę członków. W jej skład wchodzi członkowie zwyczajni, czyli przedstawiciele Regionalnych Centrów Wolontariatu oraz członkowie wspierający, czyli przedstawiciele Lokalnych Centrów Wolontariatu. W 2013 r. Rada Sieci opublikowała *Standaryzację działań Sieci Centrów Wolontariatu*, określającą priorytety dla funkcjonowania lokalnych i Regionalnych Centrów Wolontariatu.

Dzięki temu dokumentowi zdefiniowane zostały kluczowe zadania Centrów Wolontariatu oraz wyznaczone ścieżki rozwoju w następujących obszarach:

- szkolenia,
- pośrednictwo wolontariatu,
- poradnictwo w zakresie wolontariatu,
- promocja wolontariatu,
- zaplecze techniczno-organizacyjne,
- współpraca z OSCW i podmiotami zewnętrznymi,
- wolontariackie programy tematyczne.

W woj. łódzkim od 2014 r. Regionalne Centrum Wolontariatu prowadzone jest przez Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół „Pomost”, animujące szereg działań na rzecz rozwoju wolontariatu w regionie, zgodnie ze standardami OSCW.

W chwili obecnej na terenie woj. łódzkiego aktywnie funkcjonuje 11 Lokalnych Centrów Wolontariatu, które od lat prowadzą aktywność na rzecz swoich społeczności. W ramach projektu „Regionalny Punkt Doradztwa Wolontarystycznego” uruchomionych zostało kolejnych 10 centrów, przecertyfikowanych i realizujących działania w oparciu o program „Dobry Wolontariat” (organizacji przyjaznej wolontariatowi). Część z nich uzyskała pozytywną rekomendację i w najbliższym czasie przystąpi do OSCW oraz wdroży rozwiązania wynikające ze standaryzacji. Dzięki temu zwiększy się dostęp do profesjonalnej wiedzy z zakresu wolontariatu oraz zaangażowanie społeczne w subregionie zachodnim, północnym, wschodnim i m. Łodzi.

26-340 Drzewica, ul. Stanisława Staszica 5

tel.: 512 275 250, e-mail: ofiarnadlon@gmail.com

www.dcw-od.cba.pl, facebook.com/DCWOfiarnadlon,
instagram.com/ofiarnadlon, twitter.com/DCWOfiarnadlon



Opis działalności

Drzewickie Centrum Wolontariatu „Ofiarna dłoń” od 10 lat zajmuje się niesieniem pomocy osobom potrzebującym i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Swoją działalnością wspiera dzieci, młodzież, osoby w wieku emerytalnym i osoby z niepełnosprawnością. Dąży do wyrównywania szans osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, rozwoju środowiska lokalnego poprzez oddolne inicjatywy oraz wzmocnienia więzi międzypokoleniowych. Mottem działalności Centrum stały się słowa Juliusza Verne „Niesienie pomocy czyni z nas prawdziwych ludzi”.

Oferta Lokalnego Centrum Wolontariatu

Drzewickie Centrum Wolontariatu „Ofiarna dłoń” jest podmiotem, który zajmuje się organizacją inicjatyw społecznych w regionie oraz pośrednictwem pracy wolontarystycznej. Stowarzyszenie przyjmuje także rolę koordynatora akcji społecznych. Prowadzi bieżącą współpracę z kołami wolontariatu działającymi przy placówkach oświatowych, organizacjami społecznymi, instytucjami oraz przedsiębiorcami. W ramach działalności wspiera oddolne inicjatywy społeczne, które przyczyniają się do integracji społeczności lokalnej. Oferty dla wolontariuszy publikowane są na stronie internetowej Stowarzyszenia, która jest dostępna pod adresem: www.dcw-od.cba.pl. W Drzewickim Centrum Wolontariatu „Ofiarna dłoń” obowiązuje również sms-owy system powiadamiania wolontariuszy. Stowarzyszenie dopuszcza możliwość zaangażowania się w sposób akcyjny lub stały.

