

STREFA PRAKTYCZNA  
REGIONALNE CENTRUM  
WOLONTARIATU



Działamy

Animujemy

Aktywizujemy

## Wstęp

Kiedy w 2008 r. wraz z członkami Stowarzyszenia „Pomost” powołałem do życia Punkt Pośrednictwa Pracy Wolontarystycznej „Centerko”, nie sądziłem, że stanie się on kluczowym miejscem rozwoju aktywności dla wielu ludzi oraz przestrzenią kreującą wizerunek wolontariatu, która na stałe wpisze się w mapę Łodzi i Polski.

Zaczęło się od pojedynczego projektu, który miał w swoich założeniach inspirować oraz podbudzać zaangażowanie w działania społeczne osoby chorujące psychicznie. Skończyło się, jednak, na stworzeniu prężnego Centrum Wolontariatu, które nie tylko promuje wolontariat i realizuje działania społeczne w regionie, ale również wdraża autorskie programy wolontarystyczne w organizacjach i instytucjach, inicjuje powstawanie Lokalnych Centrów Wolontariatu oraz wspiera podmioty zajmujące się wolontariatem.

W ciągu zaledwie 8 lat zrealizowaliśmy masę projektów tematycznych, wypracowaliśmy profesjonalne narzędzia pracy oraz wystandaryzowaliśmy nasze działania. Słymiemy z aktywizowania osób wykluczonych społecznie w wolontariat (chorych, niepełnosprawnych, starszych, nieaktywnych zawodowo, resocjalizowanych) oraz animacji lokalnych działań społecznych i pomocowych. W naszych bazach mamy ponad 1000 osób deklarujących chęć podjęcia wolontariatu oraz 200 podmiotów, chcących zorganizować dla nich stanowisko do pracy i działań.

Nasza działalność posiada certyfikat „Organizacji Przyjaznej Wolontariuszom”, przyznany przez Ogólnopolską Sieć Centrów Wolontariatu oraz operatora Programu Dobry Wolontariatu. Ponadto, nagradzana jest na arenie ogólnopolskiej za innowacyjne rozwiązania w obszarze wolontariatu. Największym sukcesem jest wydanie podręcznika „To działa!”, zawierającego rozwiązania i praktyczne wskazówki z zakresu aktywizacji osób chorujących i niepełnosprawnych przez wolontariat.

Zachęcam do zapoznania się z niniejszą publikacją, stanowiącą opis najciekawszych projektów, zrealizowanych przez nasz zespół w latach 2008-2015. Mam nadzieję, że stanie się ona dla Państwa cenną inspiracją i skarbnicą pomysłów do wykorzystania w planowanych przedsięwzięciach.

Mariusz Kołodziejski – kierownik RCW „Centerko”

## **Nazwa projektu:**

„Centerko” –  
rehabilitacja społeczno-  
-zawodowa osób  
niepełnosprawnych  
z powodu choroby  
psychicznej w wieku  
19-29 lat poprzez  
wolontariat

## **Termin realizacji:**

01.04.2008 -30.09.2008

## **Finansowanie:**

Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

## **Wartość projektu:**

25.000 zł

## **Założenia projektu**

Mając na celu zwiększenie aktywności społecznej i zawodowej beneficjentów, założono, że wolontariat spełni swoje funkcje jako nowoczesna forma przejściowa między biernością społeczną i zawodową, a zatrudnieniem. Beneficjenci na propozycję pracy reagują lękami, najczęściej wycofują się i rezygnują. Oferta pracy wolontarystycznej na początek aktywności jest stopniowym dostosowywaniem się i wprowadzaniem młodych ludzi w społeczeństwo i wszystkie aspekty, jakie towarzyszą uczestnictwu w nim. Przede wszystkim chodzi o naukę (doksztalcanie się), odpowiedzialność, punktualność, poczucie obowiązku, umiejętności pracy z ludźmi i wśród ludzi, także przynależność do grupy. Zaplanowane działania zostały zrealizowane dzięki powołaniu do życia i dalszemu funkcjonowaniu Punktu Pośrednictwa Pracy Wolontarystycznej „Centerko”.

## **Cel projektu**

- Celem zadania było zwiększenie aktywności społecznej i zawodowej beneficjentów poprzez wolontariat będący nowoczesną formą przejściową pomiędzy biernością społeczną i zawodową, a pełnowymiarowym zatrudnieniem

## **Opis kluczowych działań i sposobu realizacji**

- Rekrutacja beneficjentów do projektu (wolontariuszy i placówek) – trwała przez cały okres realizacji zadania i obejmowała woj. łódzkie. Głównymi drogami pozyskiwania uczestników były m.in.: ogłoszenia w prasie i internecie, ulotki, wizyty w instytucjach i pogadanki w ośrodkach pomocy społecznej, poradniach zdrowia psychicznego, szpitalach, klubach wolontariackich, szkołach oraz na wyższych uczelniach. W działania te włączeni byli beneficjenci oraz wolontariusze zrekrutowani do pracy na rzecz PPPW
- Szkolenia przygotowujące do pracy wolontarystycznej pt. „Zostań Wolontariuszem!”
- Praca wolontariuszy w wybranych organizacjach i instytucjach, która odbywała się przy wsparciu „opiekuna grupy” – wolontariusza, który monitorował i koordynował pracę wolontariuszy
- Monitoring współpracy wolontariuszy z placówkami, realizowany w formie spotkań z koordynatorami wolontariatu (raz na kwartał). Jego celem było uzyskanie informacji zwrotnych nt. pracy wolontariuszy, sprawdzenie jakości świadczonych przez nich usług oraz niwelowanie wszelkich uchybień i nieprawidłowości na linii wolontariusz-organizacja
- Ewaluacja efektów projektu – zrealizowana w formie badania wolontariuszy (ankieta, wywiad, obserwacja), analizy dokumentacji projektu oraz rozmów z przed-

stawicielami placówek podczas wizyt monitorujących. Rezultaty działań zostały zaprezentowane podczas spotkania w ramach Dnia Wolontariusza oraz opublikowane w biuletynie „Marzenia i Fakty”

### **Rezultaty**

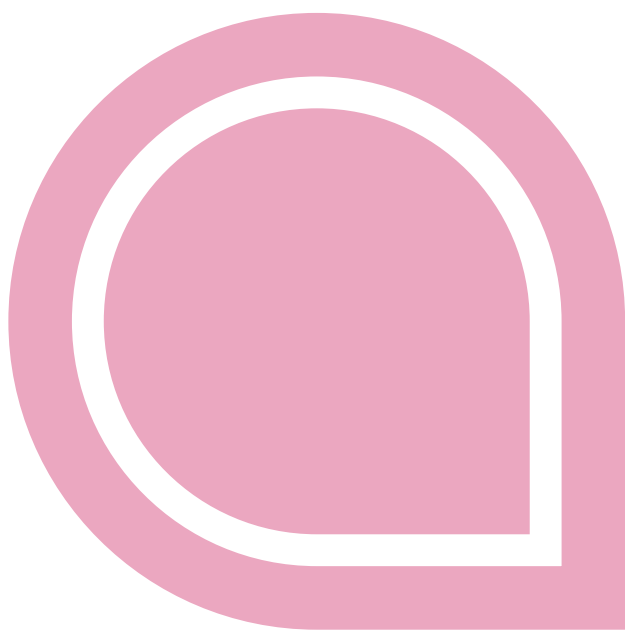
- do projektu zgłosiło się 48 osób chętnych do podjęcia działań wolontaryjnych, spośród których wyłoniono 15 beneficjentów ostatecznych
- do projektu przystąpiło 13 podmiotów z terenu województwa łódzkiego, deklarujących współpracę i przygotowanie stanowiska pracy dla wolontariuszy
- zorganizowano dwie 6-cio godzinne edycje szkolenia dla przyszłych wolontariuszy
- wolontariusze współpracowali z 16 podmiotami, w których zrealizowali łącznie 85 działań i przepracowali łącznie 1165 godzin
- średnio każdy beneficjent przeznaczył 6 godzin tygodniowo na wolontariat, realizowany regularnie (80%) i/lub akcyjnie (25%)
- 60% beneficjentów zaobserwowało pozytywny wpływ wolontariatu na ich zdrowie i samopoczucie
- 67% uczestników po zakończeniu projektu zaangażowało się w inne działania (praca, szkoła, studia)

### **Partnerzy**

- 5 Dom Pomocy Społecznej
- Klub Dąbrowa filia Centrum Kultury Młodych
- Przedszkole Miejskie nr 208
- 4 Dom Pomocy Społecznej
- Łódzki Sejmik Osób Niepełnosprawnych

### **Sukcesy 2008**

- ukończenie przez p. Mariusza Kołodziejskiego projektu „Wolontariat – pierwszy krok na rynek pracy” (udział w cyklu szkoleń dla pośredników pracy wolontarystycznej)
- wyróżnienie dla p. Anny Bilskiej „Opiekun Roku 2008”, przyznane przez 5 Dom Pomocy Społecznej w ramach XI Festiwalu Sztuk Wszelakich
- Grand Prix XI Festiwalu Sztuk Wszelakich za działalność na rzecz aktywności artystycznej osób niepełnosprawnych
- wyróżnienie „Motyl 2008”, przyznane przez Łódzki Sejmik Osób Niepełnosprawnych w ramach akcji „Uwolnić Motyka” za pracę na rzecz osób niepełnosprawnych oraz działalność kulturalno-artystyczną



