



SFERA EDUKACJI
REGIONALNE CENTRUM
WOLONTARIATU

„CENTERKO”



Działamy - Aktywizujemy - Animujemy





Regionalne Centrum Wolontariatu „Centerko”

to biuro pośrednictwa pracy wolontarystycznej, promujące wolontariat jako formę aktywizacji. Powstało w 2008 roku z inicjatywy członków Stowarzyszenia “Pomost”.

Naszym celem jest rozwój profesjonalnego wolontariatu poprzez wzmocnienie kompetencji wolontariuszy oraz osób zarządzających ich pracą. Od lat doskonalimy i poszerzamy własny katalog szkoleń.

Realizujemy projekty na rzecz różnych grup społecznych. Wśród nas są wyspecjalizowani trenerzy z zakresu wolontariatu. Jesteśmy członkiem Ogólnopolskiej Sieci Centrów Wolontariatu. Posiadamy certyfikat „Organizacji Przyjaznej Wolontariuszom” programu Dobry Wolontariat.

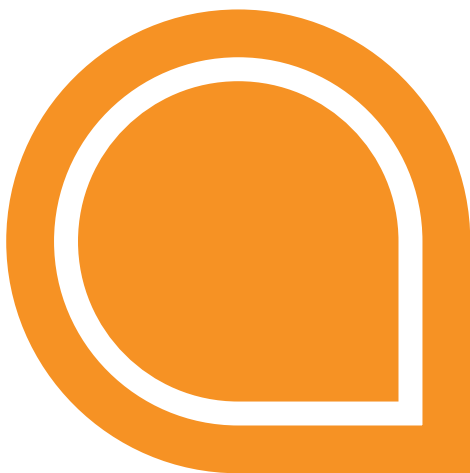
Nasze wartości to:

Rozwój – Pasja – Wiarygodność

Zachęcamy Państwa do zapoznania się z naszą ofertą szkoleniową.

Zespół RCW „Centerko”

Zarządzanie Wolontariatem



Szkolenie to ma na celu rozwój wiedzy, a także pozyskanie podstawowych kompetencji oraz umiejętności z zakresu zarządzania wolontariuszami. Podczas warsztatu uczestnicy poznają metody wdrażania programu wolontarystycznego, budowania współpracy zespołowej, jak również zagospodarowania potencjału poszczególnych wolontariuszy. Uczestnicy zdobędą wiedzę jak pozyskać, motywować i utrzymywać wolontariuszy. Poznają oraz przećwiczą sposoby efektywnej, uregulowanej prawnie, kooperacji z ochotnikami, której podstawą jest dobra komunikacja w zespole. Uczestnicy, którzy wezmą udział we wszystkich modułach szkoleniowych uzyskają certyfikat koordynatora pracy wolontarystycznej.

ADRESACI

Szkolenie to dedykowane jest liderom, koordynatorom, pracownikom oraz wolontariuszom organizacji czy instytucji, zainteresowanym prowadzeniem programów wolontarystycznych i współpracą z wolontariuszami.

Zapraszamy wszystkich, którzy chcą pracować z grupą według sprawdzonych metod, w oparciu o najskuteczniejsze praktyki.

ZALETY

Szkolenie oparte jest na metodologii wypracowanej przez Sieć Centrów Wolontariatu w Polsce, wzbogaconej o aspekty lokalne i wieloletnie doświadczenie współpracy z koordynatorami pracy wolontarystycznej. Ma na celu w pełni wykorzystać potencjał koordynatorów, wyposażyć ich w dodatkową wiedzę, podnosić efektywność poprzez rozwój umiejętności zarządzania innymi. Warsztat inspirowany jest do rozwoju programów wolontarystycznych w organizacji oraz do budowania postawy profesjonalnego i zaangażowanego menadżera wolontariatu. Szkolenie prowadzone jest z wykorzystaniem aktywnych metod warsztatowych, angażujących intelekt i emocje (prezentacje trenerskie, praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe, zabawy edukacyjne). Kluczowymi elementami są: wzbogacenie wiedzy z zakresu

wolontariatu, trening umiejętności, rozwój osobistych kompetencji w tematyce szkolenia. Warsztat odbywa się w sesji dwudniowej, całościowo trwa 16 godzin (istnieje możliwość modyfikacji według potrzeb klienta). Jest prowadzony przez doświadczoną trenerkę – eksperta rekomendowanego przez Sieć Centrów Wolontariatu w Polsce.