Koordynator wolontariatu: Dominik Niemirski i Krzysztof Tyka

Rekomendacje



Centrum Wolontariatu

Fundacja „Happy Kids”

94-250 Łódź, ul. Żniwna 10/14

tel. 42 649 23 05, e-mail: biuro@happykids.org.pl

www.happykids.org.pl



Opis działalności

Fundacja "Happy Kids" zajmuje się tworzeniem i prowadzeniem Rodzinnych Domów Dziecka oraz wspieraniem i propagowaniem idei rodzicielstwa zastępczego. Została zarejestrowana 30 września 2002 r. w Krajowym Rejestrze Sądowym, a od 7 grudnia 2004 roku posiada status OPP. Do tej pory stworzyła i prowadzi 14 Rodzinnych Domów Dziecka i rozpoczyna utworzenie kolejnych 5 Domów w 2020 r. Każdego roku organizacja realizuje również projekt Przystanek Happy Bus, który dedykowany jest dzieciom z terenów wiejskich, które nie wyjeżdżają na wakacje. Dzieci bezpiecznie bawią się, edukują i wypoczywają pod okiem wolontariuszy z Polski i zagranicy. Działalność statutowa Fundacji to m.in.: doraźna i okresowa opieka i nauka na rzecz dzieci opuszczonych i osieroconych; wspieranie wszelkich form inicjatyw społecznych poprzez edukację i gromadzenie funduszy w celu niesienia pomocy dzieciom; działalność polegająca na niesieniu pomocy dzieciom w trudnej sytuacji materialnej; zapewnianie bezpieczeństwa dzieciom.

Oferta Lokalnego Centrum Wolontariatu

Klub Happy Wolontariatu powstał w odpowiedzi na potrzebę wychowanków Rodzinnych Domów Dziecka dzieleniem się dobrem i swoim czasem z innymi. Fundacja największe doświadczenie w sferze wolontariatu ma z tytułu realizowania od 10 lat projektu Przystanek Happy Bus, podczas którego angażuje wolontariuszy z Polski (w tym swoich Wychowanków), jak i z całego świata. Współpracuje również z wolontariuszami, którzy zgłosili chęć pomocy w codzienności Wychowanków. Organizacja poszukuje osób, które są gotowe działać w zespole fundraisingowym, promocyjnym, pomagać w pracach biurowych, mają dużo cierpliwości, pozytywnego nastawienia, konsekwencji i uporę w działaniu. Drzwi Fundacji są otwarte dla każdego, kto nie jest obojętny los dzieci umieszczanych w pieczy zastępczej. Chętnie wspiera wolontariuszy w rozwoju osobistym, pomaga wychodzić poza schematy, realizować swoje pomysły i umożliwia wpływ na realną zmianę otaczającej rzeczywistości.

Koordynator wolontariatu: Barbara Majczak-Pyziak i Magdalena Antosiak

Rekomendacje



Centrum Wolontariatu

Fundacja „My Tacy Sami”

91-304 Łódź, ul. Urzędnicza 42 lok. 38

tel.: 793 006 717, e-mail: fundacjamytacysami@gmail.com

www.mytacysami.org

Biuro fundacji: 92-318 Łódź, al. Piłsudskiego 135 B2



Opis działalności

Fundacja "My tacy sami" działająca na rzecz osób niepełnosprawnych (przede wszystkim z upośledzeniem narządu ruchu) i wykluczonych, młodzieży i dzieci, powstała w 2013 roku. Jest organizacją non-profit i swoje dochody w całości przeznacza na działalność statutową. W styczniu 2018 roku Fundacja uruchomiła Serwis Usług Opiekuńczych (SUO), który oferuje odpłatne usługi opieki domowej, niezbędne w zaspakajaniu codziennych potrzeb życiowych dla osób (w tym dzieci) chorych i niesamodzielnych. W tym samym czasie powstał projekt komisji sztuki rękodzielniczej ARkUż, mający przede wszystkim podejmować współpracę z osobami doświadczonymi, otwartymi na nowe trendy w tworzeniu rękodzieła, którym organizacja pomaga w promowaniu i dystrybucji wyrobów.

Oferta Lokalnego Centrum Wolontariatu

Pomoc przy prowadzeniu biura fundacji (dyżury), wyjazdy z podopiecznymi Fundacji w ramach projektów PFRON oraz obsługa komisji rękodzieła i serwisu usług opiekuńczych. W planach jest uruchomienie Punktu Pośrednictwa Pracy Wolontarystycznej.

Koordynator wolontariatu: Sebastian Binio i Jolanta Knapczyńska

Rekomendacje



Fundacja „Przytul Kota”

91-163 Łódź, ul. Kotarbińskiego 19 (Mruczarnia)

e-mail: fundacja@przytulkota.pl

www.przytulkota.pl



Fundacja
Przytul Kota

Opis działalności

Fundacja istnieje po to, aby pomagać, zarówno zwierzętom chorym i opuszczonym, jak i zdrowym, lecz niewidzialnym dla większości przechodniów. Oswojone zwierzęta zabierane są do Mruczarni, gdzie przebywa ich kilkadziesiąt, zaś dzikie – po kastracji i leczeniu – wypuszczane są w miejscu złapania. Organizacja wspiera kocich karmicieli i buduje domki dla futerkowych włóczęgów oraz porywa na chwilę zwierzęta wolno żyjące po to, by zawieźć je do weterynarza na sterylizację. Działa na zasadach wolontariatu, wyłącznie w oparciu o hojność Darczyńców.