## Nazwa projektu:

„Prowadzenie Biura  
Pośrednictwa Pracy dla  
Wolontariuszy”

## Termin realizacji:

01.01.2009 – 31.12.2011

## Finansowanie:

Miejski Ośrodek Pomocy  
Społecznej

## Wartość projektu:

59.878 zł

## Założenia projektu

Praca Biura Pośrednictwa Pracy Wolontarystycznej w ramach projektu opierała się na wytycznych Programu Wspierania Rodzicielstwa Zastępczego w Łodzi i była wspomagana przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Celem działań było wsparcie rodzin zastępczych w zakresie organizacji wolontariuszy do pomocy w nauce dzieciom, udzielania korepetycji oraz organizacji czasu wolnego. W toku projektu zorganizowano liczne szkolenia, warsztaty i spotkania dla wolontariuszy oraz koordynatorów wolontariatu, animowano akcje i happeningi promujące wolontariat w Rodzicielstwie Zastępczym, a także podjęto konkretne prace wolontarystyczne w łódzkich placówkach. Zadanie stanowiło kontynuację poprzedniego projektu i zakładało dalszy rozwój Punktu Pośrednictwa Pracy Wolontarystycznej „Centerko” oraz włączenie w wolontariat osób niepełnosprawnych i chorujących psychicznie.

## Cel projektu

- Projekt miał na celu aktywizowanie oraz angażowanie do działań społecznych mieszkańców Łodzi oraz placówek i instytucji działających na jej terenie.

## Opis kluczowych działań i sposobu realizacji

- Rekrutacja wolontariuszy dla organizacji pozarządowych i innych podmiotów oferujących pomoc społeczną na terenie Łodzi – obejmowała wielokierunkową promocję z zaangażowaniem Partnerów projektu, rozmowę wstępną ze specjalistą ds. wolontariatu, wypełnienie formularza aplikacyjnego oraz skierowanie na szkolenie lub do konkretnych działań
- Szkolenia wolontariuszy (z zakresu pracy wolontaryjnej) – w formie warsztatów zawierających elementy wykładowe (raz na kwartał)
- Prowadzenie indywidualnego wsparcia i monitoringu pracy wolontariuszy – polegało na organizacji spotkań dla wolontariuszy i przedstawicieli placówek, indywidualnych spotkań ze specjalistą ds. wolontariatu, wizyt hospitacyjnych w instytucjach i organizacjach oraz regularnym przesyłaniu informacji i aktualności w formie newslettera
- Prowadzenie bazy danych wolontariuszy oraz bazy danych organizacji pozarządowych i instytucji pomocy społecznej działających na terenie Łodzi i współpracujących z Biurem Pośrednictwa Pracy Wolontarystycznej

## Rezultaty

- do projektu zgłosiło się 533 osób chętnych do podjęcia działań wolontaryjnych (w tym: 149 posiadających orzeczenie o niepełnosprawności)
- do projektu przystąpiły 102 podmioty, deklarujące

współpracę i przygotowanie stanowiska pracy dla wolontariuszy

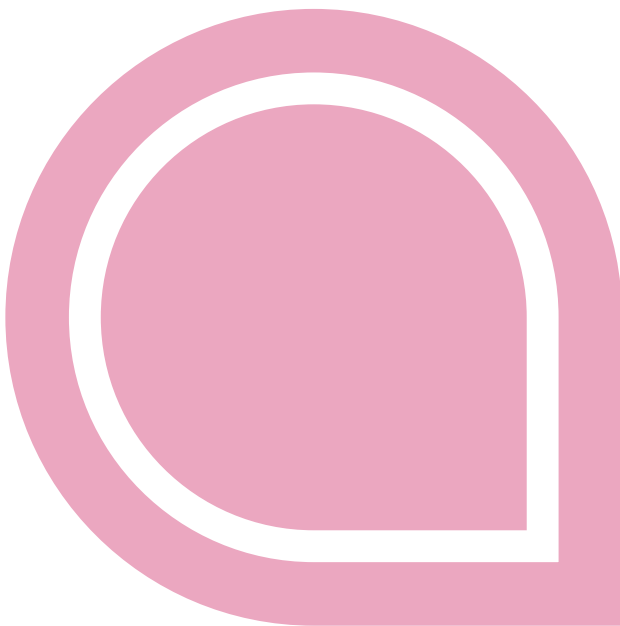
- skierowano 546 nowych wolontariuszy do działań na rzecz wybranych placówek
- zorganizowano 16-cie 6-cio godzinnych edycji szkolenia dla przyszłych wolontariuszy I stopnia „Zostań Wolontariuszem!”
- zorganizowano 182 dwugodzinne warsztaty szkoleniowe dla wolontariuszy II stopnia „Roztańczony wolontariat”
- Zrealizowano 4 edycje 16-godzinnego szkolenia dla przyszłych koordynatorów wolontariatu
- wolontariusze współpracowali z 55 podmiotami, w których zrealizowali łącznie 210 działań i przepracowali łącznie 14672 godziny
- przygotowano 12 spotkań dla wolontariuszy i 6 dla koordynatorów wolontariatu
- wolontariusze wsparli 162 akcje i imprez okolicznościowych oraz wzięli udział w 60-ciu dodatkowych warsztatach i szkoleniach
- zrealizowano 748 wizyt monitorujących w placówkach
- ponadto, dzięki realizacji zadania wzrosło zaangażowanie w wolontariat mieszkańców Łodzi, wzrosły kwalifikacje beneficjentów projektu, polepszyła się ich orientacja na rynku pracy, poznali oni swoje mocne i słabe strony oraz wzrosła ich pewność siebie
- powstała publikacja „Plan Wolontariatu w Programie Wspierania Rodzicielstwa Zastępczego w Łodzi”

### **Partnerzy**

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej filia Łódź-Śródmieście
- Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS
- Fundacja Edukacji i Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego FERSO
- Biuro Wolontariatu Caritas Archidiecezji Łódzkiej
- Łódzki Sejmik Osób Niepełnosprawnych
- Radio Parada i Radio Żak
- TVP Łódź
- Portale internetowe ([www.mm.lodz.pl](http://www.mm.lodz.pl), [www.ngo.pl](http://www.ngo.pl), [www.e-wolontariat.pl](http://www.e-wolontariat.pl), [www.zielp.pl](http://www.zielp.pl), [www.mlodziwlodzi.pl](http://www.mlodziwlodzi.pl))

### **Sukcesy 2009-2011**

- Wyróżnienie dla p. Mariusza Kołodziejskiego w konkursie „Barwy Wolontariatu” (2009)
- Wyróżnienie w konkursie Grupy Roboczej na Rzecz Innowacji w Opiece Zdrowotnej „Innowacje dla Zdrowia 2009” w kategorii Edukacja i aktywizacja pacjentów
- Wyróżnienie dla p. Mariusza Kołodziejskiego w konkursie „Łódzki Filantrop Roku 2009”



- II miejsce dla wolontariuszy w 3 Warsztatach Artystyczno-Rękodzielniczych „Jesteśmy” z inicjatywy Polskiego Stowarzyszenia Pomocowego POMOST
- I miejsce w akcji „Eko Biuro”, organizowanej przez Stowarzyszenie NEO
- Nagroda główna dla p. Mariusza Kołodziejskiego w kampanii „Pomagam Bo”, realizowanej przez Federację Związków Gmin i Powiatów RP
- Tytuł „Organizator wolontariatu przyjazny osobom 50+ w 2011” przyznany przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce w ramach kampanii „Zysk z dojrzałości”
- IV miejsce dla wolontariuszy w VI Biegu Solidarności „Droga do Siebie”
- Wyróżnienie w konkursie „Barwy Wolontariatu” za organizację wolontariatu rodzinnego (2011)
- Wyróżnienie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej filia Łódź-Śródmieście za upowszechnianie w praktyce idei wolontariatu poprzez zorganizowanie zajęć dla uczniów Śródmieścia



## Nazwa projektu:

„Organizacja integracyjnej imprezy artystyczno-kulturalnej pt. „Spotkanie ze Sztuką” promującej wolontariat wśród osób niepełnosprawnych”

## Termin realizacji:

24.03.2011 – 01.04.2011

## Finansowanie

Urząd Miasta Łodzi  
(Wydział Spraw Społecznych)

## Wartość projektu:

5.000 zł

## Założenia projektu

Zadanie polegało na organizacji imprezy artystyczno-kulturalnej pt. „Spotkanie ze Sztuką”, w trakcie której zostały zaprezentowane „dobre praktyki” wolontariatu oraz formy artystyczne wolontariatu łódzkich przedstawicieli tego nurtu. Impreza promowała działania wolontarystyczne z udziałem osób niepełnosprawnych oraz zachęcała inne osoby dotknięte chorobą lub niepełnosprawnością do angażowania się w działania społeczne. Aspekt artystyczny został celowo wybrany jako motyw przewodni imprezy, gdyż jest to jeden z najskuteczniejszych sposobów postępowania, współpracy oraz komunikacji międzyludzkiej na wielu płaszczyznach. Wydarzenie towarzyszyło obchodom Europejskiego Roku Wolontariatu ERW 2011.

