



REGIONALNE CENTRUM  
WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7  
tel.: 42 3070372, 513102508



Centrum Wolontariatu

[kontakt@centerko.org](mailto:kontakt@centerko.org) | [www.wolontariat.org.pl/lodz](http://www.wolontariat.org.pl/lodz)

---

## SZKOLENIE

# „WOLONTARIAT W PIERWSZYCH KROKACH”





REGIONALNE CENTRUM  
WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7  
tel.: 42 3070372, 513102508



Centrum Wolontariatu

[kontakt@centerko.org](mailto:kontakt@centerko.org) | [www.wolontariat.org.pl/lodz](http://www.wolontariat.org.pl/lodz)

---

## REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”

- Jeśli jesteś osobą ceniącą rozwój oraz zdobywanie doświadczeń i umiejętności w ciekawy sposób
- Jeśli pragniesz zagospodarować talenty drzemiące w Tobie i podzielić się nimi z innymi
  - Jeśli chcesz pomóc innym i szukasz pomysłów gdzie, kiedy i jak to zrobić

Zainteresuj się tym szkoleniem

ZAPRASZAMY SERDECZNIE 😊

### DLACZEGO MY?

Regionalne Centrum Wolontariatu „CENTERKO” od 2008 roku działa przy Stowarzyszeniu „Pomost” promując ideę wolontariatu jako aktywność dla każdego.

Lubimy dzielić się wiedzą nt. uwarunkowań formalno-prawnych dotyczących angażowania wolontariuszy, wzmacniamy kapitał społeczny edukując przyszłych wolontariuszy i koordynatorów wolontariatu w instytucjach. Swoim działaniem obejmujemy całe województwo łódzkie, prowadząc szkolenia z zakresu wolontariatu w terenie, budując lokalną sieć Centrów Wolontariatu.

Najbardziej znani jesteśmy z tego, iż przełamujemy spostrzeżenie wolontariatu, realizując innowacyjne projekty wolontarystyczne.

**Należymy do Sieci Centrów Wolontariatu, posiadamy statut Regionalnego Centrum Wolontariatu i certyfikat Organizacji Przyjaznej Wolontariuszom – Dobry Wolontariat.**

### ADRESACI SZKOLENIA

Szkolenie dedykowane jest osobom, które chciałyby zostać wolontariuszami oraz podejmować wielokierunkowe działania obywatelskie i prospołeczne. Skierowane jest przede wszystkim do osób lubiących pomagać innym, wspierać niekomercyjne aktywności i zainteresowanych współpracą z organizacjami. Warsztat inspirowane i motywuje do kreowania pozytywnej postawy wolontariusza, jako osoby zaangażowanej w sprawy lokalne i otwartej na zdobywanie nowych doświadczeń.

---



## REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7  
tel.: 42 3070372, 513102508



Centrum Wolontariatu

[kontakt@centerko.org](mailto:kontakt@centerko.org) | [www.wolontariat.org.pl/lodz](http://www.wolontariat.org.pl/lodz)

---

### CELE SZKOLENIA I KORZYŚCI

Szkolenie ma na celu rozwój wiedzy i pozyskanie informacji z zakresu wolontariatu. W ciągu warsztatu uczestnicy poznają rodzaje i formy wolontariatu, obszary, w które mogą zaangażować się jako wolontariusze oraz praktyczne wskazówki dotyczące współpracy z organizacjami. Ponadto, zdobędą wiedzę nt. zalet i korzyści płynących z podejmowania działań wolontarystycznych, systemu motywacji i budowania pozytywnych relacji w zespołach wolontarystycznych oraz planowania indywidualnej ścieżki rozwoju. Uczestnicy, którzy wezmą udział w szkoleniu uzyskają zaświadczenie potwierdzające odpowiednie przygotowanie do wykonywania świadczeń wolontarystycznych.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą:

- Posiadali wiedzę na temat wolontariatu oraz jego prawnych aspektów,
- Znali podstawowe rodzaje i formy wolontariatu oraz obszary, w które mogą się zaangażować,
- Rozumieli czym jest, a czym nie jest wolontariat (fakty i mity),
- Wiedzieli, w jaki sposób wyszukiwać i wybierać odpowiednią ofertę wolontariatu oraz jak efektywnie współpracować z daną organizacją,
- Potrafili szukać rozwiązań w sytuacjach trudnych i problemowych,
- Umieli planować własną ścieżkę kariery wolontarystycznej,
- Mogli pracować indywidualnie oraz zespołowo w wybranych dziedzinach na terenie miasta Łodzi

### CZAS I MIEJSCE ZAJĘĆ

Szkolenie odbędzie się **26.04.2017, w godz. 16.00 – 20.00.** w siedzibie Regionalnego Centrum Wolontariatu CENTERKO, ul. Próchnika 7, piętro 1 (wejście od ulicy)

### OPIS METOD SZKOLENIOWYCH

Szkolenie oparte jest na metodologii wypracowanej przez Sieć Centrów Wolontariatu w Polsce, wzbogaconej o aspekty lokalne i wieloletnie doświadczenie we współpracy z wolontariuszami i koordynatorami pracy wolontarystycznej.

Szkolenie prowadzone jest z wykorzystaniem aktywnych metod warsztatowych angażujących intelekt i emocje (prezentacje trenerskie, praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe i zabawy

---



## REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7  
tel.: 42 3070372, 513102508



Centrum Wolontariatu

kontakt@centerko.org | www.wolontariat.org.pl/lodz

---

edukacyjne). Kluczowym elementem jest wzbogacenie wiedzy z zakresu wolontariatu oraz trening umiejętności uczestników i rozwój ich osobistych kompetencji w tematyce szkolenia.

### MATERIAŁY SZKOLENIOWE

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe:

1. Materiały szkoleniowe stanowiące zbiór najważniejszych treści merytorycznych poruszanych podczas szkolenia
2. Materiały niezbędne do realizacji zadań, ćwiczeń w trakcie szkolenia
3. Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia

### INWESTYCJA

Udział w szkoleniu to inwestycja w wysokości jedynie **58 zł/os**.

Odpłatność przeznaczona jest na pokrycie kosztów realizacji szkolenia

**Wpłaty wyłącznie przelewem na konto Stowarzyszenia POMOST:**

**BGŻ BNP PARIBAS 12 2030 0045 1110 0000 0020 5820**

### WARUNKI UDZIAŁU

Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie płatności oraz przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego do dnia 24.04.2017 na adres: [magda@centerko.org](mailto:magda@centerko.org)

### PROWADZĄCY

**Mariusz Kołodziejski** – pedagog, arteterapeuta, animator, tancerz. Od wielu lat związany z ruchem wolontarystycznym i rozwojem myśli społecznej w województwie łódzkim, członek Łódzkiej Rady Pożytku Publicznego. Na co dzień zajmuje się koordynacją pracy zespołu Centrum, nawiązywaniem kontaktu z Partnerami, realizacją szkoleń dla wolontariuszy oraz wsparciem merytorycznym dla współpracujących podmiotów. Ponadto, jest twórcą wielu innowacyjnych programów wolontarystycznych oraz pomysłodawcą grupy tanecznej Go Pomost! Zwolennik inicjatyw lokalnych, działań artystycznych oraz aktywizowania osób wykluczonych społecznie poprzez wolontariat. Redaktor podręcznika wolontariatu „To działa”.

*Szkolenie zostanie zrealizowane w przypadku zebrania minimalnej ilości osób w grupie określonej przez organizatora. W przypadku odstąpienia od realizacji szkolenia nastąpi zwrot kosztów.*

---