Oferta Lokalnego Centrum Wolontariatu

Organizacja stale poszukuje osób odpowiedzialnych i pełnoletnich, które będą dyżurować w lokalu Fundacji. Takich, które nie uciekają z krzykiem na myśl o sprzątaniu kuwet, myciu misek, zamykaniu, odkłaczaniu i wiedzą, że nie samym „mizianiem” kot żyje. Pomaga im się wdrożyć i ogarnąć mruczarniany wszechświat: gdy Fundacja pozna wolontariuszy bliżej, oferuje im możliwość włączenia się w tworzenie mediów społecznościowych, prace administracyjne i / lub dodatkowe, samodzielne zdania.

Poszukiwani są fotografowie chcący robić zdjęcia fundacyjnym podopiecznym, gdyż Mruczki bardzo potrzebują profesjonalnych i poruszających serca zdjęć do ogłoszeń adopcyjnych. Zajęcie znajdą też graficy i osoby mające lekkie pióro, chętnie piszące dla kotów i o kotach.

Wszyscy chętni do dołączenia do wolontariackiego zespołu mogą wypełnić ankietę dla kandydata na wolontariusza, dostępną na stronie:
www.przytulkota.pl/wolontariat

Fundacja oferuje w zamian dziękczynne mruczanki podopiecznych, zgraną ekipę wolontariuszy, dużo uśmiechu i mnóstwo satysfakcji z odmieniania kociego losu!

Koordynator wolontariatu: Agnieszka Hodyra i Joanna Czyżycka

Rekomendacje



Centrum Wolontariatu

**Stowarzyszenie Łódzkiej Opieki Paliatywnej i Długoterminowej
„Życ Godnie”**

90-408 Łódź, ul. Próchnika 9

tel.: 603 303 889, e-mail: slopid@vp.pl

www.slopid.pl



Opis działalności

Stowarzyszenie Łódzkiej Opieki Paliatywnej i Długoterminowej "Życ Godnie" powstało 29.10.2007 r. z inicjatywy 15-tu członków pielęgniarek i lekarzy, którym los chorych i ich rodzin nie był obojętny. Choroba nowotworowa i pozostawienie tych ludzi na długie oczekiwanie w kolejkach do hospicjów oraz na fachową pomoc dał wielką szansę na bezinteresowne zainteresowanie się ich trudnymi sprawami. Członkowie Stowarzyszenia (obecnie 41 osób) prowadzą cotygodniowe dyżury na ul. Próchnika 9 oraz wspierają chorych poprzez:

- prowadzenie bezpłatnej wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego i pomocniczego potrzebnego do opieki nad chorym w domu,
- prowadzenie grup wsparcia dla osób w żałobie,
- pomoc dzieciom i młodzieży po stracie osób najbliższych,
- organizowanie i promocję wolontariatu dzieci, młodzieży, osób 50+, 60+ i 70+.

Wszystkie poczynania organizacji to działania non profit. Od 2007 r. do chwili obecnej Stowarzyszenie jest silną grupą, która organizuje od 2009 r. koncerty charytatywne oraz msze za zmarłych. Na stałe zatrudnia psychologa.

Oferta Lokalnego Centrum Wolontariatu

Stowarzyszenie poszukuje wolontariuszy do prowadzenia strony internetowej, wstawiania zdjęć i artykułów w aktualności. Przyjmuje również młodych wolontariuszy do towarzyszenia ludziom samotnym, którzy w czasie choroby potrzebują wyjść z kimś na spacer, czy po prostu porozmawiać.

Koordynator wolontariatu: Ewa Gawęda i Barnarda Nastarowicz.

Rekomendacje



Łódzkie Towarzystwo Alzheimerowskie

93-110 Łódź, ul. Przybyszewskiego 111

tel.: 42 681 24 38, e-mail: tow.alzheimer@wp.pl

www.alzheimer-lodz.pl



Opis działalności

Głównym celem statutowym Łódzkiego Towarzystwa Alzheimerowskiego jest niesienie pomocy osobom z chorobą Alzheimera lub innymi zespołami otępiennymi oraz ich opiekunom i rodzinom. Towarzystwo prowadzi dom dziennego pobytu dla osób z chorobą Alzheimera i innymi zespołami otępiennymi, zapewniając podopiecznym:

- specjalistyczną opiekę,
- konsultacje lekarza psychiatry raz w tygodniu,
- codzienne indywidualne zajęcia z psychologiem i logopedą, m.in. z wykorzystaniem programów komputerowych AfaSystem i RehaCom,
- codzienną terapię zajęciową, arteterapię, muzykoterapię,
- trzy razy w tygodniu rehabilitację ruchową,
- domową atmosferę, życzliwość i akceptację.

