

REGIONALNE CENTRUM  
WOLONTARIATU „CENTERKO”



Centrum Wolontariatu

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7  
tel.: 42 3070372, 513102508

[kontakt@centerko.org](mailto:kontakt@centerko.org) | [www.wolontariat.org.pl/lodz](http://www.wolontariat.org.pl/lodz)

## SZKOLENIE

# „WOLONTARIAT Z ŻYRAFĄ”



**REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”**

# REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”



Centrum Wolontariatu

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7  
tel.: 42 3070372, 513102508

[kontakt@centerko.org](mailto:kontakt@centerko.org) | [www.wolontariat.org/lodz](http://www.wolontariat.org/lodz)

- **Jeśli jesteś wolontariuszem i pragniesz budować wartościowe relacje ze swoimi podopiecznymi, kolegami ochotnikami, osobami, które Cię angażują**
- **Jeśli jesteś koordynatorem wolontariatu i chcesz lepiej komunikować się ze swoimi wolontariuszami**
- **Jeśli jesteś osobą działającą aktywnie w grupie, zespole w projektach wolontarystycznych i ważna jest dla Ciebie dobra współpraca**

**Zainteresuj się tym szkoleniem**

**ZAPRASZAMY SERDECZNIE 😊**

## **DLACZEGO MY?**

Regionalne Centrum Wolontariatu „CENTERKO” od 2008 roku działa przy Stowarzyszeniu „Pomost” promując ideę wolontariatu jako aktywność dla każdego. Wiemy, że warunkiem sukcesu w projektach wolontarystycznych jest dobra komunikacja między wolontariuszem a korzystającym z jego wsparcia. Obserwujemy, że wolontariat jest różnie postrzegany i oceniany, więc koordynatorzy wolontariatu i sami wolontariusze konfrontują się z sytuacjami wdzięczności jak i pogardy.

Wolontariat to ludzie, ich potrzeby, oczekiwania i marzenia, zachowania, postawy.

Lubimy dzielić się wiedzą i wzmacniać tych, którzy na co dzień działają dla innych i dlatego chcemy wesprzeć Was na drodze dobrych relacji. Na drodze Porozumienia bez Przemocy (NonViolent Communications), którego symbolem jest żyrafa 😊

***Należymy do Sieci Centrów Wolontariatu, posiadamy statut Regionalnego Centrum Wolontariatu i certyfikat Organizacji Przyjaznej Wolontariuszom – Dobry Wolontariat.***

***Naszymi wartościami są rozwój - pasja –wiarygodność.***

***Warto nam zaufać***

## **DLA KOGO?**

Szkolenie dedykowane jest wolontariuszom, liderom, animatorom, koordynatorom na co dzień współpracującym w projektach wolontarystycznych, z grupami. Zapraszamy wszystkich „głodnych” inspiracji i potrzebujących rozwoju swoich kompetencji w obszarze budowania dobrych relacji w zespole i kompetencji psychospołecznych.

# REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”



Centrum Wolontariatu

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7  
tel.: 42 3070372, 513102508

[kontakt@centerko.org](mailto:kontakt@centerko.org) | [www.wolontariat.org.pl/lodz](http://www.wolontariat.org.pl/lodz)

## KORZYŚCI DLA CIEBIE

**Wiedza** – poznasz koncepcję Porozumienia bez Przemocy i główne zasady budowania relacji w oparciu o Nonviolent Communications i metodę empatycznej komunikacji.

**Umiejętności** – w czasie warsztatu doświadczysz „spotkania” z żyrafą i szakalem, które symbolizują różny sposób dialogu, będziesz mógł praktycznie i w grupie przećwiczyć metodę Porozumienia bez Przemocy

**Wartość dodatkowa** – będziesz miał/a okazję poznać innych i wymienić doświadczenia z tymi, dla których dobre relacje, komunikacja i współpraca są istotną wartością.

## GDZIE I KIEDY?

Szkolenie zaplanowane jest w jednodniowej sesji i odbędzie się **31.03.2017 r.** w siedzibie Regionalnego Centrum Wolontariatu „CENTERKO”, ul. Próchnika 7, w godzinach **16.00 – 20.00**.

## JAK BĘDZIEMY PRACOWAĆ?

Szkolenie jest wprowadzeniem do koncepcji Porozumienia Bez Przemocy (Nonviolent Communication) i zastosowanie jej w osobistej praktyce w projektach wolontarystycznych oraz w życiu prywatnym, stanowiące połączenie treningu umiejętności i mini-wykładu z zakresu NVC.

## PROWADZĄCA

Magdalena Korczyk-Waszak – Trenerka z zakresu rozwoju organizacji i zarządzania kompetencjami, planowania ścieżki kariery i aktywizacji zawodowej, rozwoju osobistego, aktywności społecznej i wolontariatu; Coach specjalizująca się w sesjach indywidualnych i grupowych w obszarze coachingu kariery, coachingu zawodowego i life-coachingu, w tym coachingu relacji. Mentorka z zakresu wdrażania innowacyjnych programów wolontarystycznych w sektorze organizacji pozarządowych, w instytucjach publicznych i biznesie. Właścicielka firmy szkoleniowej [Prado. Przestrzeń Rozwoju i Inspiracji](#).

## INWESTYCJA I WARUNKI UCZESTNICTWA

Całkowity koszt udziału w szkoleniu wynosi 60 zł (materiały do ćwiczeń, materiały szkoleniowe)

**Wpłaty wyłącznie przelewem na konto Stowarzyszenia POMOST: BGŻ PNB Paribas  
12 2030 0045 1110 0000 0020 5820**

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego (załącznik) do dnia **29.03.2016** na adres: [magda@centerko.org](mailto:magda@centerko.org)

REGIONALNE CENTRUM  
WOLONTARIATU „CENTERKO”



Centrum Wolontariatu

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7  
tel.: 42 3070372, 513102508

[kontakt@centerko.org](mailto:kontakt@centerko.org) | [www.wolontariat.org.pl/lodz](http://www.wolontariat.org.pl/lodz)

**INFORMACJE DODATKOWE**

LICZBA MIEJSC JEST OGRANICZONA - **Decyduje kolejność zgłoszeń!**

*Szkolenie zostanie zrealizowane w przypadku zebrania minimalnej ilości osób w grupie określonej przez organizatora. W przypadku odstąpienia od realizacji szkolenia nastąpi zwrot kosztów.*