KORZYŚCI

Pozyskanie wiedzy z zakresu:

- aktów prawnych i dokumentów regulujących współpracę z wolontariuszami,
- źródeł, procesów i metod rekrutacji wolontariuszy,
- sposobów motywowania pozafinansowego.

Wzmocnienie umiejętności w obszarze:

- planowania i wdrażania programu wolontarystycznego,
- wyznaczania celów, delegowania zadań, monitoringu działań wolontariuszy,
- stosowania rozwiązań poprawiających współpracę z wolontariuszami w sytuacjach kryzysowych.

Budowanie tożsamości koordynatora wolontariatu:

- bilans mocnych stron i obszarów rozwojowych,
- tworzenie Indywidualnego Planu Rozwojowego.

Jestem bardzo zadowolony ze szkolenia. Przede wszystkim poszerzyłem wiedzę o wolontariacie i pogłębiłem jej jakość. Dzięki szkoleniu stałem się pewniejszy i jeszcze mocniej wierzę, że wspólnie można dużo zrobić. Na szkoleniu mogłem wymieniać się doświadczeniami z innymi. To było ziarno, które zaowocowało żywą współpracą trwającą do dziś. Trenerka – pełen profesjonalizm. Jestem spełnionym koordynatorem, którego mottem są słowa Jana Pawła II: „Człowiek jest wielki, nie przez co posiada, lecz przez to kim jest; nie przez to co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi”.

Norbert Podawczyk,
koordynator Klubu „Wolontariat ma sens”
w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii nr 2 w Łodzi

Wolontariat w pierwszych krokach



Szkolenie to ma na celu rozwój wiedzy i pozyskanie informacji z zakresu wolontariatu. Podczas warsztatu uczestnicy: poznają rodzaje i formy wolontariatu, obszary, w które mogą zaangażować się jako wolontariusze oraz praktyczne wskazówki dotyczące współpracy z organizacjami; analizują korzyści płynące z podejmowania działań wolontarystycznych; uczą się budować pozytywne relacje w zespołach wolontarystycznych oraz planować indywidualną ścieżkę rozwoju. Uczestnicy, którzy wezmą udział w szkoleniu uzyskają zaświadczenie potwierdzające przygotowanie do wykonywania świadczeń wolontarystycznych. Szkolenie trwa 4 godziny.

ADRESACI

Szkolenie dedykowane jest osobom, które chciałyby zostać wolontariuszami, lubią pomagać innym oraz podejmować wielokierunkowe działania na rzecz podmiotów, czy społeczności lokalnych. Warsztat inspiruje i motywuje do kreowania pozytywnej postawy wolontariusza jako osoby zaangażowanej w sprawy lokalne i otwartej na zdobywanie nowych doświadczeń. W szkoleniu mogą brać udział osoby indywidualne, jak i grupy zorganizowane.

ZALETY

Szkolenie oparte jest na metodologii wypracowanej przez Sieć Centrów Wolontariatu w Polsce, wzbogaconej o aspekty lokalne i wieloletnie doświadczenie we współpracy z wolontariuszami oraz koordynatorami pracy wolontarystycznej. Prowadzący stosuje aktywne metody warsztatowe, angażujące intelekt i emocje (prezentacje trenerskie, praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe, zabawy edukacyjne). Kluczowe elementy szkolenia to: uzupełnienie wiedzy z zakresu wolontariatu, trening umiejętności uczestników, rozwój ich osobistych kompetencji w tematyce szkolenia. Niewątpliwymi zaletami szkolenia są „dobre praktyki” i doświadczenia ze zrealizowanych działań, którymi z uczestnikami dzieli się Regionalne Centrum Wolontariatu „Centerko”.