## Cel projektu

- Celem zadania była integracja i aktywizacja osób zagrożonych wykluczeniem społecznym (zwłaszcza osób niepełnosprawnych) poprzez włączenie ich w działania wolontaryjne

## Opis kluczowych działań i sposobu realizacji

- Promocja – kampania informacyjna zachęcająca do udziału w imprezie, wsparta przez zaprzyjaźnione placówki. W ramach działania zostali pozyskani liczni Partnerzy przedsięwzięcia
- Rekrutacja uczestników i przygotowania – za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego, dostępnego na stronie www. Uczestnictwo polegało na zgłoszeniu dowolnej formy prezentacji artystycznej wraz z niezbędnym zapotrzebowaniem (występ estradowy lub rzemiosło artystyczne). Na podstawie zgłoszeń został opracowany harmonogram wydarzenia.
- Przebieg imprezy – w dn. 01.04.2011 każdy zgłoszony uczestnik miał okazję zaprezentować swój występ artystyczny, zachęcający do realizacji działań wolontarystycznych. Po części oficjalnej odbył się wspólny poczęstunek oraz ekspozycja wystawy rękodzielniczej.
- Podsumowanie i sprawozdanie – relacja z uroczystości oraz artykuły na portale i strony www z realizacji zadania.

## Rezultaty

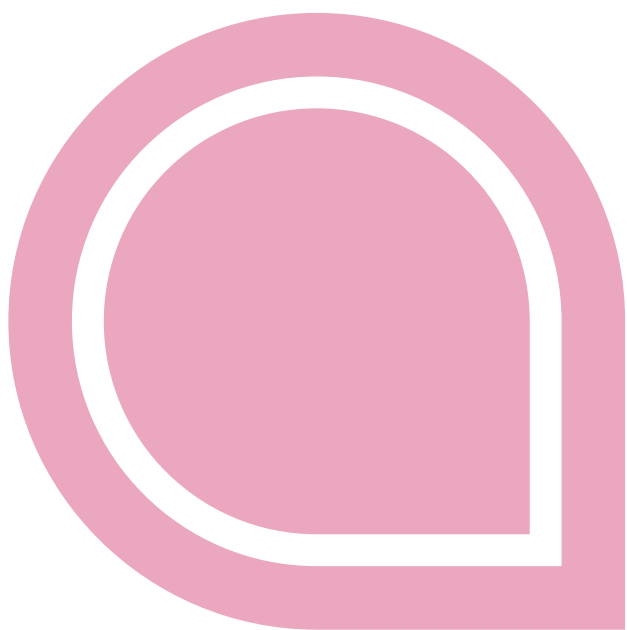
- w imprezie wzięło udział 80 osób, w tym: wolontariusze, koordynatorzy wolontariatu i przedstawiciele organizacji, podopieczni, pensjonariusze i uczestnicy z innych instytucji, przedstawiciele władz miasta, mediów oraz sponsorzy, pracownicy i podopieczni Stowarzyszenia „Pomost” (50 uczestników stanowiły osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności)
- integracja środowiska osób niepełnosprawnych z pełnosprawnymi



- zmniejszenie zjawiska wykluczenia społecznego
- promocja wolontariatu i działań społecznych w Łodzi
- przełamanie mitów i stereotypów związanych z działalnością wolontarystyczną podejmowaną przez osoby niepełnosprawne

#### **Partnerzy**

- Rzecznik Osób Niepełnosprawnych Urzędu Miasta Łodzi
- Departament Pożytku Publicznego
- Łódzki Zakład Przewozów Regionalnych
- Łódzka Rada Miejska
- Łódzki Sejmik Osób Niepełnosprawnych
- TVP Łódź
- Portale internetowe ([www.ngo.pl](http://www.ngo.pl), [www.e-kutno.pl](http://www.e-kutno.pl), [www.dps.pl](http://www.dps.pl), [www.mmlodz.pl](http://www.mmlodz.pl))



## Nazwa projektu:

„Epidemia Pozytywnej Energii”

## Termin realizacji:

01.02.2012 – 01.07.2012

## Finansowanie

Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji – Narodowa Agencja Programu „Młodzież w działaniu”

## Wartość projektu:

5.040 EUR

## Założenia projektu

Bazując na swoich pasjach i doświadczeniach, wolontariusze PPPW „Centerko” stworzyli wizję projektu „Epidemia pozytywnej energii” – chcieli, bowiem zarażać radością i motywować do konstruktywnego działania poprzez działania artystyczne w przestrzeni lokalnej. Celem projektu było podniesienie świadomości młodzieży uczęszczającej do świetlic i zwiększenie ich motywacji do podejmowania inicjatyw. Równocześnie sami wolontariusze mieli okazję nadać swoim zainteresowaniom nowy, świeży wymiar poprzez rozwijanie ich na nieznanym dotąd gruncie. Zintegrowali się z trudną młodzieżą za pomocą wspólnego poznawania kultur i związanymi z tym działaniami artystycznymi.

## Cel projektu

- Celem projektu była promocja aktywności młodzieży, w szczególności rozwój poczucia tolerancji, pogłębienie wzajemnego zrozumienia i przeciwdziałanie dyskryminacji.

## Opis kluczowych działań i sposobu realizacji

- Etap przygotowań: zebranie organizacyjne, produkcja ulotek i plakatów reklamowych, promocja i kontakt z mediami oraz patronami, warsztaty z zakresu komunikacji i sztuk nowoczesnych dla grupy inicjatywnej
- Etap działań: warsztaty z zakresu różnych kultur w świetlicach środowiskowych (Indie-Bałuty, Rock-Punk-Śródmieście, Latino-Górna, Afro-Widzew, Hip-Hop-Polesie)
- Etap podsumowania: praca ze świetlicami nad przygotowaniem pokazu wieńczącego projekt, zaproszenie na imprezę podsumowującą, finał projektu
- Etap promocji rezultatów: produkcja albumu, warsztaty dla szkół, konferencja dla pedagogów z woj. łódzkiego

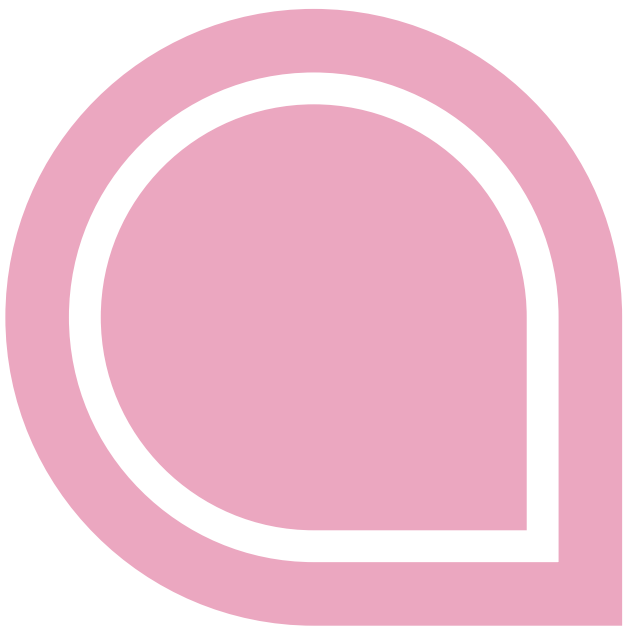
## Rezultaty

- 152 dni projektu realizowanego przez 10-cio osobową grupę inicjatywną (w tym 4 osoby niepełnosprawne)
- 4 spotkania warsztatowe dla grupy inicjatywnej
- realizacja działań obejmujących 5 świetlic środowiskowych w 5 łódzkich dzielnicach (w każdej z nich odbywały się 3-tygodniowe warsztaty z danej kultury inspirowanej tańcem)
- opracowanie pamiątkowego albumu podsumowującego projekt
- organizacja wspólnej imprezy międzykulturalnej dla wszystkich uczestników projektu
- organizacja I konferencji oraz spotkania podsumowującego rezultaty projektu dla przedstawicieli szkół ponadgimnazjalnych (ok. 30 osób)

- zwiększenie świadomości młodzieży uczęszczającej do świetlic z zakresu różnorodności form kultury i możliwości spędzania czasu wolnego oraz ich motywacja do podejmowania inicjatyw
- uzyskanie Certyfikatu Youthpass

### **Partnerzy**

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (łódzkie świetlice środowiskowe)
- Urząd Miasta Łodzi
- Fundacja FERSO
- Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych
- Gazeta Wyborcza



## Nazwa projektu:

„Wolontariat jako narzędzie aktywnej integracji osób chorujących psychicznie”

## Termin realizacji:

01.03.2012 – 31.10.2014

## Finansowanie:

Unia Europejska  
w ramach Europejskiego  
Funduszu Społecznego  
(Wojewódzki Urząd  
Pracy)

