

**Program pobytu delegacji z Belgii
w Łodzi
w dniach 4-7 czerwca 2018 roku**

Skład delegacji:

1. Pani Karlijn van Duin – Psycholog, Stowarzyszenie PUSH,
2. Pani Anne Huens – Edukatorka, Stowarzyszenie Anais,
3. Pani Alba Cifuentes – Dyrektorka Kliniki i psycholog centrum dziennego pobytu Stowarzyszenia Anais,
4. Pani Anne-Catherine van der Heyden – Psycholog, Stowarzyszenie La Bastide,
5. Pan Vincent Tytgat – Psycholog, Stowarzyszenie, La Bastide.

<i>Data/ godzina</i>	<i>Wydarzenie</i>	<i>Uwagi</i>
4.06. (poniedziałek)		
Godz. 12:15	Przylot delegacji do Warszawy	
Godz. 12:15 – 16:00	Przejazd z Warszawy do Łodzi	
Godz. 16:00	Zakwaterowanie w hotelu	Boutique Hotel's Łódź ul. Rewolucji 1905 r. 8 tel. kom. 512 201 080
Godz. 18.00	Kolacja w hotelu	Boutique Hotel's Łódź ul. Rewolucji 1905 r. 8
5.06. (wtorek)		
Godz. 9:40 – 10:00	Przejsie z hotelu do Środowiskowego Domu Samopomocy „Przystań”	Środowiskowy Dom Samopomocy „Przystań” ul. Próchnika 7 Tel. 42 632 08 66
Godz. 10.00 - 10:30	Powitanie	

Godz. 10:30 -11:30	Społeczność	Uczestnicy: zespół wspierająco-aktywizujący, podopieczni ŚDS Przyszań
Godz. 11:30 – 12:45	Psychoedukacja <u>Temat zajęć:</u> Schizofrenia - omówienie schizofrenii oraz jej objawów, - metody leczenia. Metody: mini-wykłady, burza mózgów	Prowadzący: Pani Marat Gostkowska - psycholog, Pani Paula Rol - psycholog.
Godz. 12:45 – 14:15	Lunch	Restauracja Polska ul. Piotrkowska 12 tel. 609 235 911, 42 633 83 45,
Godz. 14:15 – 16:00	Zajęcia teatralne <u>Przebieg:</u> 1. Powitanie 2. Opowiedzenie o specyfice prowadzonych przez siebie zajęć 3. Ustanowienie zasad 4. Rundka z czym przychodzisz 5. Ćwiczenia dotyczące przestrzeni i działania w niej 6. Relaksacja 7. Rundka z czym wychodzisz <u>Cele warsztatu:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Uzewnętrznianie przeżyć i doznań, • Kształcenie samodzielnego myślenia, • Rozwijanie wyobraźni, • Poprawa komunikacji uczestnika z otoczeniem, • Świadomość własnego ciała, • Świadomość przestrzeni i działania w niej. <u>Metody i techniki:</u> Dyskusja, burza mózgów, próba stolikowa, improwizacje, próba w przestrzeni., <u>Środki:</u> Tekst, muzyka, dźwięk, impostacja głosu, ruch sceniczny.	Prowadząca: Pani Jolanta Piszko - pedagog