KORZYŚCI

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą:

- posiadali wiedzę na temat wolontariatu oraz jego prawnych aspektów,
- znali podstawowe rodzaje i formy wolontariatu oraz obszary, w które mogą się zaangażować,
- rozumieli czym jest, a czym nie jest wolontariat (fakty i mity),
- wiedzieli, w jaki sposób wyszukiwać i wybierać odpowiednią ofertę wolontariatu oraz jak efektywnie współpracować z daną organizacją,
- potrafili szukać rozwiązań w sytuacjach trudnych i problemowych,
- umieli planować własną ścieżkę kariery wolontarystycznej,
- mogli pracować indywidualnie oraz zespołowo w wybranych dziedzinach na rzecz społeczności lokalnych.

Szkolenie było profesjonalne i łatwe w odbiorze. Wiem jak mogę współpracować z koordynatorem wolontariatu. Podobała mi się atmosfera”.

Kasia, uczennica liceum ogólnokształcącego

ABC wolontariatu w szkole



Szkolenie to ma na celu rozwój wiedzy i pozyskanie informacji z zakresu wolontariatu. Podczas warsztatu uczestnicy poznają rodzaje i formy wolontariatu, obszary, w które mogą zaangażować się jako wolontariusze oraz praktyczne wskazówki dotyczące współpracy z organizacjami. Ponadto, zdobędą wiedzę na temat: zalet i korzyści płynących z podejmowania działań wolontarystycznych; systemu motywacji oraz budowania pozytywnych relacji w zespołach wolontarystycznych; planowania indywidualnej ścieżki rozwoju.

ADRESACI

Szkolenie dedykowane jest uczniom szkół gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych zainteresowanym działalnością wolontarystyczną. Zajęcia mają na celu usystematyzowanie wiedzy młodzieży z zakresu wolontariatu, a także nabycie podstawowych umiejętności związanych z aktywnością społeczną.

ZALETY

Zajęcia prowadzone są w sposób interaktywny, inspirują i motywują młodzież do kreowania pozytywnej postawy wolontariusza jako osoby zaangażowanej w sprawy lokalne, otwartej na zdobywanie nowych doświadczeń. Dodatkowym aspektem jest przygotowanie poradnika – scenariuszy ćwiczeń dla opiekunów Szkolnego Klubu Wolontariusza – pomocnego we wzmacnianiu potencjału wolontariuszy oraz planowaniu działań w przyszłości. Zajęcia zaplanowane są na 3 godziny lekcyjne.



KORZYŚCI

Podczas warsztatu młodzież poznaje:

- rodzaje i formy wolontariatu w szkole i poza nią,
- prawne aspekty wolontariatu w warunkach szkolnych,
- obszary zaangażowania dla wolontariuszy w szkole i w środowisku,
- podstawy budowania zespołów wolontarystycznych,
- zalety płynące z aktywności wolontarystycznej,
- praktyczne wskazówki dotyczące działania w Szkolnym Klubie Wolontariusza.

To jest dokładnie takie szkolenie jakiego oczekiwałem. Bardzo mi się podobała energia prowadzącej i autentyczne zachęcanie uczniów do wolontariatu. Plus za przystępność przekazu.

Piotr Jaworski,
koordynator Szkolnego Klubu Wolontariusza
VIII Liceum Ogólnokształcące w Łodzi

Aktywność obywatelska młodzieży - Szkolny Klub Wolontariusza



Szkolenie to ma na celu rozwój wiedzy i umiejętności z zakresu prowadzenia zajęć dla uczniów w obszarze aktywności obywatelskiej i wolontariatu, a także praktyczne angażowanie uczniów poprzez stworzenie w placówce Szkolnego Klubu Wolontariusza.

ADRESACI

Szkolenie dedykowane jest nauczycielom, pedagogom, wychowawcom, koordynatorom Szkolnych Klubów Wolontariusza. Na szkolenie zapraszamy również nauczycieli wiedzy o społeczeństwie.

ZALETY

Szkolenie oparte jest na wieloletniej praktyce współpracy Regionalnego Centrum Wolontariatu ze Szkolnymi Klubami Wolontariusza. Wzbogacone zostało o przykłady działań z Sieci Centrów Wolontariatu w Polsce. Tematyka zajęć wspiera realizację podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 sierpnia 2012 roku). Szkolenie ma na celu w pełni wykorzystać potencjał pedagogów, którzy bezpośrednio wpływają na kształtowanie postaw wśród młodzieży. Warsztat inspiruje do prowadzenia ciekawych, nieszablonowych zajęć dotyczących sfery aktywności obywatelskiej. Ponadto, wyposaża nauczycieli w narzędzia i techniki rozwoju programów wolontarystycznych w ramach Szkolnych Klubów Wolontariusza. Warsztat standardowo odbywa się w sesji dwudniowej, łącznie 16 godzin (istnieje możliwość modyfikacji według potrzeb klienta).



