



REGIONALNE CENTRUM  
WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7  
tel.: 42 3070372, 513102508

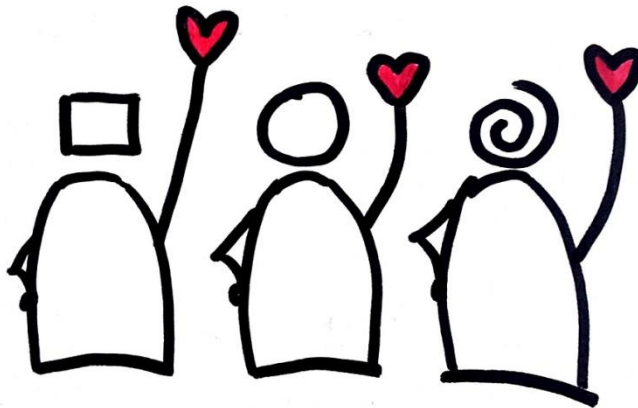
[kontakt@centerko.org](mailto:kontakt@centerko.org) | [www.centerko.org](http://www.centerko.org)



Centrum Wolontariatu

## SZKOLENIE

# „WOLONTARIAT W PIERWSZYCH KROKACH”



REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU  
„CENTERKO”



## REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7  
tel.: 42 3070372, 513102508

kontakt@centerko.org | www.centerko.org



Centrum Wolontariatu

- Jeśli jesteś osobą ceniącą rozwój oraz zdobywanie doświadczeń i umiejętności w ciekawy sposób
- Jeśli pragniesz zagospodarować talenty drzemiące w Tobie i podzielić się nimi z innymi
  - Jeśli chcesz pomóc innym i szukasz pomysłów gdzie, kiedy i jak to zrobić

Zainteresuj się tym bezpłatnym szkoleniem

ZAPRASZAMY SERDECZNIE 😊

### DLACZEGO MY?

Regionalne Centrum Wolontariatu „CENTERKO” od 2008 roku działa przy Stowarzyszeniu „Pomost” promując ideę wolontariatu jako aktywność dla każdego.

Lubimy dzielić się wiedzą nt. uwarunkowań formalno-prawnych dotyczących angażowania wolontariuszy, wzmacniamy kapitał społeczny edukując przyszłych wolontariuszy i koordynatorów wolontariatu w instytucjach. Swoim działaniem obejmujemy całe województwo łódzkie, prowadząc szkolenia z zakresu wolontariatu w terenie, budując lokalną sieć Centrów Wolontariatu.

Najbardziej znani jesteśmy z tego, iż przełamujemy spostrzeganie wolontariatu, realizując innowacyjne projekty wolontarystyczne.

**Należymy do Sieci Centrów Wolontariatu, posiadamy statut Regionalnego Centrum Wolontariatu i certyfikat Organizacji Przyjaznej Wolontariuszom – Dobry Wolontariat.**

### ADRESACI SZKOLENIA

Szkolenie dedykowane jest osobom (głównie mieszkańcom Łodzi), które chciałyby zostać wolontariuszami oraz podejmować wielokierunkowe działania obywatelskie i prospołeczne **na terenie Łodzi**. Skierowane jest przede wszystkim do osób lubiących pomagać innym, wspierać niekomercyjne aktywności i zainteresowanych współpracą z organizacjami. Warsztat inspirowe i motywuje do kreowania pozytywnej postawy wolontariusza, jako osoby zaangażowanej w sprawy lokalne i otwartej na zdobywanie nowych doświadczeń.