Godz. 16:00 – 16.30	Przejazd do Fundacji Zielone Wzgórze	Fundacja Zielone Wzgórze ul. Okólna 75
Godz. 16: 30 -18:00	„Wolontariat zorganizowany, czyli jak organizować wolontariat osób z niepełnosprawnością” - wizyta w Fundacji „Zielone wzgórze” i wspólne działanie wolontarystyczne: „Marzycielska Poczta” i występ wolontariuszy „Go Pomost!”	Fundacja Zielone Wzgórze ul. Okólna 75 Prowadzący: Pan Mariusz Kołodziejcki
Godz. 18.00 – 18.30	Powrót do hotelu	Boutique Hotel's Łódź ul. Rewolucji 1905 r. 8
Godz. 19:00	Kolacja w hotelu	
6.06 (środa)		
Godz. 9:40 – 10:00	Przejsie z hotelu do Środowiskowego Domu Samopomocy „Przystań”	ul. Próchnika 7 Tel. 42 632 08 66
Godz. 10.00 - 11:30	Terapia zajęciowa: warsztaty z origami <u>ORIGAMI</u> - metoda pobudzająca układ nerwowy, integrując pracę obu półkul mózgowych. Stosowanie jej na zajęciach pomaga stworzyć atmosferę aktywności twórczej, dokładności i staranności manualnej. Zapewnia osiągnięcie sukcesu i uczy dyscypliny. Sprawia radość i daje satysfakcję z wykonanej pracy. <u>Cel warsztatów:</u> Zapoznanie uczestników z technikami origami oraz rozbudzenie chęci do podejmowania działalności plastycznej, jako rozwijającej formy spędzania wolnego czasu. <u>Cele szczegółowe:</u> <ul style="list-style-type: none"> • rozwijanie zainteresowań, • rozwijanie sprawności manualnej, • pobudzanie procesów wyobraźni, samodzielnego, logicznego myślenia, spostrzegawczości i koncentracji, • rozwijanie pamięci, poprzez zapamiętywanie kolejnych etapów składania papieru, • wskazywanie twórczych sposobów wykorzystania czasu wolnego, • kształtowanie postaw rzetelności, systematyczności i odpowiedzialności za wspólną pracę, • budzenie wrażliwości estetycznej. 	Prowadząca: Pani Zofia Zięba – instruktor terapii zajęciowej
Godz. 11:30 – 12:45	Terapia ruchowa: Gry i ćwiczenia ruchowe sprzyjające integracji grupy "Poznajmy się". Cele: <ul style="list-style-type: none"> • poznanie nowych form aktywności ruchowych, 	Prowadząca : Pani Bożena Brajte - fizjoterapeuta

	<ul style="list-style-type: none"> kształtowanie umiejętności współpracy w grupie, kształtowanie umiejętności koncentracji, budowanie poczucia zaufania w grupie, rozluźnienie atmosfery w grupie . 	
Godz. 12:45 – 14:15	Lunch	Restauracja Polska ul. Piotrkowska 12
Godz. 14:15 – 16:00	Ewaluacja	
Godz. 16:00 – 17.30	Spacer z przewodnikiem	
Godz. 17:30 -18:00	Powrót do hotelu	
Godz. 18:00 -19:00	Czas wolny	
Godz. 19:00	Kolacja w hotelu	Boutique Hotel's Łódź ul. Rewolucji 1905 r. 8
7.06. (czwartek)		
Godz. 9:00	Wykwaterowanie z hotelu	
Godz. 9:00-9:30	Przejsie z hotelu do Środowiskowego Domu Samopomocy „Przystań”	ul. Próchnika 7 Tel. 42 632 08 66
Godz. 9:30 – 10:45	Wolontariat jako forma aktywizacji osób z niepełnosprawnością „dobre praktyki wolontariatu” - organizacja wolontariatu w Łodzi oraz prezentacja działalności Regionalnego Centrum Wolontariatu „Centerko” (Aleksandra Łuczak i Magdalena Korczyk-Waszak + wypowiedź wolontariusza)	Prowadzący: Pani Aleksandra Łuczak, Pani Magdalena Korczyk-Waszak.
Godz. 10:45 – 11.00	Przejsie do Family Dance	Family Dance ul. Więckowskiego 16
Godz. 11:00 – 12:00	„Akademia Wolontariatu Seniora” jako przykład międzypokoleniowego projektu wolontarystycznego – udział w warsztatach tanecznych „Kultura tańca hip-hop” (Małgorzata Trojanowska)	Prowadząca: Pani Małgorzata Trojanowska
Godz. 12:00 – 12:20	Przejazd do Restauracji	Manufaktura
Godz. 12:20 – 13:15	Lunch	Restauracja w Manufakturze
Godz. 13:15 – 15:30	Przejazd z Łodzi do Warszawy na lotnisko im. Fryderyka Chopina	

Godz. 16:30	Wylot	

Uwagi

Prosimy o zabranie wygodnego stroju na zajęcia ruchowe .

Wszystkie zajęcia będą prowadzone w formie warsztatów.

Wszystkie obecne na warsztatach osoby biorą w nich czynny udział.