KORZYŚCI

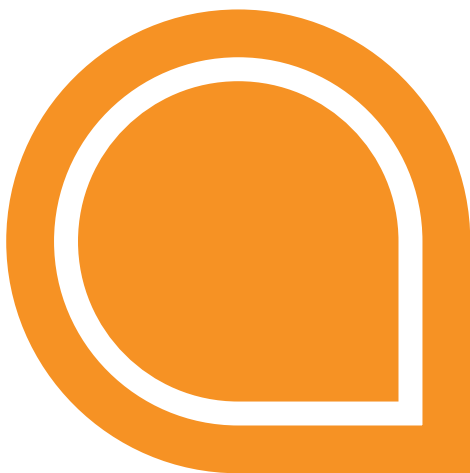
Wzrost wiedzy i umiejętności w obszarze:

- aktywności obywatelskiej na terenie szkoły,
- prawnych aspektów wolontariatu,
- prowadzenia ćwiczeń i wykorzystania narzędzi szkoleniowych z zakresu aktywności obywatelskiej oraz wolontariatu,
- planowania działań w Szkolnym Klubie Wolontariusza,
- wykorzystywania potencjału własnego oraz uczniów w przedsięwzięcia na rzecz szkoły i środowiska.

Ogrom wiedzy, wiele inspiracji, ciekawe przykłady. Dziękuję za bardzo wartościowe szkolenie.

Maciej Błaszczyk, nauczyciel
Szkoły Podstawowej nr 1 w Tomaszowie Mazowieckim

Wolontariusz jako lokalny animator



Szkolenie to ma na celu podniesienie umiejętności z zakresu animacji działań społecznych i tworzenia relacji ze społecznością. Dzięki zagadnieniom związanym z budowaniem relacji w grupie, komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów oraz pracą nad stresem, uczestnicy nauczą się współdziałać zespołowo w procesie realizacji przedsięwzięć wolontarystycznych. Dodatkowo, wiedza na temat organizowania zabaw i tworzenia animacji wyposaża w dodatkowe narzędzia, przydatne w oparciu o imprezy i akcje wolontariackie.

ADRESACI

Szkolenie skierowane jest dla osób, które ukończyły szkolenie podstawowe z zakresu wolontariatu lub posiadają doświadczenie w wolontariacie, są aktywni i mają predyspozycje liderowania oraz animowania działań społecznych.

ZALETY

Warsztat inspirowany do budowania relacji społecznych w ramach prowadzonej działalności wolontarystycznej. Wyposaża uczestników w wiedzę i umiejętności animacji społecznej i liderowania. Uczestnicy doświadczają współpracy zespołowej, tworzą mini projekt animacyjny. Warsztat odbywa się w sesji dwudniowej, łącznie 16 godzin (istnieje możliwość modyfikacji według potrzeb klienta).



KORZYŚCI

Uczestnicy poznają:

- możliwości i praktyki działań wolontariuszy-animatorów,
- własny potencjał jako animatora,
- narzędzia pracy animatora,
- podstawowe aspekty i mechanizmy psychologiczne, istotne w działaniach liderskich.

Szkolenie „Wolontariusz jako lokalny animator” to wyjątkowe szkolenie, na którym mogliśmy nauczyć się współpracy w grupie oraz słuchania swoich potrzeb i potrzeb innych. Dodatkowo nie brakowało elementów tańca jako formy animacji.

Kamil Dębicki, wolontariusz

Roztańczony wolontariat



Warsztaty mają na celu wyposażenie uczestników w praktyczne umiejętności i narzędzia pomocne w organizacji, opowie i urozmaicaniu przeróżnych wydarzeń, imprez, czy akcji społecznych. Taniec i ruch to dobry sposób na tworzenie więzi, zachęcanie do zaangażowania i zwrócenie uwagi na prowadzoną działalność, za pomocą interaktywnej formy, bo wyzwalają wewnętrzną energię, radość.