## Wartość projektu:

499.999 zł

## Założenia projektu

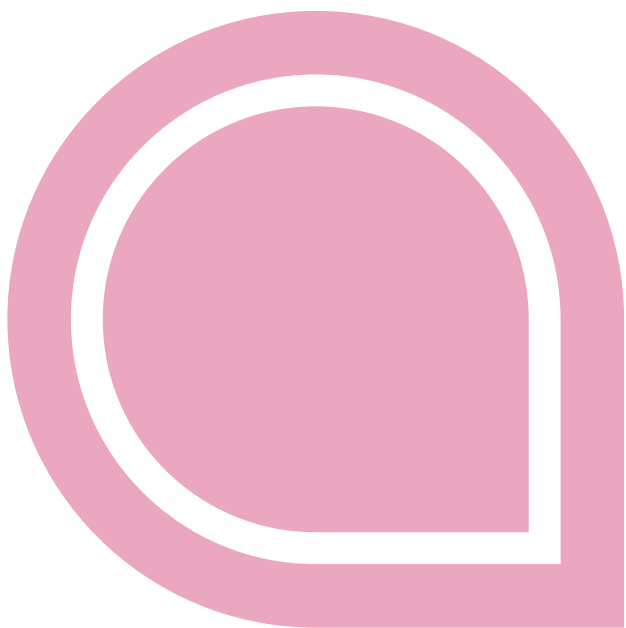
W ramach projektu zaplanowano opracowanie, wdrożenie i upowszechnienie innowacyjnej metody pracy z osobami chorującymi psychicznie w formie praktycznego podręcznika dla placówek zajmujących się terapią i rehabilitacją takich osób. Dotychczas nie stosowano proponowanego rozwiązania ze względu na ogólne przekonanie, że osoby chorujące psychicznie raczej same wymagają pomocy, niż są w stanie pomóc innym. Tymczasem, jak wynikało z dotychczasowego doświadczenia PPPW, pracownicy niepełnosprawni i chorujący posiadają wiele atutów, z którymi w żaden sposób nie są w stanie dotrzeć do pracodawców przez mur niewiedzy i stereotypów. Grupą docelową odbiorców były osoby chorujące psychicznie (w wymiarze testowania, upowszechniania i włączania) oraz placówki na terenie całego kraju zajmujące się w swojej działalności osobami chorującymi psychicznie. Ponadto, w toku projektu zawiązała się grupa robocza, stanowiąca ciało doradcze w trakcie opracowywanego podręcznika.

## Cel projektu

- Zwiększenie skuteczności działań na rzecz integracji społecznej i zawodowej młodych osób chorujących psychicznie w województwie łódzkim poprzez opracowanie i wdrożenie nowego narzędzia aktywnej integracji osób chorujących psychicznie

## Opis kluczowych działań i sposobu realizacji

- Diagnoza i analiza stopnia integracji społecznej osób chorujących psychicznie – szczegółowe badania oceniające stopień integracji osób chorujących psychicznie (eksperckie wywiady pogłębione, wywiady grupowe z rodzinami osób chorujących, wywiady kwestionariuszowe)
- Opracowanie wstępnej wersji podręcznika dla przyszłych użytkowników testowanego narzędzia oraz strategii wdrażania projektu innowacyjnego – praca nad wstępną wersją produktu przy zaangażowaniu specjalisty ds. wolontariatu, grupy roboczej projektu oraz ekspertów z dziedzin opracowywanego narzędzia. Działanie obejmowało również proces upowszechniania metody wśród instytucji zajmujących się osobami chorującymi w woj. łódzkim
- Rekrutacja uczestników projektu do przetestowania nowej metody – 30 osób chorujących psychicznie, którzy zaangażują się w wolontariat oraz podmiotów, które przygotują dla nich stanowiska do pracy
- Przygotowanie uczestników projektu i placówek przyjmujących wolontariuszy do realizacji projektu – przeprowadzenie szkoleń dla przyszłych wolontariuszy i koordynatorów wolontariatu



- Realizacja wolontariatu przez uczestników projektu – wybór miejsca odbywania wolontariatu przez uczestników projektu z pomocą asystentów, organizacja wizyty wstępnej oraz podpisanie porozumienia świadczenia usług wolontarystycznych
- Analiza rzeczywistych efektów testowanego produktu – przeprowadzenie badań (wywiady pogłębione z rodziną i uczestnikiem projektu) dotyczących stopnia integracji społecznej beneficjenta przed rozpoczęciem wolontariatu i po jego zakończeniu
- Opracowanie ostatecznej wersji produktu finalnego – wydanie podręcznika pt. „To działa!”, niezbędnego do wdrażania wolontariatu jako metody aktywizacji społecznej i poprawy sytuacji zawodowej osób chorujących psychicznie
- Upowszechnianie nowej metody – rozesłanie podręcznika do instytucji zajmujących się osobami chorującymi psychicznie na terenie woj., organizacja szkolenia z zakresu korzystania z opracowanego narzędzia oraz umożliwienie dostępu do podręcznika w wersji papierowej i elektronicznej
- Wdrażanie metody – udzielanie bezpośredniego wsparcia placówkom zainteresowanym i gotowym do wdrażania konkretnych działań w ramach swojej działalności (m.in. organizacja całodziennych wizyt specjalisty ds. wolontariatu w placówkach)

### **Rezultaty**

- organizacja dwóch 6-godzinnych szkoleń dla przyszłych wolontariuszy pt. „Zostań Wolontariuszem!”
- przeprowadzenie jednego 16-godzinnego szkolenia dla przyszłych koordynatorów wolontariatu pt. „Jak zdobyć i zatrzymać wolontariusza?”
- przygotowanie dwóch 8-godzinnych spotkań informacyjno-szkoleniowych dotyczących nowej metody dla pracowników placówek z terenu woj. łódzkiego, zajmujących się aktywizacją i integracją społeczną osób chorujących psychicznie
- zaaranżowanie 10 dwugodzinnych spotkań członków grupy roboczej projektu, pracujących nad podręcznikiem „To działa!”, w skład której wchodziło 30 osób z 16-tu podmiotów z terenu woj. łódzkiego
- zorganizowanie 20 bezpłatnych konsultacji specjalistycznych na miejscu w placówce, dotyczących wdrażania wolontariatu jako narzędzia aktywnej integracji osób chorujących psychicznie
- zrekrutowanie 32 osób chorujących psychicznie w wieku 15-30 lat do pracy w charakterze wolontariuszy i przetestowania nowych rozwiązań
- zrekrutowanie 25 podmiotów, które zadeklarowały chęć przyjęcia przyszłych wolontariuszy oraz przygotowania

dla nich stanowisk pracy

- wolontariusze przepracowali łącznie 1174 godziny na rzecz wybranej organizacji w dowolnej formie
- wypracowane zostały narzędzia i materiały (materiały promocyjne, filmy reklamowe, podręcznik „To działa!”, raport badawczy, badanie ewaluacyjne)
- 9 placówek wdrożyło zaproponowane rozwiązania po zakończeniu projektu
- Ponad 50% wolontariuszy samodzielnie kontynuowało rozpoczęte działania o charakterze społecznym w wybranej dziedzinie
- 75% uczestników zauważyło u siebie pozytywne zmiany w zakresie aktywności społecznej dzięki wolontariatowi, zaś 60% zyskało wiarę w swoje siły i możliwości
- 20% wolontariuszy samodzielnie podjęło pracę zarobkową w różnej formie po zakończeniu fazy testowania
- metoda zyskała pozytywną opinię Wydziału Polityki Społecznej Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego oraz Departamentu Pomocy i Integracji Społecznej Ministra Pracy i Polityki Społecznej

#### **Partnerzy**

- Urząd Miasta Łodzi
- Radio Parada
- TVP Łódź
- Centrum Klucz
- Drukarnia Navi Concept

## **Nazwa projektu:**

„Promocja i organizacja wolontariatu, w zakresie zorganizowania i prowadzenia działań, obejmujących promocję i organizację wolontariatu w mieście Łodzi”  
– Łódzka Gala Wolontariatu

## **Termin realizacji:**

12.11.2012 – 31.12.2012

## **Finansowanie:**

Urząd Miasta Łodzi (Wydział Spraw Obywatelskich)

## **Wartość projektu:**

4.550 zł

## **Założenia projektu**

Dofinansowanie umożliwiło wynajęcie sali oraz profesjonalną organizację imprezy pn. „Łódzka Gala Wolontariatu”, dzięki czemu zaproszono większą rzeszę organizacji i osób związanych z tematyką wolontariatu i działalnością społeczną. Wspólne spędzenie obchodów Międzynarodowego Dnia Wolontariusza w takich warunkach sprzyjało nawiązywaniu kontaktów oraz nowych znajomości i relacji. Pokazano, że wolontariat jest dobrą metodą wypełnienia wolnego czasu, realizowania się, także osób niepełnosprawnych i osób starszych, na przykładzie dorobku pracy wolontariuszy 50+, którzy dostarczają ludziom i miastu wiele powodów do dumy, pracując społecznie i biorąc udział w różnych akcjach na terenie Łodzi.