Ponadto, ŁTA organizuje:

- świetlicę terapeutyczną raz w miesiącu – zajęcia dla osób oczekujących na przyjęcie do ośrodka (w każdą 3 sobotę miesiąca),
- pomoc psychologiczną dla opiekunów – grupę wsparcia (w przedostatni poniedziałek każdego miesiąca o godzinie 16.30),
- Grupę Wsparcia dla opiekunów w Zgierzu w Domu Dziennego Senior-Wigor w każdą pierwszą środę miesiąca o godz. 16.30,
- spotkania informacyjne dla opiekunów (zawsze w pierwszą sobotę miesiąca o godz. 11.00 w siedzibie Stowarzyszenia) w zakresie: przebieg choroby, charakterystyka deficytów poznawczych i zaburzeń zachowania; sposoby radzenia sobie z zaburzeniami zachowania i trudnościami w opiece i pielęgnacji; pomoc ze strony Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej; wiedza na temat ubezwłasnowolnienia i aspektów prawnych opieki; wiedza dotycząca niepełnosprawności.

Spotkania są tematyczne i prowadzone przez fachowców w danej dziedzinie.

Oferta Lokalnego Centrum Wolontariatu

Łódzkie Towarzystwo Alzheimerowskie zaprasza wszystkich chętnych, którzy chcą poznać specyfikę opieki oraz prowadzenia zajęć dla osób z chorobami otępiennymi, w tym chorobą Alzheimera.

Zadania dla wolontariuszy:

- udział w życiu codziennym Domu Dziennego Pobytu - rozmowy, towarzyszenie, czytanie, rysowanie, układanie puzzli, gry i zabawy z podopiecznymi. Wszystko to przy wsparciu wykwalifikowanej kadry ŁTA,
- pomoc przy podawaniu posiłków, czasem przy karmieniu podopiecznych, pomoc w kuchni.

Za swoją pracę wolontariusze otrzymują:

- możliwość ofiarowania bezinteresownej, potrzebnej drugiemu człowiekowi pomocy,
- poznanie potrzeb człowieka chorego na choroby otępienne,
- nabywanie umiejętności w pracy z chorym na chorobę Alzheimera.

Wolontariat stwarza każdemu szansę na rozwój i zdobycie kierunkowej wiedzy w opiece nad osobami chorującymi na choroby otępienne. Wolontariat uczy wrażliwości na drugiego człowieka, jest dobrym przygotowaniem do przyszłej pracy, daje możliwość odkrycia nowych talentów, czy umiejętności dzięki możliwości podpatrywania, jak pracują zawodowi i wykwalifikowani opiekunowie, terapeuci, logopedzi i psychologowie.

Koordynator wolontariatu: Aleksandra Kuszewska i Maja Maciaszczyk-Bednarek

Rekomendacje



**Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Jesteśmy”
Oddział w Ozorkowie**

95-035 Ozorków, ul. Listopadowa 9A, bud. B

e-mail: jestesmy.ozorkow@gmail.com, zchmielecka@wp.pl



Opis działalności

Stowarzyszenie wspiera osoby z niepełnosprawnością w przezwyciężaniu trudności życiowych, aktywizacji społecznej i zawodowej. Prowadzi świetlicę środowiskową, w której realizowane są różne warsztaty i zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Stowarzyszenie prowadzi też działania popularyzujące sport, rekreację ruchową i turystykę, organizuje imprezy sportowo rekreacyjne, wyjazdy rekreacyjne i turystyczne.

Oferta Lokalnego Centrum Wolontariatu

Organizacja prowadzi pośrednictwo wolontariatu:

- na potrzeby własne - bieżąca działalność statutowa i pomoc w realizacji projektów,
- wolontariat akcyjny – zbiórka żywności i akcje miejskie, w których uczestniczą członkowie Stowarzyszenia.