### CELE SZKOLENIA I KORZYŚCI

Szkolenie ma na celu rozwój wiedzy i pozyskanie informacji z zakresu wolontariatu. W ciągu warsztatu uczestnicy poznają rodzaje i formy wolontariatu, obszary, w które mogą zaangażować się jako wolontariusze oraz praktyczne wskazówki dotyczące współpracy z organizacjami. Ponadto, zdobędą wiedzę nt. zalet i korzyści płynących z podejmowania działań



## REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7  
tel.: 42 3070372, 513102508

kontakt@centerko.org | www.centerko.org



Centrum Wolontariatu

wolontarystycznych, systemu motywacji i budowania pozytywnych relacji w zespołach wolontarystycznych oraz planowania indywidualnej ścieżki rozwoju. Uczestnicy, którzy wezmą udział w szkoleniu uzyskają zaświadczenie potwierdzające odpowiednie przygotowanie do wykonywania świadczeń wolontarystycznych.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą:

- Posiadali wiedzę na temat wolontariatu oraz jego prawnych aspektów,
- Znali podstawowe rodzaje i formy wolontariatu oraz obszary, w które mogą się zaangażować,
- Rozumieli czym jest, a czym nie jest wolontariat (fakty i mity),
- Wiedzieli, w jaki sposób wyszukiwać i wybierać odpowiednią ofertę wolontariatu oraz jak efektywnie współpracować z daną organizacją,
- Potrafili szukać rozwiązań w sytuacjach trudnych i problemowych,
- Umieli planować własną ścieżkę kariery wolontarystycznej,
- Mogli pracować indywidualnie oraz zespołowo w wybranych dziedzinach na terenie miasta Łodzi

Szkolenie jest **bezpłatne dla uczestników** dzięki dofinansowaniu z budżetu Miasta Łodzi, w ramach zadania: Przeprowadzenie działań zmierzających do utworzenia i prowadzenia Łódzkiego Centrum Wolontariatu.

### CZAS I MIEJSCE ZAJĘĆ

Szkolenie odbędzie się **15.10.2018, w godz. 16.00 – 20.00.** w siedzibie Regionalnego Centrum Wolontariatu CENTERKO, ul. Próchnika 7, piętro 1 (wejście od ulicy)

### OPIS METOD SZKOLENIOWYCH

Szkolenie oparte jest na metodologii wypracowanej przez Sieć Centrów Wolontariatu w Polsce, wzbogaconej o aspekty lokalne i wieloletnie doświadczenie we współpracy z wolontariuszami i koordynatorami pracy wolontarystycznej.

Szkolenie prowadzone jest z wykorzystaniem aktywnych metod warsztatowych angażujących intelekt i emocje (prezentacje trenerskie, praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe i zabawy edukacyjne). Kluczowym elementem jest wzbogacenie wiedzy z zakresu wolontariatu oraz trening umiejętności uczestników i rozwój ich osobistych kompetencji w tematyce szkolenia.



## REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7  
tel.: 42 3070372, 513102508

[kontakt@centerko.org](mailto:kontakt@centerko.org) | [www.centerko.org](http://www.centerko.org)



Centrum Wolontariatu

### MATERIAŁY SZKOLENIOWE

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe:

1. Materiały szkoleniowe stanowiące zbiór najważniejszych treści merytorycznych poruszanych podczas szkolenia
2. Materiały niezbędne do realizacji zadań, ćwiczeń w trakcie szkolenia
3. Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia

### WARUNKI UDZIAŁU

**Udział w szkoleniu jest bezpłatny. Decyduje kolejność zgłoszeń.**

Warunkiem uczestnictwa jest **przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego do dnia 11.10.2018 na adres: [magda@centerko.org](mailto:magda@centerko.org)**

Na szkolenie zostaną zaproszone osoby zakwalifikowane, wcześniej powiadomione o tym drogą mailową.

Przez wzgląd na komfort uczestników osoby spoza listy zakwalifikowanych nie będą mogły wziąć udziału w szkoleniu.

### PROWADZĄCY

**Magdalena Korczyk-Waszak** - trenerka, coach, mentorka w zakresie rozwoju organizacji i wzmacniania kompetencji osobistych. Z łódzkim wolontariatem związana od lat 90-tych, stworzyła i przez lata koordynowała Centrum Wolontariatu w Łodzi. Promuje profesjonalny wolontariat i nowe rozwiązania aktywności społecznej, kiedyś jako członkini Prezydium Sieci Centrów Wolontariatu, dziś jako ekspert programu Dobry Wolontariat, asesorka kompetencji wolontariuszy w Modelu LEVER.