## **Cel projektu**

- Głównym celem zadania była promocja wolontariatu, integracja środowisk zajmujących się wolontariatem oraz ukazanie „dobrych praktyk” wolontariatu dzięki organizacji „Łódzkiej Gali Wolontariatu”

## **Opis kluczowych działań i sposobu realizacji**

- Informowanie o planowanej imprezie
- Rekrutacja uczestników, organizacji i partnerów do udziału w imprezie
- Opracowanie i opublikowanie harmonogramu oraz rozesłanie informacji do zgłoszonych podmiotów
- Zakup materiałów i produktów, niezbędnych do realizacji zadania
- Organizacja „Łódzkiej Gali Wolontariatu”
- Sprawozdanie, rozliczenie projektu, rozesłanie podziękowań, publikacja artykułów ze spotkania

## **Rezultaty**

- w imprezie wzięło udział 120 osób, w tym: wolontariusze PPPW, wolontariusze ze Szkolnych Klubów Wolontariusza, koordynatorzy wolontariatu, przedstawiciele łódzkich organizacji pozarządowych, władz miasta, partnerzy, sponsorzy i członkowie Stowarzyszenia „Pomost”
- integracja osób niepełnosprawnych z pełnosprawnymi
- przełamanie mitów i stereotypów związanych z pracą wolontarystyczną, podejmowaną przez osoby wykluczone społecznie
- promocja i ukazanie „dobrych praktyk” wolontariatu i różnych jego odmian w ramach ERW 2011

## **Partnerzy**

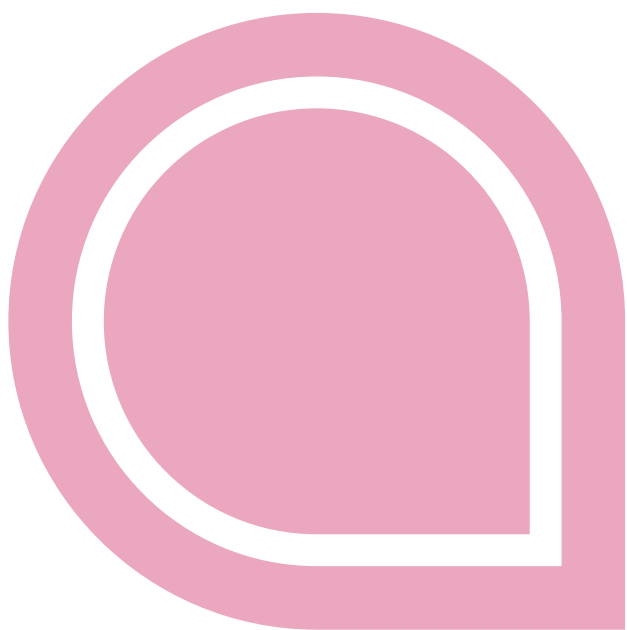
- Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych
- Wydział Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta Łodzi
- Łódzki Urząd Wojewódzki



- Urząd Marszałkowski
- XXVII Liceum Ogólnokształcące
- Szkoła Podstawowa nr 175
- Radio Łódź i Radio Parada
- Portal „Trzysmie”, „Eco Europe”, magazyn „Free Tv”

### **Sukcesy 2012**

- Nagroda w konkursie Innowacje dla Zdrowia 2011 I Grupy Roboczej na Rzecz Innowacji w Opiece Zdrowotnej w kategorii Edukacja i Aktywizacja Pacjentów za rozwinięcie i rozszerzenie koncepcji biura pośrednictwa pracy wolontarystycznej „Centerko”
- II miejsce dla grupy Go Pomost! W konkursie „Barwy Wolontariatu”
- Certyfikat Organizacji Przyjaznej Wolontariuszom przyznany przez Ogólnopolską Sieć Centrów Wolontariatu



## Nazwa projektu:

„Promocja i organizacja wolontariatu w mieście Łodzi” – Przepis na wolontariat

## Termin realizacji:

01.09.2013 – 31.12.2014

## Finansowanie

Urząd Miasta Łodzi (Biuro ds. Partycypacji Społecznej)

## Wartość projektu:

58.800 zł

## Założenia projektu

Zadaniem działań w projekcie było propagowanie idei wolontariatu na terenie miasta Łodzi w formie prowadzenia Punktu Pośrednictwa Pracy Wolontarystycznej „Centerko”. Ich realizacja w szczególności polegała na:

- rekrutacji kandydatów na wolontariuszy i współpracy z łódzkimi organizacjami pozarządowymi i instytucjami zainteresowanymi korzystaniem ze wsparcia wolontariuszy;
- prowadzeniu szkoleń dla wolontariuszy, koordinatorów wolontariatu oraz przedstawicieli instytucji korzystających ze wsparcia wolontariuszy;
- prowadzeniu doradztwa z zakresu efektywnej współpracy z wolontariuszami;
- prowadzeniu branżowej bazy wolontariuszy i organizacji;
- prowadzeniu działań promocyjnych i informacyjnych projektu.

Realizacja zadania przyczyniła się do minimalizacji marginalizacji i izolacji społecznej wśród osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, a także zjawiska bierności i wyuczonej bezradności, dzięki poszerzeniu koncepcji i oferty oddziaływań biura o nowe pomysły i możliwości. Dzięki projektowi wśród beneficjentów wzrosła samoocena i samoakceptacja oraz zyskali oni konkretne umiejętności, niezbędne do pełnienia codziennych obowiązków i podjęcia pracy.

## Cel projektu

- Głównym celem zadania był rozwój wolontariatu na terenie miasta Łodzi poprzez prowadzenie, promocję i dalsze działania Punktu Pośrednictwa Pracy Wolontarystycznej „Centerko”

## Opis kluczowych działań i sposobu realizacji

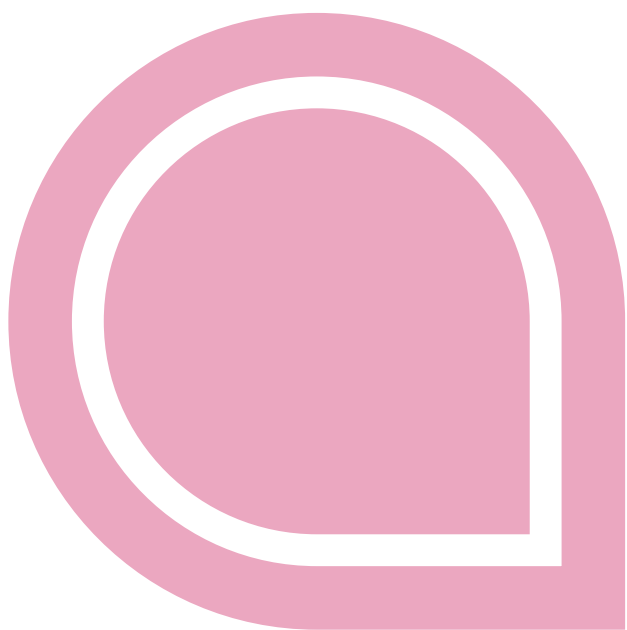
- Promocja – polegała na rozreklamowaniu projektu w podmiotach publicznych i pozarządowych oraz zachęcaniu do skorzystania z usług biura za pomocą: kolportażu materiałów promocyjnych, osobistych wizyt i pogadanek w placówkach, regularnego zamieszczania informacji w mediach, organizacji stoisk promocyjnych podczas większych akcji i imprez na terenie miasta Łodzi, tworzenia filmików, relacji z działań wolontarystycznych zachęcających innych do podjęcia działań społecznych
- Rekrutacja wolontariuszy i placówek – polegała na pozyskiwaniu osób chętnych do podjęcia pracy wolontarystycznej oraz podmiotów, chcących skorzystać z ich usług oraz szkół, planujących rozwijać w swoich strukturach Szkolne Kluby Wolontariackie
- Szkolenia – korzystający z usług biura wolontariatu mieli możliwość udziału w bezpłatnych szkoleniach

i warsztatach tematycznych z zakresu wolontariatu, w zależności od potrzeb i grupy docelowej. W ramach projektu odbywały się również liczne spotkania informacyjne, superwizyjne, podsumowujące współpracę i podjęte w ramach projektu działania

- Bieżące sprawy i monitoring – działania właściwe zaplanowane w projekcie, obejmujące m.in.: bezpośrednie kierowanie wolontariuszy do placówek, realizację zorganizowanych działań oraz wolontariatu wspieranego dla osób, które z różnych przyczyn nie mogły go podjąć samodzielnie, monitorowanie współpracy z organizacjami i instytucjami, do których kierowani byli wolontariusze, włączanie się w akcje, imprezy i wydarzenia na terenie miasta Łodzi, prowadzenie bieżącej dokumentacji działań realizowanych w toku projektu
- Podsumowanie – upowszechnianie efektów projektu oraz dzielenie się wiedzą i wytworami, powstałymi w ramach projektu. Realizacja zadania prezentowana była poprzez organizację imprezy „Gala Wolontariatu” i „Spotkanie ze Sztuką”, opracowanie raportu końcowego oraz broszurki podsumowującej przebieg projektu, stworzenie filmiku dokumentującego projekt