W ramach wolontariatu realizowane są działania:

- pomoc wolontariuszy (członkowie Stowarzyszenia i nauczyciele) w prowadzeniu zajęć w świetlicy środowiskowej dla osób niepełnosprawnych, działającej przy Stowarzyszeniu oraz opieka nad osobami niepełnosprawnymi podczas wyjazdów organizowanych dla członków organizacji,
- projektowe - dedykowane seniorom, realizowane na podstawie porozumień z wolontariuszami na czas trwania projektu (8-10 miesięcy w roku w latach 2017 - 2020) oraz cyklicznych spotkań minimum raz na dwa miesiące. Wolontariusze angażowani są do pomocy przy organizacji otwartych wydarzeń dla mieszkańców miasta, w szczególności dla osób starszych i ich rodzin. Wydarzenia: 2018/2019 - Dzień Babci i Dziadka, Ferie dla dziadków i wnuków, Dni Sąsiada 2019/2020 - Dzień życzliwości, Ferie dla dziadków i wnuków, w planie Dni Sąsiada, spotkania tematyczne, warsztatowe oraz okolicznościowe (Walentynki, Ostatki, spotkania świąteczne dla zespołu projektowego i wolontariuszy). Projektowe działania dla dzieci i młodzieży oraz osób niepełnosprawnych są dotowane przez Urząd Miasta Ozorków w ramach zadań „Zdrowo, bo na sportowo” i „Wypoczynek i integracja z historią w tle”.

Zostały zrealizowane w 2018 i 2019 r. dzięki wolontariatowi członków Stowarzyszenia, współpracy ze szkolnymi klubami wolontariusza oraz wsparciu senierek,

- wolontariat akcyjny: świąteczne zbiórki żywności (współpraca z Bankiem Żywności), promocja Stowarzyszenia podczas imprez miejskich (Dni Ozorkowa), pomoc w organizacji działań podczas corocznych tygodniowych integracyjnych półkolonii dla dzieci i młodzieży oraz zajęcia warsztatowe międzypokoleniowe, przygotowywane przez wolontariuszki seniorki.

W ramach klubu wolontariatu odbywają się spotkania robocze dla wolontariuszy, instruktaże przygotowujące do pracy, szkolenia dla wolontariuszy w ramach projektów. Po zakończonej pracy wolontariusze otrzymują pisemne podziękowania, natomiast dla młodzieży przekazywane są do szkół na zakończenie roku szkolnego. Oddzielne podziękowanie za współpracę w danym roku szkolnym przygotowane jest dla szkoły.

Koordynator wolontariatu: Zenona Chmielecka-Kubiak i Teresa Kuchta

Rekomendacje



Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Łowickiej Łowickie.pl

99-400 Łowicz, ul. Mostowa 4

tel.: 508 345 573, e-mail: lowickie.pl@gmail.com

Koordynator wolontariatu: Katarzyna Skierska-Pięta i Mariusz Siewiera

Rekomendacje



Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Pabianickie

95-200 Pabianice, ul. Kościuszki 22/26,

tel.: 42 215 55 00, e-mail: pabianicebratalbert@wp.pl

www.bratalbert-pabianice.org



Opis działalności

Od 2002 roku pracownicy i wolontariusze niosą pomoc osobom potrzebującym. Zadaniem organizacji jest pomoc osobom starszym, chorym, bezdomnym oraz dzieciom i młodzieży pochodzącym z rodzin trudnych i ubogich. Cele Towarzystwa realizowane są poprzez prowadzenie całorocznego Schroniska dla osób bezdomnych, prowadzenie Ogniska Aktywności Pozaszkolnej, czy też Punktu Wydawania Żywności i Odzieży.

Oferta Lokalnego Centrum Wolontariatu

Organizacja prowadzi wolontariat w placówce. Współpracuje z osobami w różnym wieku, które swój wolny czas chcą podarować innym. Towarzystwo poszukuje osób, zarówno do jednorazowych akcji, to jest zbiórek żywności, kwest, jak i do pomocy podopiecznym, zwłaszcza dzieciom i młodzieży w Ognisku Aktywności Pozaszkolnej oraz osobom korzystającym z Punktu Wydawania Żywności i Odzieży. Zgłaszając się do organizacji wolontariusz nie musi decydować od razu, czym chce się zająć. Koordynatorzy wolontariatu krok po kroku pokazują specyfikę codziennej pracy i dbają, aby każdy kandydat na wolontariusza czuł się komfortowo. Za swoją pracę wolontariusze nie otrzymują pieniędzy, ale mogą zyskać coś cenniejszego:

- satysfakcję,
- prawdziwy obraz ludzi ubogich i bezdomnych,
- poszerzenie wiedzy,
- doświadczenie,
- poznanie nowych ludzi z pasją.