Na potrzeby zgłaszane indywidualnie budujemy warsztat, zgodnie z preferencjami Zamawiającego. Istnieje możliwość wyboru motywu przewodniego zajęć. Czas warsztatu to 60 minut.

Proponujemy:

- taniec nowoczesny – czyli modne i współczesne rytmy młodzieżowe (hip-hop, salsa, reggaeton, house),
- fitness – nowoczesne formy gimnastyki,
- czas dla pań – lady styling i warsztaty z elementami salsy solo, afro, bachaty,
- ruch i zabawa dla najmłodszych – zajęcia muzyczno-ruchowe dla dzieci w wieku 6-8 lat z elementami animacji i nauki tańca,
- chwila zabawy i szaleństwa z muzykoterapią i choreoterapią – warsztaty prowadzone z wykorzystaniem metody MMRR Kieryłła, Orffa, Strauss, Josty, Klanzy, Sherborne i innych.

ADRESACI

Szkolenie to skierowane jest do osób specjalizujących się w organizacji imprez, akcji, eventów oraz wszelkich wydarzeń o charakterze artystycznym i społecznym, w tym liderów oraz aktywnych wolontariuszy, koordynatorów wolontariatu. Preferowane są też grupy zorganizowane oraz organizacje i instytucje chętne do przeszkolenia swoich pracowników.

ZALETY

Warsztaty bazują na wieloletnich doświadczeniach pochodzących z pracy z wolontariuszami zespołu Go Pomost! Volunteers Dance Group.

Dzięki tym warsztatom każdy uczestnik zyska wspaniałą inspirację i pomysł na zareklamowanie własnej placówki, zaangażowanie swoich podopiecznych oraz sposób na odregowanie, wyciszenie, kontakt ze sobą i innymi uczestnikami zajęć. Doświadczenia Regionalnego Centrum Wolontariatu „Centerko” w zakresie promocji wolontariatu tanecznego są popularyzowane w środowisku lokalnym oraz nagradzane w kategorii innowacyjnych rozwiązań (m.in. Grand Prix Festiwalu Sztuk Wszelakich). Warsztaty prowadzą dyplomowani instruktorzy tańca oraz specjaliści z zakresu pedagogiki tańca, z doświadczeniem w pracy z wolontariuszami oraz różnymi grupami społecznymi (seniorzy, osoby chore i niepełnosprawne). Każdy warsztat składa się z elementów: rozgrzewka, nauka podstawowych kroków, krótka choreografia lub nauka zabaw i animacji, stretching i wyciszenie.

KORZYŚCI

Dzięki udziałowi w warsztatach uczestnicy:

- zdobędą cenne inspiracje, przydatne w animacji przeróżnych akcji i imprez okolicznościowych,
- poznają nowoczesne narzędzia w pracy z wolontariuszami oraz podopiecznymi,
- nauczą się podstawowych elementów, kroków i choreografii w danej technice tanecznej,
- dowiedzą się jak łączyć taniec i ruch z wolontariatem,
- nauczą się wykorzystywać nabyte umiejętności w konkretnych działaniach.

Osoby, które uczestniczyły w naszych zajęciach często łagodniały, zobaczyły, że można „wchodzić w buty” innych osób, zaczęły lepiej rozumieć świat, otwierają się na innych, a przez to same się zmieniają. Ludzie zamknięci w sobie zaczęli się uśmiechać, czuć swobodnie. Sama widzę po sobie, że przestałam być nerwowa, nabrałam ciepłości, uczę się pokonywać własny słomiany zapal.

Sylwia Kulak, roztańczona wolontariuszka

Wolontariat pracowniczy - kreatywne narzędzie



Celem szkolenia jest zwiększenie u uczestników świadomości na temat działań dobroczynnych jako ważnej wartości dla firmy oraz narzędzia stymulowania rozwoju kompetencji pracowników, elementu strategii marketingowych, promocyjnych organizacji. Umiejętnie realizowana idea wolontariatu pracowniczego pozwala na pełniejszą realizację misji firmy, wpływa na integrację zespołu oraz na indywidualne wzmocnienie talentów pracowników, służy budowaniu dobrego wizerunku organizacji.