## **Rezultaty**

- do projektu zgłosiło się 256 osób chętnych do podjęcia działań wolontaryjnych
- do projektu przystąpiły 34 podmioty, deklarujące współpracę i przygotowanie stanowiska pracy dla wolontariuszy
- skierowano 278 wolontariuszy do działań na rzecz wybranych placówek
- zorganizowano pięć 6-cio godzinnych edycji szkolenia dla przyszłych wolontariuszy I stopnia „Zostań Wolontariuszem!” (128 przeszkolonych wolontariuszy)
- zorganizowano 53 dwugodzinne warsztaty szkoleniowe dla wolontariuszy II stopnia „Roztańczony wolontariat”, w których wzięły udział łącznie 53 osoby
- zrealizowano dwie edycje 16-godzinnego szkolenia dla przyszłych koordynatorów wolontariatu (20-tu przeszkolonych koordynatorów wolontariatu)
- przeprowadzono 12 szkoleń dla szkół „Jak tworzyć szkolne kluby wolontariackie?” dla 166 uczniów
- wolontariusze współpracowali z 73 podmiotami, w których zrealizowali łącznie 351 działań i przepracowali łącznie 12533 godzin + samodzielnie zorganizowali 10 inicjatyw
- przygotowano 5 spotkań dla wolontariuszy i 3 dla koordynatorów wolontariatu dla łącznie 87 osób
- wolontariusze wsparli 58 akcji i imprez okolicznościowych oraz wzięli udział w 29-ciu dodatkowych warsztatach i szkoleniach



- zrealizowano 215 wizyt monitorujących w placówkach
- ponadto, dzięki realizacji zadania wzrosło zaangażowanie w wolontariat mieszkańców Łodzi, wzrosły kwalifikacje pracowników organizacji i instytucji oraz doświadczenie zawodowe wolontariuszy, wzmocniony został potencjał i zaplecze PPPW, polepszyła się jakość usług świadczonych przez wolontariuszy oraz wzrosła pewność siebie wśród beneficjentów (97% badanych)
- kontynuacja projektu na lata 2015-2016

### **Partnerzy**

- Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych
- Kulturalna Paczka KUL PAK
- Radio Parada
- TVP Łódź
- Kręgielnia Grakula
- Portal Studentnews, Miasto Dzieci, Zielonym na Prawo Fundacja Orange

### **Sukcesy 2013-2014**

- Certyfikat „Organizacja Przyjazna Wolontariuszom” nadany przez Fundację Pracownia Badań i Innowacji Społecznych STOCZNIA operatora programu Dobry Wolontariat
- Tytuł „Opiekun Roku 2013” dla p. Mariusza Kołodziej-skiego w ramach XVI Festiwalu Sztuk Wszelakich Osób Niepełnosprawnych
- II miejsce w Przeglądzie Filmowym XVI Sztuk Wszelakich
- Nominacja do tytułu Społecznik Roku 2013 i 2014 Tygodnika Newsweek Polska
- Wyróżnienie w konkursie fotograficznym „Wolontariat: Co to znaczy?” Fundacji Edukacji i Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego FERSO
- II miejsce w XVI Turnieju Tenisa Stołowego
- III miejsce w konkursie sportowym I Festiwalu Pomy-słów Twórczych „Razem Lepiej”
- Przystąpienie do Ogólnopolskiej Sieci Centrów Wolontariatu

## Nazwa projektu:

„Akademia Wolontariatu Seniora”

## Termin realizacji:

01.03.2014 – 31.12.2014

## Finansowanie:

Rządowy Program na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

## Wartość projektu:

47.900 zł

## Założenia projektu

Dzięki różnym zajęciom artystycznym oraz profesjonalnym warsztatom, seniorzy mieli okazję do rozwoju własnych pasji i zainteresowań, a także otrzymali szansę podniesienia lub nabycia nowych umiejętności, które wykorzystali w pracy wolontarystycznej. Dzięki pracy w stosunkowo małych grupach oraz podziale na sekcje tematyczne, każdy uczestnik miał szansę na ciekawe spędzenie czasu, ale również na profesjonalne przygotowanie do przyszłej pracy wolontarystycznej. Ponadto, w każdej grupie tematycznej uczestniczyły osoby z grupy wiekowej 60-, nadając projektowi charakteru integracyjnego i wielopokoleniowego. Program Akademii Wolontariatu Seniora składał się z wstępnych warsztatów informacyjno-integracyjnych, po których seniorzy mogli wybrać swoją aktywność – warsztaty tematyczne przygotowujące do wolontariatu oraz działań przy współpracy z koordynatorem wolontariatu.

## Cel projektu

- Głównym celem zadania było stworzenie warunków dla integracji wewnątrz- i międzypokoleniowej poprzez zainteresowanie wolontariatem i jego różnorodnymi przejawami osób z grupy wiekowej 60+

## Opis kluczowych działań i sposobu realizacji

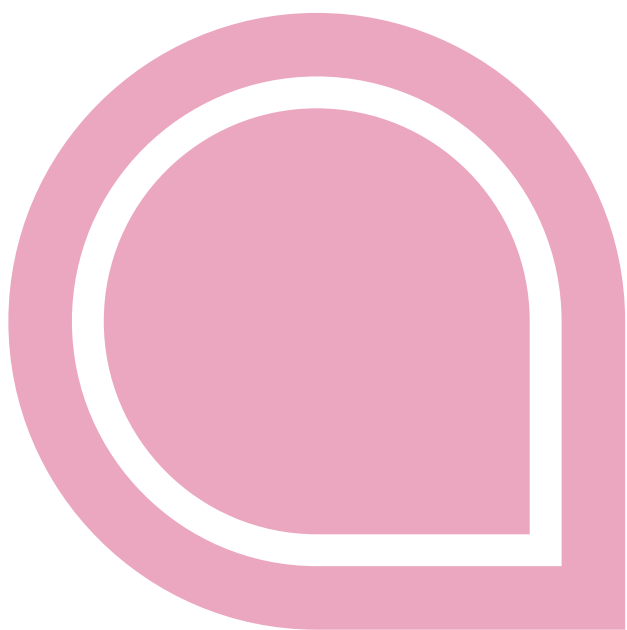
- Zaangażowanie osób 60+ w wolontariat – podjęcie różnorodnych działań mających na celu zainteresowanie seniorów tematem wolontariatu (promocja i rekrutacja do projektu odbywała się w miejscach, do których na co dzień uczęszczają seniorzy)
- Integracja wewnątrz- i zewnątrzpokoleniowa – udział seniorów w spotkaniach kawiarenkowych, warsztatach artystycznych (rękodzieła, literackich, fotograficznych, teatralno-filmowych, tanecznych), spotkaniach warsztatowych z podstaw wolontariatu i wprowadzenia do zadań projektu, spotkaniach tematycznych oraz akcjach i działaniach wolontarystycznych z udziałem młodzieży
- Nabycie i rozwój pasji, zainteresowań oraz nowych umiejętności – uczestnictwo seniorów w wybranych przez siebie warsztatach tematycznych i spotkaniach z ciekawymi gośćmi, które uczyły pracy w grupie
- Promocja działań i idei wolontariatu w woj. łódzkim – działanie zostało zrealizowane dzięki praktycznej pracy wolontariuszy na rzecz różnych organizacji pozarządowych i instytucji państwowych, udziałowi i wsparciu wielu łódzkich akcji, prezentacji i upowszechnianiu efektów dokonań wolontariuszy podczas Gali Wolontariatu, bieżącej dokumentacji, aktualizacji strony internetowej oraz tworzeniu materiałów przez wolontariuszy, a także zaangażowaniu partnerów w realizację projektu
- Aktywne i ciekawe wypełnienie czasu wolnego – udział seniorów w wybranych warsztatach tematycznych,

podjęcie pracy wolontarystycznej na rzecz organizacji pozarządowych i publicznych, zgłaszanie własnych pomysłów i inicjatyw, które zaowocowały organizacją samodzielnych przedsięwzięć

- Podtrzymanie aktywności psychicznej i poprawa jakości życia – udział seniorów w warsztatach ruchowych, organizacja spacerów, wyjść oraz akcji w terenie, zachęcanie uczestników do aktywnego udziału w spotkaniach i konferencjach z zakresu promocji zdrowego stylu życia
- Rozwój zróżnicowanych form aktywności społecznej – działanie zostało zrealizowane poprzez kierowanie seniorów na wolontariat do organizacji pozarządowych i publicznych, wsparcie akcji społecznych oraz udział seniorów w spotkaniach, warsztatach i seminariach tematycznych
- Włączanie w życie społeczno-zawodowe, z uwzględnieniem istniejących barier – wskazywanie form oraz ofert skierowanych dla osób 60+, stworzenie bazy miejsc „przyjaznych seniorom”, pokazywanie możliwości korzystania z nowych rozwiązań, pomysłów i usprawnień technologicznych, pilotowanie i rejestracja działań przez seniorów, z wykorzystaniem nabytych umiejętności wykorzystywania nowych technologii i urządzeń, możliwość uczestnictwa w spotkaniach partycypacyjnych, kształtujących politykę, miejską, senioralną i prozdrowotną oraz konsultacjach społecznych na terenie miasta Łodzi