Koordynator wolontariatu: Ewelina Kajl i Klaudiusz Majtka

Rekomendacje



Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Osób Niepełnosprawnych „Ab Ovo”

98-200 Sieradz, ul. Krakowskie Przedmieście 58,

tel.: 732 932 092, e-mail: stowarzyszenieabovo@gmail.com

www.stowarzyszenieabovo.pl



Opis działalności

Projekty wolontariatu szkolnego Stowarzyszenia to działania, które aktywizują uczniów, promują spędzanie czasu w pożyteczny sposób, integrują i przede wszystkim uwrażliwiają na potrzeby środowiska lokalnego. Uczestnictwo w wolontariacie jest również możliwością rozwinięcia zainteresowań oraz zdobycia doświadczenia i konkretnych kompetencji, które mogą ukształtować dalszą ścieżkę edukacyjną lub zawodową ucznia. Uczniowie – wolontariusze czują się potrzebni i docenieni.

Oferta Lokalnego Centrum Wolontariatu

Zakres działań szkolnego koła wolontariatu:

- akcja „Nie bądź obojętny” - zbiórka karmy, zabawek i datków pieniężnych dla psów i kotów ze schroniska w Cząrkach,
- zbiórka książek na akcję biblioteki szkolnej „Bookcrossing”,
- zbiórka produktów spożywczo – przemysłowych dla dzieci z niezamożnych rodzin - Akcja „Szkolna Szlachetna Paczka”,
- akcja „Daj się wkręcić, zbieraj nakrętki”- zbiórka nakrętek dla ucznia naszej szkoły na zakup wózka,
- wykonanie gazetki ściennej promującej wolontariat,
- wykonanie upominków dla babć, dziadków z okazji ich święta oraz wizyta w domu seniora DPS,
- organizacja szkolnej loterii fantowej (zbiórka na cele charytatywne),
- czytanie bajek przedszkolakom oraz uczniom przebywającym na świetlicy,
- opieka nad pierwszoklasistami podczas przerw,
- pomoc młodszym kolegom w nauce, odrabianiu lekcji,
- porządkowanie zaniedbanych grobów na cmentarzach,
- przeprowadzenie wywiadów z ważnymi osobami związanymi z placówką,

- pomoc przy organizacji imprez i uroczystości szkolnych: Przegląd Kultury „W Krainie baśni, pieśni i tańca”, Piknik Integracyjny z okazji „Dnia Dziecka”, kolędowanie szkolne, śniadanie wielkanocne, zabawa karnawałowa, walentynkowa szkolna poczta.

Koordynator wolontariatu: Danuta Piekarczyk-Cola i Sylwia Wojtyniak

Rekomendacje



„Działaj lokalnie!”

Wolontariat w regionie

Pierwsze Lokalne Centra Wolontariatu (LKW) w woj. łódzkim zawiązały się ponad 15-cie lat temu w ramach programu „Lokalna Galaktyka Wolontariatu”, dzięki przeszkolonym liderom i ochotnikom regionalnym. Aktywne centra działały z sukcesem przez kilka lat w Bełchatowie, Brzezinach, Głownie, Kozłuskach, Kutnie, Łęczycy, Łowiczu, Skierniewicach, Wieruszowie, Żelowie i Zgierzu. Do ich głównych zadań należało promowanie idei wolontariatu i aktywizowanie otoczenia do współpracy w ramach rozwoju wolontariatu w różnych obszarach życia społecznego (pomoc społeczna, edukacja, kultura itp.). Część z nich nie przetrwała próby czasu i już dekadę później zniknęła z mapy centrów, ustępując miejsca nowo powstałym inicjatywom (m.in. w Pabianicach, Drzewicy, Tomaszowie Mazowieckim, Poddębicach, Zduńskiej Woli i Łodzi). Do dziś ilość LKW w woj. łódzkim utrzymuje się na niezmiennym poziomie ilościowym, czyli 11-tu podmiotów. Działają one prężnie, znają doskonale lokalne potrzeby i realizują rozmaite projekty, które na nie odpowiadają. Wolontariat bardzo mocno rozwinął się w samej Łodzi, dzięki rozpropagowaniu go w nowych dziedzinach zaangażowania, czyli nuncie młodzieżowym, hospicyjnym i międzynarodowym. W regionie, natomiast, systematycznie maleje zaangażowanie centrów, co spowodowane jest ograniczonymi środkami na ich funkcjonowanie, brakiem nowych liderów i przeszkolonych koordynatorów wolontariatu oraz uniezależnieniem się od Ogólnopolskiej Sieci Centrów Wolontariatu.

Poniżej prezentujemy aktualny wykaz funkcjonujących Centrów Wolontariatu w łódzkim, do których można się zgłosić, aby przeszkolić się, otrzymać odpowiednią ofertę lub kompetentną wiedzę z zakresu wolontariatu.