ADRESACI

Szkolenie przeznaczone jest dla pracodawców, pracowników firm i korporacji, przedstawicieli instytucji rynku pracy, pomocy społecznej oraz administracji, w szczególności:

- Koordynatorów projektów CSR
- Liderów wolontariatu pracowniczego
- Przedstawicieli działów szkoleń i rozwoju, HR
- Pracowników – wolontariuszy.

ZALETY

Szkolenie prowadzone jest z wykorzystaniem aktywnych metod warsztatowych angażujących intelekt i emocje (praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe). Kluczowym elementem jest pozyskanie wiedzy i trening umiejętności uczestników oraz rozwój ich osobistych kompetencji w zakresie działalności wolontarystycznej. Uczestnicy szkolenia dowiedzą się na temat wolontariatu w Polsce, w tym wolontariatu pracowniczego, poznają modele aktywności społecznych, spotkają się z praktykami z zakresu wolontariatu.

KORZYŚCI

Dzięki udziałowi w szkoleniu uczestnicy dowiedzą się:

- jak angażować pracowników w wolontariat
- jakie są wymagania związane z wolontariatem w firmie
- jak komunikować kwestie wolontariatu

- jak zaplanować i skoordynować akcję wolontarystyczną (od jednorazowych eventów społecznych poprzez stały wolontariat kompetencji)
- jakie są metody ewaluacji wolontariatu pracowniczego

Pakiet Wolontariat +

Dodatkowo organizujemy moduły szkoleniowe, procesy i sesje coachingowe/mentoringowe z zakresu:

- Rozwój talentów i kompetencji liderkich podczas wolontariatu
- Motywowanie pracowników – wolontariuszy
- Skuteczna realizacja projektu wolontarystycznego
- Metody animacji społecznej
- Radzenie sobie z sytuacjami trudnymi w wolontariacie
- Komunikacja i współpraca z różnymi grupami odbiorców i beneficjentami (osoby niepełnosprawne, dzieci i młodzież)

Pakiet Społecznie odpowiedzialni

Na specjalne życzenie oferujemy opracowanie koncepcji wolontariatu pracowniczego w firmie i wdrażanie projektów społecznych krok po kroku:

- Przeprowadzenie badania potrzeb pracowników, potencjalnych wolontariuszy dotyczącego zaangażowania się w wolontariat pracownicz
- Zorganizowanie spotkania informacyjnego na temat wolontariatu pracowniczego dla kadry zarządzającej, pracowników-wolontariuszy w siedzibie firmy
- Wspólne z pracownikami – wolontariuszami opracowanie projektów społecznych i ścieżkę ich realizacji
- Zaangażowanie specjalistów (animatorów, trenerów, ekspertów) do współpracy z beneficjentami.



Jak nas można wspierać?

zostań wolontariuszem!

polub nas na facebook'u:
www.facebook.com/centerko/

podaruj nam 1% Nr KRS: 0000097425

przeznacz darowiznę na konto:
BGŻ S.A. Łódź 12 2030 0045 1110 0000 0020 5820

wesprzyj zbiórkę crowdfundingową
SiePomaga, FaniMani, zrzutka.pl

zasil eko-zbiórkę
plastyczne nakrętki, makulatura, płyty CD,
stare telefony komórkowe, zużyte opakowania po tuszach

zostań naszym Darczyńcą lub Partnerem



Skorzystaj z naszej oferty - to bardzo proste!

Szkolenia organizujemy na terenie województwa łódzkiego.

Realizujemy również zajęcia na terenie Polski.

Koszty szkolenia oraz szczegółowy program i warunki realizacji

ustalane są indywidualnie z każdym Klientem.

W celu współpracy prosimy o kontakt z koordynatorem obszaru
szkoleniowego:

Magdaleną Korczyk - Waszak:

magda@centerko.org

Partner sfery edukacji



Regionalne Centrum Wolontariatu



90-408 Łódź, Próchnika 7

tel.: 42 3070372

513102508

e-mail: kontakt@centerko.org

www.wolontariat.org.pl/lodz