## Rezultaty

- do udziału w projekcie zgłosiły się 93 osoby (w tym: 75 osób 60+ i 18 osób 60-), które wypełniły formularz zgłoszeniowy oraz odbyły rozmowę wstępną z koordynatorem wolontariatu
- w wybranych warsztatach integracyjnych i artystycznych łącznie wzięły udział 82 osoby
- w działania społeczne w przestrzeni miejskiej zaangażowało się 59 wolontariuszy, z czego 30 podjęło stałą formę wolontariatu
- na warsztaty artystyczne i szkolenia dla seniorów przeznaczono łącznie 44 godziny
- w trakcie trwania projektu wolontariusze wsparli 6 akcji i imprez okolicznościowych oraz samodzielnie zorganizowali 2 przedsięwzięcia
- wolontariusze zrealizowali 3 działania upowszechniające projekt (brozura, spotkanie podsumowujące oraz stoisko promocyjne AWS) oraz opracowali publikację podsumowującą projekt
- w okresie maj-grudzień zorganizowano 8 spotkań kawiarenkowych oraz 32 dyżury konsultacyjne dla seniorów
- ponadto, u ok. 77% beneficjentów wzrosło zainteresowanie wolontariatem i działaniami społecznymi, zaś u ok. 31% nastąpiła poprawa samopoczucia i aktywności dzięki



udziałowi w projekcie

- projekt wpisany do „Złotej Księgi Dobrych Praktyk” Rzecznika Praw Obywatelskich

**Partnerzy**

- Urząd Marszałkowski
- Urząd Miasta Łodzi
- TVP Łódź
- Ulotki.net



## Nazwa projektu:

„Akademia Wolontariatu Seniora II”

## Termin realizacji:

01.03.2015 – 31.12.2015

## Finansowanie:

Rządowy Program na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

## Wartość projektu:

10.200 zł

## Założenia projektu

Dzięki profesjonalnym warsztatom artystycznym seniorzy mieli okazję do rozwoju własnych pasji i umiejętności, które zostały wykorzystane w pracy wolontarystycznej. W ramach projektu zawiązanych zostało 12 grup. Każda przez 3 miesiące pracowała ze specjalistami w oparciu o opracowane „ścieżki rozwoju” (ścieżka informacyjna, inspirująco-integracyjna, edukacyjna, praktyczna). Zwieńczeniem pracy każdej grupy było samodzielne stworzenie i zrealizowanie projektu przez jej członków. Projekt stanowił kontynuację działań zrealizowanych w 2014 r. w udoskonalonej formie, zgodnie z potrzebami i wskazówkami beneficjentów. Dzięki stałemu udziałowi młodzieży w realizacji zadania, projekt miał charakter integracyjny i międzypokoleniowy.

## Cel projektu

- Głównym celem zadania było stworzenie warunków dla integracji wewnątrz- i międzypokoleniowej poprzez zainteresowanie wolontariatem, twórcze działania oraz zachęcenie do podjęcia wolontariatu osób z grupy wiekowej 60+

## Opis kluczowych działań i sposobu realizacji

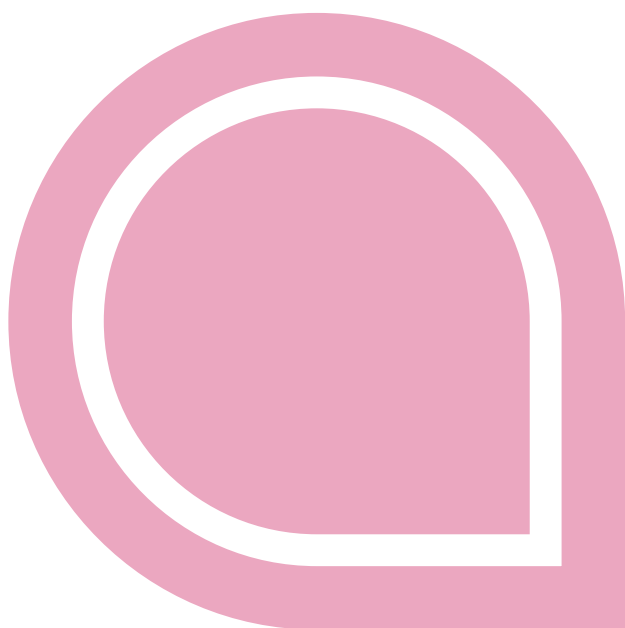
- Podjęcie wolontariatu przez osoby 60+ – działania mające na celu zainteresowanie seniorów tematem wolontariatu (promocja i rekrutacja do projektu w miejscach, do których na co dzień uczęszczają seniorzy oraz organizacja warsztatów artystycznych z zakresu planowania i realizacji projektów wolontarystycznych)
- Integracja wewnątrz- i zewnątrzpokoleniowa – udział osób 60+ i 60- w spotkaniach kawiarenkowych, warsztatach artystycznych (wokalnych, tanecznych, kosmetycznych, fotograficznych, teatralno-filmowych, literackich), warsztatach z zakresu planowania i realizacji projektów wolontarystycznych, przedsięwzięciach grupowych oraz akcjach i działaniach wolontarystycznych z udziałem młodzieży
- Rozwój pasji, zainteresowań oraz nowych umiejętności – uczestnictwo seniorów w wybranych przez siebie warsztatach tematycznych i spotkaniach z ciekawymi gośćmi, które uczyły pracy w grupie (warsztaty artystyczne, inspirujące spotkania kawiarenkowe, wymiana doświadczeń między seniorami, a młodzieżą, wizyty w ciekawych placówkach, warsztaty z planowania u realizacji projektu wolontarystycznego, wycieczka)
- Aktywne i ciekawe wypełnienie czasu wolnego – udział seniorów w wybranych warsztatach z różnych dziedzin sztuki oraz w warsztatach z zakresu planowania i realizacji projektów wolontarystycznych, podjęcie pracy wolontarystycznej na rzecz organizacji pozarządowych i publicznych, realizacja projektów wolontary-

stycznych, proponowanie własnych pomysłów i rozwiązań oraz organizacja akcji świątecznej

- Podtrzymanie aktywności psychicznej i poprawa jakości życia – udział seniorów w warsztatach ruchowych tańecznych z elementami prozdrowotnymi oraz w zajęciach ruchowych grupy Go Pomost!, spacer, wycieczki, wspólne wyjścia oraz akcje w terenie, organizacja spotkań kawiarenkowych, podczas których poruszane były tematy z zakresu zdrowego trybu życia diety oraz aktywności ruchowej, systematyczne informowanie seniorów o możliwościach korzystania z form proponowanych przez placówki pomocowe, kulturalne oraz aktywizujące
- Rozwój zróżnicowanych form aktywności społecznej – działanie zostało zrealizowane poprzez kierowanie seniorów na wolontariat do organizacji pozarządowych i publicznych, przygotowanie grupowych projektów wolontarystycznych, wsparcie akcji społecznych, udział seniorów w spotkaniach, warsztatach i zajęciach tematycznych oraz wymianę informacji, dóbr i serdeczności między beneficjentami
- Włączanie w życie społeczno-zawodowe, z uwzględnieniem istniejących barier – wskazywanie form oraz ofert skierowanych do osób 60+, praktyczna działalność i realizacja projektów wolontarystycznych, praca i spotkania z młodym pokoleniem, możliwość udziału w spotkaniach partycypacyjnych kształtujących politykę miejską, senioralną i prozdrowotną, pokazywanie możliwości korzystania z nowych rozwiązań, pomysłów i usprawnień, pilotowanie i rejestracja działań przez seniorów z wykorzystaniem nabytych umiejętności wykorzystywania nowoczesnych technologii

## Rezultaty

- do udziału w projekcie zgłosiło się 126 osób (w tym: 102 osoby 60+ i 24 osób 60-), które wypełniły formularz zgłoszeniowy oraz odbyły rozmowę wstępną z koordynatorem wolontariatu
- w wybranych warsztatach tematycznych łącznie wzięło udział 101 osób
- w trakcie projektu zostało przeprowadzonych 12 warsztatów z zakresu planowania i realizacji projektu wolontarystycznego, dzięki czemu zawiązało się 12 grup tematycznych, które zrealizowały samodzielnie 12 unikalnych projektów
- w działania społeczne w przestrzeni miejskiej zaangażowało się 91 wolontariuszy, z czego 40 podjęło stałą formę wolontariatu
- na wsparcie dla seniorów przeznaczono łącznie 240 godzin
- w trakcie trwania projektu wolontariusze wsparli 31 akcji i imprez okolicznościowych oraz samodzielnie zorganizowały



wali I przedsięwzięcie

- wolontariusze zrealizowali 3 działania upowszechniające projekt (broшуra, spotkanie podsumowujące oraz stoisko promocyjne AWS) oraz opracowali publikację podsumowującą projekt
- w okresie maj-grudzień zorganizowano 10 inspirujących spotkań kawiarenkowych oraz 58 dyżurów konsultacyjnych dla seniorów
- ponadto, u ok. 63% beneficjentów wzrosło zainteresowanie wolontariatem i działaniami społecznymi, zaś u ok. 47% nastąpiła poprawa samopoczucia i aktywności dzięki udziałowi w projekcie
- projekt wyróżniony w plebiscycie „Drzewo Pokoleń” Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