L.P.	PODMIOT	MIEJSCOWOŚĆ	KONTAKT	PRZEDSTAWICIEL
1.	Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu „Nadzieja” w Łowiczu	Łowicz	tel.: 46 830 03 63, 696 803 050 e-mail: nadzieja.lowicz@gmail.com	Krzysztof Błaszczyk
2.	Centrum Wolontariatu w Skierniewicach przy Stowarzyszeniu Rodziców i Opiekunów Dzieci Niepełnosprawnych „Wspólna Troska”	Skierniewice	tel.: 504 076 640 e-mail: biuro@wspolnatroska.pl, koordynatorzywolontariatu@gmail.com	Anna Żaczekiewicz, Ewa Murgrabia

3.	Wolontariat akcyjny w Wieruszowie przy Stowarzyszeniu Integraryjnym „Klub Otwartych Serc”	Wieruszów	tel.: 62 784 13 31, 62 784 25 35, 501 748 202 e-mail: biuro@sikos.org.pl	Magda Góralska, Henryka Sokółowska
4.	Grupa Wolontarystyczna „Agrafka”	Pabianice	tel.: 608 219 556, 660 808 322 e-mail: agrafka@onet.eu www.wolontariatagrafka.pl	Agnieszka Jaksza, Katarzyna Zellmer
5.	Łódzkie Młodzieżowe Centrum Wolontariatu przy Pałacu Młodzieży im. Juliana Tuwima	Łódź	tel.: 42 688 52 15 e-mail: lmcw.biuro@gmail.com www.lmcw.pl	Sylvia Bartosik
6.	Regionalne Centrum Wolontariatu Międzynarodowego przy Fundacji Edukacji i Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego FERSO	Łódź	tel.: 516 089 392 e-mail: fundacja.ferso@gmail.com www.evs.org.pl www.mlodziez.edu.pl	Jacek Jędrzejczak
DODATKOWE INFORMACJE RCWM gości wolontariuszy z programu Erasmus oraz wysyła młodzież (18-30 lat) z woj. łódzkiego na programy długoterminowego wolontariatu międzynarodowego granicach Wspólnoty Europejskiej oraz krajów stowarzyszonych.				
7.	Stowarzyszenie Akademia Wolontariatu	Piotrków Trybunalski	tel.: 603 122 363 e-mail: akademia.wolontariatu@o2.pl	Tomasz Stachaczek
8.	Biuro Wolontariatu Caritas Archidiecezji Łódzkiej	Łódź	tel.: 42 6322420 e-mail: biurowolontariatu@toya.net.pl	Paulina Szatan
DODATKOWE INFORMACJE Biuro wolontariatu działa od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00. Prowadzi wolontariat domowy, akcyjny, korepetycyjny, świetlicowy, w Domach Dziennego Pobytu dla seniorów oraz w Punkcie Pomocy Charytatywnej.				
9.	Wolontariat stały i akcyjny w Tomaszowie Mazowieckim przy Miejskim Centrum Kultury	Tomaszów Mazowiecki	tel.: 44 712 23 69 e-mail: kontakt@mck-tm.pl	Ewa Biazik, Hanna Cierpicka-Trzonek, Paulina Rek-Bożyk
DODATKOWE INFORMACJE W planach rozwój wolontariatu stałego w ramach wolontariatu turystycznego oraz działu promocji i badań.				
10.	Poddębickie Centrum Wolontariatu przy Poddębickim Domu Kultury i Sportu	Poddębice	tel.: 43 678 29 91 e-mail: pdkis@op.pl	Karolina Gruchot-Krysiak
11.	Koło Wolontariatu przy Zespole Szkół Ogólnokształcących w Żelowie	Żelów	tel.: 44 6341170, 507 133 592 e-mail: zeloezso@gmail.com	Dorota Wiśniewska

Projekt „Regionalny Punkt Doradztwa Wolontarystycznego” realizowany był przez Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół „Pomost” w terminie 01.03.2019-30.11.2020 w ramach środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020.

W projekcie wzięli udział przedstawiciele organizacji i instytucji, którzy chcieli podnieść swoje kompetencje w zakresie pośrednictwa wolontariatu oraz zarządzania biurem wolontariatu. Z programu skorzystało 20 osób z 10-ciu podmiotów, które otrzymały kompleksowe wsparcie w postaci cyklu szkoleń, konsultacji merytorycznych, pomocy specjalistów oraz praktycznych narzędzi do wykorzystania.