### **Partnerzy**

- Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
- Łódzki Urząd Wojewódzki
- Urząd Marszałkowski
- Urząd Miasta Łodzi
- Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych
- Centrum Zajęć Pozaszkolnych nr 3
- Rock Star Music

## Nazwa projektu:

„Strefa Wolontariatu  
Wielkowiejskiego”

## Termin realizacji:

01.06.2015 – 09.08.2015

## Finansowanie:

Unia Europejska, Euro-  
pejski Fundusz Regional-  
ny w ramach Programu  
Operacyjnego Pomoc  
Techniczna 2007-2013  
(regranting Centrum  
OPUS)

## Wartość projektu:

5.000 zł

## Założenia projektu

Realizacja projektu obejmowała organizację szkoleń, uwzględniających specyfikę Strefy Wielkowiejskiej i pracy na obszarach rewitalizowanych (dbałość o tożsamość kulturową, środowisko, obiekty, lokalne podmioty). Dzięki przygotowaniu wolontariuszy i koordynatorów wolontariatu w zakresie współpracy oraz poznaniu swych wzajemnych potencjałów wzrósł poziom zaangażowania i standard podejmowanych działań. Założona perspektywa zwiększenia wolontariackich przedsięwzięć wpłynęła na lepszą komunikację i otwartość mieszkańców Strefy. RCW zachęcało mieszkańców i promowało wolontariat jako sposób na proaktywne życie, dostępne dla każdego, niezależnie od statusu społecznego i zasobności portfela.

## Cel projektu

- Celem projektu była poprawa jakości działań społecznych w obrębie Strefy Wielkowiejskiej.

## Opis kluczowych działań i sposobu realizacji

- Ścieżka informacyjno-promocyjna – działania informujące nt. przebiegu projektu (grupa na facebook, filmik promocyjny, informacje na portalach i stronach internetowych, dodatek informacyjny do materiałów promocyjnych, stoiska promocyjne)
- Ścieżka szkoleniowa – organizacja szkoleń dla wolontariuszy, animatorów społecznych oraz koordynatorów wolontariatu („Wolontariat w pierwszych krokach”, „Wolontariusz jako lokalny animator”, „Zarządzanie wolontariatem”)
- Ścieżka działaniowa – animacja działań i organizacja przedsięwzięć (Biblio Cup, Światowy Dzień Krwiodawcy, Forum Dialogu Obywatelskiego, Festiwal Zaangażowanych Łodzian, Letnisko Społeczników, Festiwal Wolontariatu Kontakt-Łódź)
- Ścieżka podsumowująca – podsumowanie działań (pogadanka z animatorką Strefy Wielkowiejskiej, organizacja punktu animacyjnego i warsztatowego podczas Festiwalu Wolontariatu, wydanie broszurki informacyjnej)

## Rezultaty

- zorganizowanie i przeprowadzenie I szkolenia dla przyszłych wolontariuszy (4h), w którym wzięło udział 15 osób
- zorganizowanie i przeprowadzenie I dwudniowego szkolenia dla przyszłych koordynatorów wolontariatu (16h), w którym wzięło udział 10 osób
- zorganizowanie i przeprowadzenie szkolenia dla wolontariuszy animatorów, składającego się z 6 warsztatów tematycznych (12h), w których łącznie wzięły udział 22 osoby

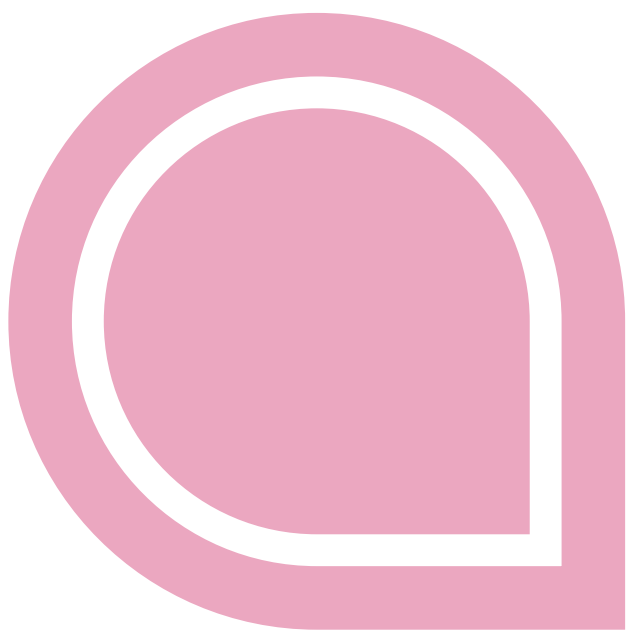
- ok. 30 osób wsparło 6 akcji i imprez okolicznościowych, realizowanych na terenie Strefy Wielkowiejskiej
- zorganizowanie 2 działań podsumowujących projekt (punkt animacyjny podczas Festiwalu Wolontariatu oraz spotkanie z animatorem Strefy Wielkowiejskiej)
- opracowanie i wydruk broszurki podsumowującej projekt (w dwóch wersjach)
- stworzenie I grupy tematycznej projektu na portalu facebook
- wzrost zainteresowania podejmowaniem wolontariatu i działań społecznych w obrębie Strefy Wielkowiejskiej (ok. 70 osób)

#### **Partnerzy**

- Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS
- Project Salsa Dance Company

#### **Sukcesy 2015**

- Certyfikat członkostwa i udziału w projekcie „Sieć Współpracy Seniorskich Organizacji Pozarządowych z Terenu Województwa Łódzkiego”
- II nagroda w konkursie „Aktywni Ekonomicznie” Fundacji Europejskie Centrum Edukacji Społecznej ECES oraz Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS



## Nasze dokonania mówią same za siebie ...

Przeszkoliliśmy z tematyki wolontariatu:

721 wolontariuszy

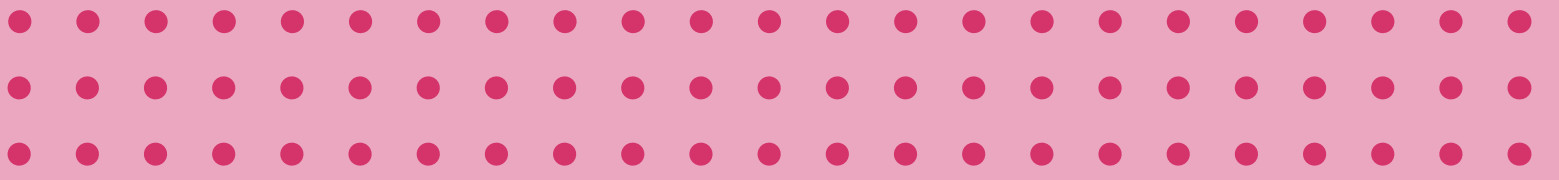
96 koordynatorów wolontariatu

166 uczniów szkół ponadgimnazjalnych

95 seniorów

35 animatorów społecznych

- Pozyskaliśmy do współpracy 1101 wolontariuszy i 205 placówek
- Zrealizowaliśmy ponad 1000 godzin doradztwa i wsparcia dla placówek
- Nasi wolontariusze poświęcili ponad 300 tysięcy godzin na działania społeczne
- Rocznie angażujemy 350 osób w wolontariat, które przepracowują charytatywnie 7600 godzin na rzecz wybranej organizacji lub instytucji
- Wolontariusze wsparli 263 akcji na terenie województwa łódzkiego



## Jak nas można wspierać?

- Zostań wolontariuszem!
- Polub nas na facebooku:  
[www.facebook.com/centerko/](http://www.facebook.com/centerko/)
- Podaruj nam 1% NR KRS: 0000097425
- Przekaż darowiznę na konto:  
BGŻ S.A. Łódź 12 2030 0045 1110 0000 0020 5820
- Wesprzyj zbiórkę crowdfundingową:  
SiePomaga, FaniMani, zrzutka.pl
- Zasil eko-zbiórkę:  
plastyczne nakrętki, makulatura, płyty CD, stare telefony komórkowe,  
zużyte opakowania po tuszach
- Zostań naszym Darczyńcą lub Partnerem

**Jeśli są Państwo zainteresowani współpracą z naszą organizacją, zapraszamy do kontaktu.**

## **Oferujemy**

- Szkolenia dla wolontariuszy, koordynatorów wolontariatu, podmiotów wdrażających programy wolontarystyczne, szkół oraz firm (wolontariat pracowniczy)
- Wsparcie, doradztwo, coaching
- Animację działań, oprawę imprez, organizację warsztatów
- Pomoc merytoryczną w ramach tworzenia narzędzi, publikacji, prac magisterskich i licencyjnych, związanych z tematyką wolontarystyczną

### **Mariusz Kołodziejski**

kierownik RCW

e-mail:

mariusz @centerko.org

### **Aneta Grzyb**

koordynator programów wolontarystycznych

e-mail:

aneta@centerko.org

## **Regionalne Centrum Wolontariatu**

**“CENTERKO”**

90-408 Łódź, Próchnika 7

tel.: 42 3070372, 513102508

e-mail: kontakt@centerko.org,

<http://wolontariat.org.pl/lodz/>

\* Realizacja zlecenia oraz koszty ustalane są indywidualnie z każdym Klientem.