Oferta Regionalnego Punktu Doradztwa Wolontarystycznego obejmowała udział w programie uwzględniającym indywidualne wsparcie oraz następujące ścieżki rozwoju:

- szkolenia dla liderów i koordynatorów Lokalnych Centróv Wolontariatu – warsztaty z zakresu formalnych aspektów wolontariatu, zarządzania wolontariatem oraz organizacji i kierowania biurem pośrednictwa pracy wolontarystycznej,
- wizyty superwizyjne i monitorujące coacha w placówkach – spotkania uczestników projektu ze specjalistą w miejscach ich pracy, mające na celu wsparcie ich we wdrożeniu zaproponowanych rozwiązań oraz uruchomieniu Lokalnych Centrów Wolontariatu,
- konsultacje z tutorem – dyżury doradcze w biurze projektu, podczas których była możliwość skonsultowania postępów w realizacji zaplanowanych działań,
- certyfikacja – wizyty asesora we wzmocnionych lub nowopowstałych Lokalnych Centrach Wolontariatu, podczas których nastąpiła ocena zaimplementowanych rozwiązań, zgodnie ze standardami programu „Dobry Wolontariat”.

Efektem projektu jest zawiązanie się 10 Lokalnych Centrów Wolontariatu, propagujących wolontariat w społeczności lokalnej, zgodnie z przyjętymi standardami.

W planach są dalsze działania służące rozwojowi wolontariatu w woj. łódzkim poprzez tworzenie nowych przestrzeni stymulujących do podejmowania lokalnych inicjatyw oraz edukacji z zakresu wolontariatu. Poszukiwani są partnerzy i sponsorzy, którzy chcieliby wesprzeć finansowo tę koncepcję oraz działania Regionalnego Centrum Wolontariatu „Centerko”.

Jak to można zrobić?

Zostań naszym Darczyńcą lub Partnerem

Podaruj nam 1% NR KRS: 0000097425

Przełącz darowiznę na konto:

BNP Paribas 12 2030 0045 1110 0000 0020 5820

Wesprzyj zbiórkę crowdfundingową: SiePomaga, FaniMani, zrzutka.pl,
Ubrania do Oddania

Polub nas na facebooku: www.facebook.com/centerko/

Zostań wolontariuszem!

Więcej informacji na naszej stronie internetowej:

www.centerko.org/dla-partnerow/

Regionalne Centrum Wolontariatu „Centerko”

90-408 Łódź

ul. Próchnika 7 (I p.)

tel.: 42 3070372, 513102508

e-mail: kontakt@centerko.org

„Centrum wolontariatu to cenny i wartościowy podmiot w środowisku lokalnym. Odgrywa niezwykle ważną rolę w pobudzaniu aktywności mieszkańców oraz budowaniu więzi i odpowiedzialności społecznej. Centrum wolontariatu pozwala również odkryć siebie, swoje umiejętności i talent. Tworząc lokalne centrum wolontariatu wspieramy innych, ale również umacniamy siebie”.

(przedstawiciel Drzewickiego Centrum Wolontariatu „Ofiarna Dłoń”)

„Myślmy w gronie seniorów o utworzeniu lokalnej organizacji, np. klubu seniora (decyzyja praktycznie już jest). Do końca nie jest ustalona forma (czy zwykłe, czy rejestrowe Stowarzyszenie i, czy nie Mobilny Klub Seniora). Osobiście uważam, że utworzenie Lokalnego Punktu Pośrednictwa Wolontariatu jest bardzo potrzebne. Moją opinię podziela część członków Rady Seniorów Gminy Miasto Ozorków i wolontariusze seniorzy ...”

(przedstawicielka Stowarzyszenia Społeczno-Edukacyjnego „Jesteśmy”)

„Zawsze pytam zainteresowanych ‘dlaczego chcą brać udział w wolontariacie?’ Starsi tłumaczą to nadmiarem wolnego czasu, chęcią kontaktu z innymi ludźmi, czy nawet pokutą za grzechy. Młodzi przywołują altruizmy i inne wielkie hasła, często podobne, zasłyszane z tego samego źródła. Moja córka w wieku nastu lat zawsze miała mi za złe, że się czepiam o wszystko, a przecież ‘ona jest dobrym człowiekiem, bo nie pali, nie pije, nie ćpa, nie kradnie ...’ Nie rozumiała, że dobry człowiek ‘czyni dobro’, a nie tylko ‘nie czyni zła’. Wiele osób chce czynić dobro, a my powinniśmy pokazywać im, jak robić to w sposób wydajny, bezpieczny i mądry”.

(przedstawiciel Fundacji „My Tacy Sami”)

Publikacja dystrybuowana bezpłatnie.